

Vorwahl 04 51 ...

Hansestadt LÜBECK 



Gut leben im Alter

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren

2. Auflage, 9. Aktualisierung

Beirat für Senior:innen der Hansestadt Lübeck
Geschäftsstelle – Telefon 04 51 / 1 22 10 16
seniorenbeirat@luebeck.de





SENIOR:INNENEINRICHTUNGEN
DER HANSESTADT LÜBECK

Zu Hause sein in meiner Stadt



Wir bieten Ihnen:

- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- stationäre Pflege
- Inklusiv-Preise für alle Pflegegrade
- hauseigene Küchen
- liebevolle Zuwendungen
- außergewöhnliche Therapie-Angebote
- einen speziellen Wohnbereich für Demenzkranke
- sieben Häuser im gesamten Stadtgebiet

Kontakt:

- Telefon: 0451 | 6099030
- E-Mail: info@aph-luebeck.de
- Internet: www.aph-luebeck.de

Wir beraten Sie gern – umfassend und unverbindlich!



Henning Schumann
Stadtpräsident

und

Jan Lindenau
Bürgermeister



Grußwort

**Liebe Seniorinnen und Senioren,
sehr geehrte Damen und Herren,**

wir freuen uns sehr, Ihnen nunmehr die 9. Auflage des Wegweisers für Seniorinnen und Senioren überreichen zu dürfen. Seit vielen Jahren erfreut sich der Ratgeber des Lübecker Beirates für Senior:innen mit vielen Tipps und Beiträgen für die ältere Generation eines regen Interesses.

Information und Beratung sind für ältere Menschen und deren Angehörige von äußerst großer Bedeutung. Das vorliegende Handbuch bündelt dabei in den verschiedensten Themenbereichen die in unserer Hansestadt Lübeck vorhandenen Angebote und Ansprechpartner:innen in umfassender Weise. Dabei geht es neben Unterstützungsleistungen im Alltag und der pflegerischen

Versorgung auch um Themen und Fragen, wie wir das Älterwerden aktiv gestalten können. Denn Älterwerden bedeutet heute immer mehr auch ein längeres, gesundes Leben in der Nacherwerbsphase und noch viel Zeit, das Leben zu genießen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen als Leserin und Leser, dass Sie beim Blättern durch den Wegweiser viele Anregungen finden und bei Bedarf Hilfestellungen erhalten, damit Sie Ihren dritten Lebensabschnitt möglichst lange aktiv und bei guter Gesundheit genießen können.

Lübeck, im Februar 2024

Henning Schumann
Stadtpräsident

Jan Lindenau
Bürgermeister



Malteser

...weil Nähe zählt.



HAUSNOTRUF

Wir
Malteser
sind für
Sie da!



MOBILER
SOZIALER
DIENST



MENÜSERVICE



AMBULANT
PFLEGE

Beirat für Senior:innen

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Ü60-er,



viele von Ihnen haben schon auf die neue Auflage gewartet: Sie ist als 9. Aktualisierung da!

Vieles hat sich geändert und Sie können sich auf frische Informationen freuen.

Die zunehmend längere Phase des Älterwerdens und Älterseins hat den Senior:innenbeirat veranlasst, vor sieben Jahren ein neues zusätzliches Logo zu entwickeln. Es weicht von den Begriffen Seniorinnen und Senioren ab und unterstreicht deutlicher die ältere Generation in ihrer Lebendigkeit und Lebensfreude: eben Ü60!

Sie halten also heute das neue Handbuch „Gut leben im Alter“ in der Hand. Als Wegweiser mit vielen Informationen über Dienstleistungen der städtischen Ämter und Organisationen, über Wohn- und Betreuungsformen, soziale, kirchliche und kulturelle Einrichtungen sowie Kontaktdaten von Einrichtungen und Anbieter:innen soll er Ihnen hilfreich sein.

Sicherlich kann es sein, dass gerade das, was Sie suchen, in diesem Handbuch nicht zu finden ist. Dann können Sie sich während der Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle an uns wenden.

Der Beirat versteht dieses Handbuch als Hilfe zur Selbsthilfe und als Ermunterung, eventuell Neues zu entdecken, woran Sie noch nie gedacht haben. Es ersetzt allerdings keine Rechtsberatung.

Der Beirat für Senior:innen der Hansestadt Lübeck dankt allen an diesem Handbuch Beteiligten, besonders aber dem Arbeitskreis Öffentlichkeit unseres Beirates mit den Mitgliedern Frau G. Beuster, Frau A. Ølgaard, den Herren W. Barg, O. Becker und B. Böhm, den Verlagsmitarbeiter:innen, die unsere Wünsche erfüllen konnten, und nicht zuletzt der Hansestadt Lübeck Bereich Soziale Sicherung, Leben und Wohnen im Alter' sowie den vielen Einrichtungen und Unternehmen, die es wieder ermöglichen, dass dieses Handbuch auch in der 9. Aktualisierung kostenfrei abgegeben werden kann.

Vielen Dank dafür und für das Interesse der Leserinnen und Leser, jung und alt!



Götz Gebert
Vorsitzender des
Beirates für Senior:innen

Stets Mobil.

Busfahren - aber sicher.

- ✔ Fühlen Sie sich **beim Busfahren unsicher?**
- ✔ Möchten Sie einmal **in Ruhe das Ein- und Aussteigen** in einen Bus **üben?**

Gerne beraten wir Sie und zeigen Ihnen durch praktische Übungen, wie Sie auch mit dem Rollator oder dem Rollstuhl sicher den Linienbus nutzen können.



Weitere Infos
mobil.swhl.de



DyFIS® Talk App

Der Barrierefreie Abfahrtsmonitor für Ihr Smartphone.

Mit der **für Sehbehinderte** konzipierten und optimierten App können Sie sich die **aktuellen Abfahrtszeiten** Ihrer Haltestelle jederzeit **anzeigen** lassen oder auch **vorlesen** lassen.



Weitere Infos
mobil.swhl.de



Inhalt

■ Vorworte

| | |
|---|---|
| Grußwort des Stadtpräsidenten und des Bürgermeisters | 1 |
| Vorwort des Beirates für Senior:innen | 3 |

■ Beirat für Senior:innen

| | |
|-----------------------------|---|
| der Hansestadt Lübeck | 6 |
|-----------------------------|---|

■ Älter werden in Lübeck

| | |
|--|---|
| Gesamtkonzept <i>Leben und Wohnen im Alter</i> | 7 |
|--|---|

■ Allgemeine Beratung

| | |
|--|----|
| Präventive Hausbesuche | 8 |
| Beratungsstelle für Erwachsene und Senior:innen | 8 |
| Pflegestützpunkt in der Hansestadt Lübeck | 9 |
| Wohnberatung | 11 |
| Polizeidirektion Lübeck | 13 |
| Sozial- und Wohlfahrtsverbände | 15 |
| Beratung für Menschen mit Behinderungen | 17 |
| Angebote für queere* Senior:innen | 18 |
| Angebote für Migrant:innen | 18 |

■ Beratung und Informationen in Einzelfragen

| | |
|--|----|
| Finanzielle Beratung | |
| • Grundsicherung | 19 |
| • Schuldner:innenberatung | 19 |
| • Rundfunkgebührenbefreiung | 19 |
| • Rentenberatung/Renten-Service | 19 |
| • Pflegeversicherung | 20 |
| Wohnungsangelegenheiten | 21 |
| Psychische Belastung/Krisenbewältigung | 22 |
| Telefonseelsorge | 22 |
| Verbraucherberatung | 22 |
| Fahrdienste | 22 |
| Mobilität | 22 |
| Gleichstellungsbeauftragte | 23 |
| Frauenberatung | 23 |

■ Bildung, Kultur, Freizeit und Sport

| | |
|-------------------------------------|----|
| Bildungsangebote | 25 |
| Computer/Internet | 25 |
| Kulturangebote | 30 |
| Freizeitangebote | 33 |
| Senior:innenbegegnungsstätten | 34 |
| Sportangebot | 35 |

■ Vorsorge und rechtliche Betreuung

| | |
|---|----|
| Vorsorge | 37 |
| Testament | 37 |
| Rechtliche Betreuung | 38 |
| Schutz vor Kriminalität, Gewalt und Verkehrsunfällen | 38 |

■ Gesundheit

| | |
|--|----|
| Prävention | 39 |
| Hilfe bei körperlichen Erkrankungen | 39 |
| Hilfe bei psychischen Erkrankungen | 41 |
| Beratungsangebote bei Demenzerkrankungen | 45 |
| Sucht | 45 |
| Kliniken | 47 |
| Patientenombudsleute/Pflegeombudsfrau | 47 |

■ Unterstützung und Pflege zu Hause

| | |
|--|----|
| Ambulante Pflegedienste | 48 |
| Tagespflege | 51 |
| Mahlzeitendienste | 53 |
| Hausnotrufe | 55 |
| Angebote zur Unterstützung im Alltag | 57 |
| Hilfe für Angehörige | 57 |
| PflegeNotTelefon und Pflegeportal | 60 |
| SILBERNETZ e. V. | 60 |

■ Wohnangebote im Alter

| | |
|---|----|
| Betreutes Wohnen/Wohnen mit Service | 61 |
| Kurzzeitpflege | 63 |
| Stationäre Pflegeeinrichtungen | 65 |

■ Weitere Anlaufstellen

■ Besondere Unterstützungsangebote

| | |
|-------------------------------|----|
| Spezialisierte Angebote | 69 |
|-------------------------------|----|

■ Hospiz und Trauerbegleitung

■ Friedhöfe der Hansestadt Lübeck

■ Register

■ Im Notfall | Impressum

Hinweis der Redaktion

In dieser Broschüre finden Sie zahlreiche Angebote, Informationen, Einrichtungen und Auflistungen von Hilfen und Diensten. Trotz sorgfältiger Bemühungen kann kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben werden. Weitere Informationen zu bestehenden Angeboten können gerne auch über die Stadtverwaltung Lübeck eingeholt werden. Auch bieten zahlreiche Organisationen, Verbände und Vereine weitere Beratungs-, Bildungs-, Kultur- und Freizeitangebote an. Gerne können Sie uns auch Aktualisierungen zukommen lassen.

Weitere Informationen und Ansprechpartner:innen finden Sie unter www.luebeck.de

Beirat für Senior:innen

der Hansestadt Lübeck

Der demografische Wandel macht es notwendig, dass die Interessen der älteren Menschen verstärkt wahrgenommen werden müssen. Dafür ist es wichtig, sie stärker an den kommunalen Entscheidungsprozessen zu beteiligen. Der Beirat für Senior:innen der Hansestadt Lübeck wurde auf Beschluss der Bürgerschaft 1993 gegründet. In Abständen von 5 Jahren werden die Mitglieder des Beirates von Bürger:innen, die das 60. Lebensjahr vollendet haben, direkt gewählt. Diese Bürger:innen können auch selbst in den Beirat gewählt werden. Der Beirat hat 21 Mitglieder. Das Gremium ist geschlechterparitätisch besetzt. Der Senior:innenbeirat arbeitet ehrenamtlich, ist parteipolitisch neutral, konfessionell und verbandspolitisch ungebunden. Seine Arbeit ist durch eine von der Bürgerschaft beschlossene Satzung geregelt.

Der Beirat setzt sich aktiv für die Belange der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in der Öffentlichkeit und gegenüber den Organen der kommunalen Selbstverwaltung ein. Hierbei berät der Beirat durch Anregungen, Empfehlungen und Stellungnahmen. Der Beirat stellt in Angelegenheiten, die Senior:innen betreffen, Anträge an die Bürgerschaft und die Ausschüsse. Um diese Aufgaben erfüllen zu können, hat der Beirat Arbeitskreise gebildet. Hier erarbeiten die Beiratsmitglieder Vorschläge zur Verbesserung der Lebensqualität der Senior:innen.

Unsere Ziele

Für alle Forderungen und Ziele gilt: Generationengerechtigkeit und Klimaneutralität müssen gewährleistet sein, bauliche Veränderungen an Gebäuden und Straßen müssen barrierefrei sein und die Mobilität von Bewohner:innen, alt wie jung, ermöglichen bzw. verbessern. Die Lebensqualität in unserer Stadt darf dabei nicht beeinträchtigt werden, sondern sollte sich deutlich erhöhen.

Der Senior:innenbeirat setzt sich unter anderem ein für:

- Bekämpfung der Altersarmut im Rahmen der kommunalen Möglichkeiten, in Zusammenarbeit mit anderen Organisationen auch überregional.
- Gefahren- und Kriminalprävention
- Erhalt der städtischen Senior:inneneinrichtungen
- Erhalt von Tarifbindungen und Qualitätsstandards
- Förderung der Pflegebegleitung
- Maßnahmen gegen Alterseinsamkeit, für die Teilhabe am kulturellen, gesellschaftlichen und politischen Leben der Stadt

- Barrierefreiheit in Bussen, Zügen und an Haltepunkten sowie deren barrierefreie Erreichbarkeit
- eine bessere Taktung des ÖPNV tagsüber und in den Abendstunden
- kostengünstige oder freie Tickets für Senior:innen
- ausreichend barrierefreien und bezahlbaren Wohnraum
- die Einhaltung des 30 %-Anteils am geförderten Wohnungsbau
- generationenübergreifende Senior:innen-Wohngruppen



Wir haben teil an Runden Tischen in den Bereichen Gesundheit, Verkehr, Kultur, Bildung, Migration, Bauen und Ehrenamt sowie in den Stadtteilen.

Arbeitskreis Wirtschaft, Soziales und Gesundheit (WiSoG) u. a. mit den Themen Altersarmut, Erhaltung der städtischen Senior:inneneinrichtungen

Arbeitskreis Umwelt, Klimaanpassung, Sicherheit und Ordnung (UKSO) u. a. mit den Themen Sicherheit für Fußgänger:innen und Radfahrer:innen an öffentlichen Plätzen, umweltfreundliche, barrierefreie Stadt

Arbeitskreis Kultur, Bildung und Digitales (KuBiDi) mit dem Themenschwerpunkt Alterseinsamkeit will u. a.

- Informationen über Bildungseinrichtungen, Bildungsmöglichkeiten mit speziellen Angeboten für ältere Menschen vermitteln (z. B. im Bereich Digitales);
- soziokulturelle Aktivitäten auch in den Stadtteilen sowie niedrigschwellige Freizeitangebote fördern;
- sich für barrierefreie Zugänge zu kulturellen und sportlichen Veranstaltungen einsetzen;
- Mobilität der älteren Bürger:innen durch ermäßigte Tarife im ÖPNV erhöhen.

Arbeitskreis Planen, Bauen und Verkehr u. a. mit den Themen ÖPNV, Barrierefreiheit, bessere Taktung, günstige Preise, bezahlbarer Wohnraum, alternative Wohnformen im Alter

Arbeitskreis Öffentlichkeit

Pressemitteilungen, Informationen über Programme und Ziele, Herausgabe des Wegweisers „Gut leben im Alter“

Älter werden in Lübeck

Gesamtkonzept *Leben und Wohnen im Alter*

Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels hat der Fachbereich Wirtschaft und Soziales im Auftrag der Bürgerschaft der Hansestadt Lübeck bereits im Jahre 2008 das zukunftsorientierte Gesamtkonzept *Leben und Wohnen im Alter* vorgelegt. Ziel des Konzeptes ist es, Orientierungsrichtlinien für die Weiterentwicklung der Altenhilfe zu entwickeln. Es bietet Perspektiven für zukünftiges kommunalpolitisches Handeln zur Verbesserung der Lebensbedingungen älterer Menschen in der Hansestadt Lübeck.

Das Gesamtkonzept verdeutlicht die Notwendigkeit einer ganzheitlichen Betrachtung des Älterwerdens. Das zentrale Thema ‚Wohnen‘ muss zwingend in ein Netz unterschiedlichster und aufeinander abgestimmter Infrastruktur-, Beratungs-, Unterstützungs-, Kommunikations- und Präventionsangebote eingebunden sein, um so die Voraussetzungen für einen möglichst langen Verbleib älterer Menschen in ihrem angestammten Wohnraum im vertrauten Quartier zu schaffen. Dabei müssen die unterschiedlichen Problemlagen, Bedürfnisse, Erwartungen und Ressourcen aller Altersstufen berücksichtigt werden, damit ein selbstbestimmtes und mitverantwortliches Leben im Alter gelingen kann.

In einem kontinuierlichen Prozess erfolgen die fortlaufende Umsetzung und Weiterentwicklung der Handlungsempfehlungen des Konzeptes mit Vertretungen aus Politik, Wohnungswirtschaft, Freien Wohlfahrtsverbänden, weiteren in der Altenhilfe tätigen Organisationen, Institutionen und Vereinen sowie der Verwaltung.

In der Hansestadt Lübeck gibt es eine große Vielfalt hauptamtlicher und ehrenamtlicher Angebote für ältere Menschen, die in diesem Handbuch „Gut leben im Alter“ vorgestellt werden. Alle Angebote sind wichtige Bausteine für ein gelingendes Älterwerden in unserer Stadt und entwickeln sich kontinuierlich weiter.

Kontakt

Hansestadt Lübeck

Bereich Soziale Sicherung

Frau Beier

1 22 - 44 11

Frau Claus

1 22 - 51 70

leben-und-wohnen-im-alter@luebeck.de

Eine jährlich aktualisierte Kurzinformatio zum Gesamtkonzept unter: www.luebeck.de/kurzinfo

www.luebeck.de/de/rathaus/verwaltung/

soziale-sicherung/aelter-werden-in-luebeck/index.html

© Bruno Böhm



Allgemeine Beratung

Präventive Hausbesuche

In dem Lübecker Modellprojekt wurden präventive Hausbesuche für Senior:innen vier Jahre im Stadtteil Moisling erprobt. Als vorbeugende Maßnahme für ein selbstbestimmtes Älterwerden erhalten interessierte Senior:innen Besuch von einer sozialen Fachkraft in ihrer Häuslichkeit. Das freiwillige Angebot kann mit oder ohne konkreten Anlass in Anspruch genommen werden. Wir geben Ihnen Informationen und Wegweisung für Ihre individuellen Themen und Fragen: Ob Anlaufstellen in der Nähe, Kontakte, Freizeit & Aktivität oder Unterstützungsmöglichkeiten.

Mit der politischen Entscheidung zur Fortführung der Hausbesuche wird gegenwärtig ein Konzept zur Umsetzung in allen Lübecker Stadtteilen erarbeitet. Geplant ist die stadtweite Umsetzung ab Jahresende 2024/Jahresbeginn 2025.

Kontakt zum Stand der Umsetzung:

Hansestadt Lübeck

Bereich Soziale Sicherung 1 22 - 44 11
leben-und-wohnen-im-alter@luebeck.de

Beratungsstelle für Erwachsene und Senior:innen

Die Beratungsstelle stellt sich vor:

Wir sind ein sozialpädagogisches Team innerhalb des Bereiches Soziale Sicherung der Hansestadt Lübeck. Die Beratungsstelle ist eine erste Anlaufstelle für Erwachsene ohne minderjährige Kinder, die Beratung und Unterstützung in verschiedenen Lebensbereichen benötigen. Gleichmaßen sind wir Ansprechpartner für Angehörige, Nachbarn und Institutionen im nahen Umfeld.

Unser kostenloses Angebot erfolgt in Form von telefonischen oder persönlichen Beratungsgesprächen. Diese können in unseren Büros oder bei Bedarf in Ihrer häuslichen Umgebung stattfinden.

An wen richtet sich unser Angebot?

Die unterschiedlichen Problemlagen der Menschen, die zu uns kommen, sind so vielfältig wie das Leben selbst. Unser Beratungsspektrum richtet sich an Erwachsene jeden Alters. Dies können sowohl junge Erwachsene sein, die gerade lernen, ein selbstständiges Leben zu führen, als auch ein hochbetagter oder kranker Mensch, der

möglichst lange in seiner eigenen Häuslichkeit leben möchte.

Wir erarbeiten mit Ihnen individuelle Lösungen im Rahmen der Selbsthilfe. Wenn Sie es wünschen, unterstützen wir Sie bei der Organisation von geeigneten Hilfen.

Was tun wir?

Wir hören Ihnen zu und helfen bei:

- Überwindung von Vereinsamung
- Bewältigung des Alltags bzw. persönlicher und finanzieller Notlagen
- Entwicklung von Perspektiven für die weitere Lebensplanung
- nach Möglichkeit Vermeidung gesetzlicher Betreuungen oder Pflegeheimaufenthalten

Ambulante und stationäre Hilfen

- Vermittlung von Haushaltshilfen, Essen auf Rädern, Pflegediensten, Hausnotrufsystemen, Besuchsdiensten, geeigneten Pflegeeinrichtungen

Finanzielle Hilfen

- Klärung der finanziellen Absicherung

Wegweisung zu speziellen Diensten:

- Pflegestützpunkt
- Schuldnerberatung
- Betreuungsbehörde
- Unterkunftssicherung
- Grundsicherung/Sozialhilfe

Kontakt:

Hansestadt Lübeck

Bereich Soziale Sicherung
Beratungsstelle für Erwachsene und Senior:innen
Verwaltungszentrum Mühlentor
Kronsfordter Allee 2-6, 23560 Lübeck
Haus Kronsforde 1 22 - 44 81
bes@luebeck.de
Servicenummer: 1 22 - 25 10

Servicezeiten:

Montag: 8.00 bis 14.00 Uhr
Dienstag: 8.00 bis 14.00 Uhr
Donnerstag: 8.00 bis 18.00 Uhr
Freitag: 8.00 bis 12.00 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

Pflegestützpunkt in der Hansestadt Lübeck

Hansestadt Lübeck

Bereich Soziale Sicherung
Pflegestützpunkt
Haus Trave/Ergeschoss
Kronsforder Allee 2-6
23560 Lübeck



Ihre Ansprechpartnerinnen:

| | |
|-------------------------|--------------|
| Uta Henke | 1 22 - 49 31 |
| Karola Klement | 1 22 - 64 48 |
| Maren Mischlich-Berth | 1 22 - 49 03 |
| <i>Geschäftsstelle:</i> | |
| Gabriele Loyall | 1 22 - 44 58 |

Viele Menschen haben den Wunsch möglichst lange ein selbstständiges und selbst gestaltetes Leben zu Hause zu führen. Ob unerwartet oder absehbar, das Eintreten von Pflegebedürftigkeit führt häufig zu Belastungen, Nöten und Überforderungen der Betroffenen und der pflegenden An- und Zugehörigen.

Die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes bieten Informationen, Beratung und Unterstützung zu allen Fragen rund um das Thema Pflege und Versorgung, wie u. a.:

- Leistungen der Pflegeversicherung
- Ambulante Pflegedienste, Angebote zur Unterstützung im Alltag, Mahlzeitendienste und Hausnotrufsysteme
- Tages- und Kurzzeitpflege sowie stationäre Pflegeeinrichtungen
- Die optimale Anpassung der Wohnverhältnisse an die Bedürfnisse von Menschen mit Pflege- und Unterstützungsbedarf
- Die Finanzierung der unterschiedlichen Hilfsangebote

Darüber hinaus geben die Mitarbeiterinnen Hilfe und Unterstützung

- in Pflegesituationen
- bei der Klärung des individuellen Hilfe- und Pflegebedarfs
- bei der Beantragung der einzelnen Pflegeleistungen
- bei der Herstellung von Kontakten zu Institutionen und Organisationen, wie z. B. Krankenkassen, Sozialberatungsstellen und Selbsthilfegruppen

Sprechzeiten des Pflegestützpunktes in der Hansestadt Lübeck

| | |
|---------------------------|-----------------|
| Montag, Dienstag, Freitag | 9.00-12.00 Uhr |
| Donnerstag | 14.00-18.00 Uhr |

Damit wir Zeit für Sie haben, gerne nach Terminvereinbarung.

Die Beratung ist vertraulich, unabhängig, kostenfrei und kann bei Bedarf als Hausbesuch erfolgen.

Weitere Angebote

■ **Sprechstunde in Travemünde**

Gesellschaftshaus, Bücherstube
Torstraße 1
23570 Lübeck-Travemünde
Jeden ersten Mittwoch im Monat von 9.00-12.00 Uhr
Eine Anmeldung ist unter 1 22 - 44 58 erforderlich.

■ **Frühstück für pflegende Angehörige**

Mehrgenerationenhaus Eichholz
Brandenbaumer Feld 27-29, 23564 Lübeck
Jeden dritten Donnerstag im Monat von 10.00-12.00 Uhr
Kostenbeitrag 4,00 Euro
Eine Anmeldung ist bis dienstags vorher unter Telefon 40 02 5 44 00 oder 1 22 - 44 58 erforderlich.

■ **Sprechstunde in der Beratungsstelle**

„Mein Zuhause ein Leben lang –

Beratung für Senioren & Menschen mit Handicap“

Kolberger Platz 1, 23570 Lübeck
Jeden dritten Mittwoch im Monat von 10.00-13.00 Uhr
Eine Anmeldung ist unter Telefon 1 22 - 44 58 erforderlich.

Unter diesem QR-Code finden Sie weitere Informationen sowie hilfreiche Adresslisten zu allen Unterstützungsangeboten.



FÜHLEN SIE SICH ZU HAUSE RUNDUM WOHL!

In einer Wohnung
der TRAVE

Die Grundstücks-Gesellschaft TRAVE vermietet in Lübeck Wohnungen für jeden Geschmack und Lebensstil. Wir bieten eine Vielzahl von Wohnmöglichkeiten für Senioren, egal ob mit oder ohne Betreuungsbedarf. Unsere Wohnungen sind bezahlbar und zeitgemäß ausgestattet. Bei uns finden Sie das Zuhause, das zu Ihnen passt.

Besuchen Sie uns auf trave.de
oder rufen Sie uns an unter
Tel. 0451 7 99 66 - 0



Die Trave. Leben in Lübeck



Der Wunsch vieler Menschen ist es, möglichst lange in der eigenen Wohnung und der vertrauten Umgebung bleiben zu können – sei es im Alter oder auch mit verschiedenen Einschränkungen, die durch Krankheiten auftreten.

Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Wir zeigen Ihnen, wie Ihre Wohnung für Ihr Leben im Alter angepasst werden kann.
- In unserer Ausstellung können Sie sich über viele verschiedene Hilfsmittel für Ihren Alltag informieren.
- Besuchen Sie unsere Fachvorträge zu Fragen rund um das Leben im Alter.
- Alle Leistungen sind unverbindlich und kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie!

Die Öffnungszeiten und weitere Informationen finden Sie unter: www.wohnberatung-luebeck.de

MEIN
Zuhause
EIN Leben LANG
BERATUNG FÜR SENIoren
& MENSCHEN MIT HANDICAP

Zuhause Leben Lübeck e. V.

Kolberger Platz 1 · 23558 Lübeck
Telefon 04 51 98 95 08 - 10
info@wohnberatung-luebeck.de

Die Wohnberatung ist eine Kooperation zwischen der Hansestadt Lübeck, den Lübecker Wohnungsunternehmen Grundstücks-Gesellschaft TRAVE mbH, LÜBECKER BAUVEREIN eG, NEUE LÜBECKER Norddeutsche Baugenossenschaft eG und Vereinigte Baugenossenschaft Lübeck eG sowie dem Haus- und Grundbesitzerverein „Haus & Grund“ e. V. und Deutscher Mieterbund Mieterverein Lübeck e. V.

Wohnberatung Was tun, wenn alles mühsamer wird?

Der Verein Zuhause Leben Lübeck e. V. bietet Lösungsansätze



Manchmal kommt eine körperliche Einschränkung früher als gedacht. Neben altersbedingten Einschränkungen können auch Behinderungen der Auslöser sein,

dass das Wohnen in der bisherigen Form nicht mehr möglich ist. Hier bietet der Verein **Zuhause Leben Lübeck e. V.** (ehemals „Wohnen im Alter e. V.“) Lösungen an.

Unsere Vereinskordinatorin Doris Thomalla und die zertifizierten Wohnberater:innen aus den Wohnungsunternehmen Grundstücks-Gesellschaft TRAVE mbH, des LÜBECKER BAUVEREINS EG und der NEUE LÜBECKER – Norddeutsche Baugenossenschaft eG beraten Sie. Die Hansestadt Lübeck, Bereich Soziale Sicherung, der Haus- und Grundbesitzerverein „Haus & Grund“ e. V., der Mieterbund Mieterverein Lübeck e. V. sowie die Vereinigte Baugenossenschaft Lübeck eG begleiten unseren Verein als Mitglieder.

In den Ausstellungsräumen zeigen wir größere und kleine Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten vom barrierefreien Bad sowie einer unterfahrbaren Küche bis hin zu Hilfsmitteln für den Alltag. Alles kann angefasst und ausprobiert werden. Ein Alterssimulationsanzug zeigt, wie sich Einschränkungen anfühlen. Ganz neu zeigen wir Möglichkeiten, wie uns digitale Hilfsmittel das Leben erleichtern können.

Offene Sprechstunden durch die Beratungsstelle für Erwachsene und Senior:innen und den Pflegestützpunkt

■ Anpassungen in der Küche ...



■ Vereinskordinatorin Doris Thomalla



ergänzen das Angebot in der Wohnberatung um Hilfsmöglichkeiten bei der Alltagsbewältigung oder bei der Pflege.

Zu Themen der Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung bietet der Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e. V. einmal im Quartal eine offene Sprechstunde in den Räumlichkeiten der Wohnberatung an.

Auch der Beirat für Senior:innen ist zu Fragen rund um das Älterwerden in Lübeck in der Wohnberatung „Wohnen im Alter“ präsent.

Weitere Informationen finden Sie unter www.wohnberatung-luebeck.de

Zuhause Leben Lübeck e. V.

Kolberger Platz 1, 23558 Lübeck
info@wohnberatung-luebeck.de

98 95 08 10

■ ... oder im Bad.





Koordinationsstelle für innovative Wohn- und Pflegeformen im Alter und für Menschen mit Assistenzbedarf

WIR BERATEN...

- Menschen im Alter
- Menschen mit Behinderungen
- Angehörige/gesetzliche Betreuer*innen
- Vermieter*innen
- Bauunternehmen
- Initiator*innen und Pioniere
- Kommunen
- Vereine und Genossenschaften
- Betreuungs- und Pflegedienste

... ZU DEN THEMEN

- innovative und alternative Wohnformen, z. B. Wohn-Pflege-Gemeinschaften (WPG), für ein gemeinschaftliches Wohnen
- technische Unterstützungsmöglichkeiten (AAL-Systeme) sowie Digitalisierung, damit z. B. ein Wohnen in den eigenen vier Wänden möglichst lange machbar ist.

Beratung für Menschen im Alter: 0431 647391-100

Beratung für Menschen mit Behinderung: 0431 647391-101

post@kiwa-sh.de | www.kiwa-sh.de

Projekträger:

FORUM
PFLEGE GESELLSCHAFT e.V.

Gefördert durch:



Vom Wohnen bis zur Geldanlage alles in sicherer Hand.

Otto-Passage-Straße 2

23564 Lübeck

Tel. 0451 61057-0

www.luebecker-bauverein.de



Richtig bewerten. Besser verkaufen.



Mit dem Marktführer in Lübeck.

Eine realistische Immobilienbewertung erspart viel Zeit, Nerven und damit auch Kosten – sowohl für den Käufer als auch für den Verkäufer. Vereinbaren Sie jetzt mit uns einen Termin zur kostenlosen Bewertung IHRER Immobilie.

Wir freuen uns auf Sie!

0451 147 - 222

www.spk-luebeck.de/immobilien



Verlässlich und nah.

Immobilien

Sparkasse zu Lübeck

Sie können sicher sein, dass Sie sicher sind ...
und dabei unterstützt Sie Ihre

Polizeidirektion Lübeck



Seniorinnen und Senioren sind für die Polizei keine besondere Risikogruppe. Bei genauerer Betrachtung der Statistik fällt jedoch auf, dass das Unfallrisiko mit zunehmendem Alter steigt oder dass ältere Menschen häufiger Opfer von Betrügereien (Enkeltrick, Schockanrufe, falsche Polizeibeamte, Gewinnversprechen ...) werden.

Im Allgemeinen gilt Folgendes:

Halten Sie sich im Straßenverkehr an die geltenden Regeln:

- Fahren Sie als Radfahrer möglichst rechts und nicht entgegen der Fahrtrichtung.
- Überqueren Sie Straßen möglichst zu Fuß und wenn möglich an sicheren Stellen (Ampelanlagen und Fußgängerüberwege) und bedenken Sie den toten Winkel abbiegender Fahrzeuge. Dies gilt auch, wenn Sie als Fußgänger unterwegs sind.
- Fahren Sie bei Dunkelheit und schlechter Sicht mit ausreichender Beleuchtung und heller und reflektierender Kleidung.
- Tragen Sie beim Radfahren einen geeigneten Helm.
- Tragen Sie auch als Fußgänger helle Kleidung, wenn möglich mit reflektierenden Applikationen.

Um nicht Opfer von Betrügereien oder anderen Straftaten zu werden:

- Lassen Sie stets gesundes Misstrauen walten.
- Treffen Sie keine übereilten Entscheidungen.
- Fragen Sie bei Ungewissheit eine Person Ihres Vertrauens oder die Polizei.
- Holen Sie nur kleine Bargeldmengen von Ihrem Konto.
- Lagern Sie keine großen Bargeldbeträge oder wertvollen Schmuck zu Hause, nehmen Sie sich dafür ein Bankschließfach.
- Trennen Sie Bankkarte und PIN voneinander, niemals beides zusammen in der Handtasche oder Jackentasche aufbewahren.
- Haben Sie Ihren Personalausweis in der Handtasche, dann bewahren Sie Ihren Haustürschlüssel in einer verschließbaren Tasche Ihres Mantels/Ihrer Jacke auf.
- Sollte beides zusammen verloren gehen, wenden Sie sich bitte sofort an Ihre Polizei!
- Verschließen Sie alle Fenster und die Haus- oder Wohnungstür, wenn Sie Ihr Haus/Ihre Wohnung verlassen.

- Legen Sie eine Sicherungskette/einen Sicherungsriegel vor, bevor Sie Ihre Haus-/Wohnungstür öffnen.
- Öffnen Sie nur, wenn Sie wissen, wer Einlass begehrt (Türspion).
- **Die Polizei oder die Staatsanwaltschaft wird Sie nie telefonisch nach Ihrem Vermögen oder vorhandenen Wertgegenständen in Ihrer Wohnung fragen oder sie zu deren Herausgabe auffordern. Eine Kaution wird in Deutschland nie erhoben! Wenn doch, dann ist es ein Betrugsversuch. Sollten Sie unsicher sein, wenden Sie sich bitte an Ihre Polizei.**

Notruf Polizei

Im Falle eines Falles wählen Sie **110**

Legen Sie wichtige Telefonnummern bei Ihrem Telefon ab.

Die **Polizeidirektion Lübeck** bietet selbst oder über beauftragte **Sicherheitsberater für Senioren (SfS)** kostenfreie Vorträge für Gruppen zur Sicherheitsberatung für ältere Menschen an.

Die **Staatsanwaltschaft Lübeck** und die **Polizeidirektion Lübeck** haben spezielle Staatsanwälte und Ermittler eingesetzt, die Straftaten gegen ältere Menschen bearbeiten und die eng miteinander vernetzt sind.

Polizeidirektion Lübeck

Possehlstraße 4, 23560 Lübeck

Präventionsstelle

1 31 - 0 und 1 31 - 14 00

Auf Seite 38 ...

finden Sie weitere Anlaufstellen bei Fragen zur Kriminalitätsverhütung.



**Kreisverband
Lübeck e. V.**

Ehrenamtliches Engagement schafft neue Kontakte in jedem Alter

Gestalten Sie mit Ihren Fähigkeiten und Ihrem Wissen ein Ehrenamt bei der AWO. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich regelmäßig oder für einen vorher festgelegten Zeitraum in unterschiedlichen Bereichen zu engagieren. Sich mit den eigenen Stärken für andere einzusetzen macht Spaß und erweitert oft auch den eigenen Horizont.

Wir bieten Ihnen

**Fachliche Beratung • Fortbildungen • Austausch mit anderen Ehrenamtlichen
Versicherungsschutz • Fahrgelderstattung**

Wir freuen uns auf Ihr Engagement und informieren Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Tatjana Kurkutović ☎ 798 84-15 • Tom Stender ☎ 798 84-16

www.awo-kreisverband-luebeck.de

Leben im Alter – was die Caritas in Lübeck für Sie bereithält

Die Caritas Lübeck bietet für ältere Menschen und ihre Angehörigen Beratung, Begegnung, Unterstützung im Alltag und Pflege an.

Beratung und Freizeit/Begegnung

- Seniorenberatungsstelle
- Seniorenbegegnungsstätte „Caritreff“ in Lübeck im Haus der Begegnung, Parade 4
- Seniorenbegegnungsstätte „Caritreff“ im Gemeindehaus St. Georg in Travemünde, Rose 32
- Stadtranderholung Brodten – Reisen ohne Koffer

- Lichtblicke, ein ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitsdienst
- Ehrenamt für Menschen, die sich gerne ehrenamtlich engagieren möchten

Pflege ambulant und stationär

- Ambulanter Pflegedienst, Grundpflege, Behandlungspflege, Betreuung nach § 45 SGB XI, Beratung nach § 37,3 SGB XI
- Caritashaus Simeon – Wohnen und Pflege für Seniorinnen und Senioren

Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e. V.

Caritas Lübeck

Fegefeuer 2

23552 Lübeck

Tel. 0451 7994601

www.caritas-im-norden.de/luebeck

Caritashaus Simeon gGmbH

Hartengrube 2-4

23552 Lübeck

Tel. 0451 799230

www.haus-simeon.de



Caritas 
im Norden

Wo wir verankert sind.



© Bruno Böhm

Vorwahl 04 51 ...

Sozial- und Wohlfahrtsverbände

ASB-Regionalverband Lübeck

Hoeschstraße 1, 23560 Lübeck 5 11 77
www.luebeck.asb-sh.de

AWO – Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Lübeck e. V.

Große Burgstraße 51, 23552 Lübeck 79 88 40
www.awo-kreisverband-luebeck.de

Bahnhofsmission Lübeck

Unter den Arkaden
 Am Bahnhof 8, 23558 Lübeck 8 21 21

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 9.00-14.00 Uhr, Mi. 8.30-17.30 Uhr,
 jeden 1. Sa. im Monat 8.30-12.30 Uhr
www.bahnhofsmission.de Angebote siehe Seite 68

DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein – Gemeinnützige Hilfen für psychisch kranke Menschen e. V.

Ein fester Bestandteil unserer Angebote sind die ehrenamtlichen Tätigkeiten, die vom Verein aus organisiert werden. Die Begegnung von ehrenamtlichen Helfer:innen mit psychisch kranken Menschen stellt immer noch einen wertvollen Beitrag in der Begleitung Betroffener dar.
 Engelsgrube 47, 23552 Lübeck

Tageszentrum: 1 40 08 - 0

Hauptgeschäftsstelle: 1 40 08 - 48

vereinsvorstand@die-bruecke.de

www.die-bruecke.de

Caritas Lübeck

Fegefeuer 2, 23552 Lübeck 7 99 46 01
www.caritas-im-norden.de/luebeck

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Lübeck e. V.

Herrendamm 42-50, 23556 Lübeck 48 15 12 - 0
 Schwartauer Allee 92, 23554 Lübeck
www.drk-luebeck.de

Deutsches Sozialwerk (DSW) e. V.

Haasenhof Haus 7
 Dr. Julius-Leber-Straße 37/39, 23552 Lübeck 7 36 43
www.dsw-ev.de

Diakonie Nord Nord Ost

Triftstraße 139-143, 23554 Lübeck 40 02 - 0
info@diakonie-nordnordost.de
www.diakonie-nordnordost.de

— Informationen zur Seniorenhilfe 40 02 - 5 03 60



DIE BRÜCKE

Lübeck und Ostholstein
Gemeinnützige therapeutische Angebote



Am Leben teilhaben

Angebote für ältere Menschen
mit psychischen Erkrankungen

Zum Erhalt und zur Verbesserung der
Lebensqualität bieten wir:

Beratung
Spezielle Wohnformen
Ambulante Hilfen
Tagesstruktur
Beschäftigung

DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH
Engelsgrube 47 • 23552 Lübeck
info@die-bruecke.de • Tel.: 0451 140 08 48



Kennen Sie schon unser Kundenportal?

Sie wollen einen sicheren und direkten
Kontakt zur Deutschen Rentenversicherung?
Dann testen Sie unser Kundenportal.

Ihre Vorteile

- ✓ Informationen jederzeit abrufbar
- ✓ ePostfach statt Briefpost
- ✓ Dokumente papierlos übermitteln
- ✓ Rente, Reha, Riester-Rente: ein Portal für alle Ihre Anliegen
- ✓ Bequem nutzbar mit Ihrem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone
- ✓ Sichere Authentifizierung: optimaler Schutz für Ihre Daten

Wie kann ich mich anmelden?

Alle wichtigen Informationen zu Einstieg und Registrierung finden Sie Online unter www.deutsche-rentenversicherung.de. Fragen beantworten wir gerne unter der kostenlosen Servicetelefon-Nummer 0800 1000 480 22.



www.deutsche-rentenversicherung.de/kundenportal



**Deutsche
Rentenversicherung**

Nord

Gemeindediakonie Lübeck e. V.

Bäckerstraße 3-5, 23564 Lübeck 8 80 67 - 2 67
www.gemeindediakonie-luebeck.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Bei der Gasanstalt 12, 23560 Lübeck 5 80 10 - 0
shso@johanniter.de · www.johanniter.de/shso

KISS Lübeck c/o KinderWege

Kahlhorststraße 35 b, 23562 Lübeck 69 33 95 84
www.kiss-luebeck.de

Malteser Hilfsdienst e. V. und gemeinnützige GmbH

Josephinenstraße 27, 23554 Lübeck 40 79 78 - 0
www.malteser-luebeck.de

Sozialverband Deutschland**Landesverband Schleswig-Holstein e. V.**

Moisinger Allee 1-3, 23558 Lübeck 58 19 18
www.sovd-sh.de

Sozialverband VdK Nord e. V.

Beratungsgeschäftsstelle Lübeck
 Segeberger Straße 10, 23617 Stockelsdorf 40 79 50 20

Verbund sozialtherapeutischer**Einrichtungen Lübeck e.V.**

Professionelle Hilfe zur Selbstständigkeit für Menschen
 mit seelischer Beeinträchtigung
 Hafestraße 33, 23568 Lübeck 47 66 40
info@verbund-luebeck.de
www.verbund-luebeck.de

Beratung für Menschen mit Behinderungen

Beirat für Menschen mit Behinderung der Hansestadt Lübeck

Vorsitzender: Christian Rettberg
Stellvertreterin: Heike Mattes
Geschäftsstelle: Verwaltungszentrum Mühlentor,
 Haus Trave, Kronsfordter Allee 2-6
 23539 Lübeck 1 22 - 45 11
behindertenbeirat@luebeck.de

Blinden- und Sehbehinderten-Verein Schleswig-Holstein

Memelstraße 4, 23554 Lübeck 40 85 08 - 0
www.bsvsh.org

© Bruno Böhm

**Diakonie Nord Nord Ost**

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen
 und deren Angehörige
 Triftstraße 141 i, 23554 Lübeck 40 02 - 5 73 60
www.diakonie-nordnordost.de

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) ZSL Nord

Sandstraße 25-27 (5. OG), 23552 Lübeck 93 10 43 39
zsl-nord.com/beratungsstellen/eutb-luebeck
Offene Sprechstunde: Mo. 11.00-16.00 Uhr,
 Mi. 12.00-18.00 Uhr, Fr. 11.00-16.00 Uhr
 Die EUTB unterstützt Menschen mit Behinderungen und
 von Behinderungen bedrohte Menschen dabei, das Recht
 auf eine selbstbestimmte Teilhabe in der Gesellschaft zu
 erlangen. Dabei berät die EUTB zu individuellen Teil-
 habeleistungen und Möglichkeiten der Selbstbestim-
 mung. Die EUTB ist ein ergänzendes Angebot neben dem
 bestehenden Anspruch auf Beratung durch die jeweiligen
 Rehabilitationsträger.

Lübecker Gehörlosenverein von 1910 e. V.

Gabriele Heyer
 Stockelsdorfer Weg 84 a, 23611 Bad Schwartau
info@gv-luebeck.de · www.gv-luebeck.de

mittendrin Lübeck e. V.

Weberkoppel 4
 23562 Lübeck 20 97 55 27
mittendrin-luebeck-ev.de



Sozialpädagogische Eingliederungshilfe

Hansestadt Lübeck Bereich Soziale Sicherung
 Verwaltungszentrum Mühlentor
 Kronsfordter Allee 2-6, 23560 Lübeck
 Erstberatung: Do. 9.30 -11.30 Uhr/offene Sprechstunde
Telefonische Servicezeiten: Mo. und Di. 8.00-14.00 Uhr,
 Do. 8.00-18.00 Uhr, Fr. 8.00-12.00 Uhr
 sozialpaedagogische-egh@luebeck.de

Sozialverband Deutschland (SoVD)**Kreisverband Lübeck**

Moislinger Allee 1-3, 23558 Lübeck 58 19 18
 www.sovd-hl.de
Telefonzeiten:
 Mo., Mi., Do. 9.00-12.00 Uhr, Di. 13.00-15.00 Uhr

Angebote für queere* Senior:innen

Aidshilfe Lübeck für sexuelle Gesundheit e. V.

Kreuzweg 2, 23558 Lübeck 7 25 51
 www.aidshilfe-luebeck.de

BISS e. V. –**Bundesinteressenvertretung schwuler Senioren**

Ansprechpartner für Lübeck: Alexander Popp
 www.schwuleundalter.de
Offener Stammtisch:
 jeden zweiten Do. im Monat, 19.30-22.00 Uhr in der LOCATION 25, Hartengrube 25, 23552 Lübeck, und jeden vier-
 ten Do. im Monat von 19.30-22.00 Uhr in Larry's Bar &
 Restaurant, Marlesgrube 9-15, 23552 Lübeck

Lübeck CSD e. V.

Der Lübecker CSD e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der die queere* Lebensweise sichtbar machen sowie Toleranz und Akzeptanz in der Bevölkerung fördern möchte.
 1. Vorsitzender: Christian Till
 info@luebeck-pride.de
 netzwerk@luebeck-pride.de
 www.luebeck-pride.de

— Interessante Angebote (u. a.) für Senior:innen:

Queer Cinema

Einmal im Monat (außer im Sommer) in der Location 25
 Hartengrube 25-27, 23552 Lübeck
 Termine und Filme unter:
 www.luebeck-pride.de/queercinema

Angebote für Migrant:innen

**Forum für Migrant:innen
in der Hansestadt Lübeck**

Hansestadt Lübeck
 Fachbereich Wirtschaft und Soziales
 Stabsstelle Migration und Ehrenamt
 Geschäftsstelle Forum für Migrant:innen
 Kronsfordter Allee 2 – 6 (Haus Trave)
 23560 Lübeck 1 22 – 12 19
 forum.migranten@luebeck.de
 www.forum-hl.de

Das Forum vertritt die Interessen der in der Hansestadt Lübeck lebenden Migrant:innen sowie Migrant:innenorganisationen gegenüber Politik, Verwaltung und Öffentlichkeit. Es versteht sich als demokratische Plattform für alle Lübecker:innen, die sich für die Migrationsgesellschaft, Teilhabe und Vielfalt engagieren und begleitet in diesem Sinne z.B. die Entwicklung und Umsetzung des kommunalen Integrationskonzeptes der Hansestadt Lübeck.

IKB – Haus der Kulturen

Parade 12, 23552 Lübeck 7 55 32
 Das „Haus der Kulturen“ in Lübeck ist eine interkulturelle Begegnungsstätte, in der Menschen verschiedener Herkunft, Religionszugehörigkeit und politischer Ausrichtung zusammenkommen, um sich in vielfältigen Angeboten kennenzulernen, Vorurteile abzubauen und gesellschaftliches Zusammenleben aktiv zu gestalten.

**Migrationsberatung
für erwachsene Zugewanderte (MBE)**

Gemeindediakonie Lübeck
 Haus der Diakonie
 Mühlentorplatz 1, 23552 Lübeck 61 32 01 - 5 02
 oder 61 32 01 - 34
 www.gemeindediakonie-luebeck.de
 Die Aufgaben der MBE sind vielfältig und helfen Zugewanderten und Geflüchteten bei Fragen und Problemen des täglichen Lebens. Sämtliche Maßnahmen sind kostenfrei und darauf ausgerichtet, dass Migrant:innen auf Dauer Teil der Gesellschaft werden.

Die MBE unterstützt Zugewanderte ab 27 Jahren und deren Familien. Zielgruppen sind vor allem Migrant:innen, die sich dauerhaft in Deutschland aufhalten dürfen oder die schon länger in Deutschland leben, aber über keine ausreichenden Sprachkenntnisse verfügen.

Beratung und Informationen in Einzelfragen

Finanzielle Beratung

— Grundsicherung

Mit den Angeboten und Leistungen des Bereiches Soziale Sicherung soll sichergestellt werden, dass Menschen auch in Notsituationen am sozialen und gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Wenn Ihr Einkommen (z. B. Rente) und Vermögen im Alter oder bei Erwerbsminderung nicht für die Finanzierung Ihres notwendigen Lebensunterhalts ausreichen, können Sie Leistungen der Grundsicherung in Anspruch nehmen. Dazu müssen Sie einen Antrag stellen. Die Leistungen umfassen insbesondere den notwendigen Lebensunterhalt einschließlich angemessener Aufwendungen für Unterkunft und Heizung.

Weitere Informationen und Dokumente erhalten Sie bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Sozialamtes.

Zuständige Stelle:

Hansestadt Lübeck Bereich Soziale Sicherung

Finanzielle Hilfen/Grundsicherung im Alter/
Hilfe zur Gesundheit/Hilfe zur Pflege
Kronsforder Allee 2-6, 23539 Lübeck 1 15
grundsicherung@luebeck.de
www.luebeck.de/sozialhilfe

— Schuldner:innenberatung

GATE Lübeck

Ein Projekt von pro Arbeit e. V.
Schönböckener Straße 123, 23556 Lübeck
1. Stock, ohne Fahrstuhl 50 28 29 - 0
www.gate-schuldnerberatung.de

Gemeindediakonie Lübeck e. V.

Mühlentorplatz, Haus der Diakonie
23552 Lübeck 61 32 01 - 16
www.gemeindediakonie-luebeck.de

Hansestadt Lübeck

Bereich Soziale Sicherung
Sophienstraße 2-8, 23560 Lübeck 1 22 - 56 65
schuldnerberatung@luebeck.de
Telefonische Sprechstunde (vorerst): Mo. 8.30-10.00 Uhr

Rechtsfürsorge e. V. Lübeck Resohilfe

Kapitelstraße 5, 23552 Lübeck 70 98 96 - 0
www.resohilfe-luebeck.de

— Rundfunkgebührenbefreiung

Unter bestimmten Voraussetzungen kann auf Antrag die Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht erfolgen. Weitere Informationen können telefonisch oder online erfragt werden.

ARD ZDF Deutschlandradio

Beitragsservice
Service-Telefon 0 18 06 999 555 10*
*20 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen
Freimersdorfer Weg 6, 50829 Köln
www.rundfunkbeitrag.de

— Rentenberatung/Renten-Service

Deutsche Rentenversicherung Nord

Ziegelstraße 150, 23556 Lübeck 4 85 - 0
www.deutsche-rentenversicherung.de

Versichertenälteste / Versichertenberater:innen

Die Versichertenältesten und Versichertenberater:innen sind ehrenamtlich für die Rentenversicherungsträger tätig und helfen beim Ausfüllen der Anträge. Als ortsnahe Ansprechpartner:innen erteilen sie kostenlos Auskunft und Rat in allen Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung.

Namen und Anschriften von Versichertenältesten und Versicherungsberater:innen aus Ihrer Umgebung erfahren Sie unter der kostenlosen Servicenummer der Deutschen Rentenversicherung Nord oder online.

Servicenummer 10 00 48 00
www.deutsche-rentenversicherung-nord.de
→ Beratung und Kontakt



— Pflegeversicherung

Nach dem Pflegeversicherungsgesetz sind Personen pflegebedürftig, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit aufweisen und deshalb der Hilfe durch andere bedürfen. Die Pflegebedürftigkeit muss auf Dauer, voraussichtlich für mindestens 6 Monate, in erheblichem oder höherem Maße bestehen.

Um Leistungen aus der sozialen oder privaten Pflegeversicherung zu erhalten, muss ein Antrag bei der Pflegekasse gestellt werden, welche an die jeweilige Krankenkasse angegliedert ist.

Die Pflegekasse leitet den Antrag an den Medizinischen Dienst (MD) weiter und es findet eine Begutachtung im häuslichen Wohnumfeld oder auch in Form eines Telefoninterviews statt. Bei privat Versicherten übernimmt die Begutachtung das Unternehmen Medicproof.

Bei der Begutachtung wird ermittelt, ob die Voraussetzung der Pflegebedürftigkeit vorliegt, und der jeweilige Pflegegrad festgelegt. Ebenfalls werden Empfehlungen zu Erleichterung der Pflege im eigenen Wohnumfeld, zu Hilfsmitteln und zu möglichen Rehabilitationsmaßnahmen gegeben.

Die Gutachter:innen erheben den Grad der Selbstständigkeit in sechs Lebensbereichen (Modulen) und ermitteln unter Anwendung eines gesetzlich vorgegebenen Punkte- und Gewichtungssystems den Pflegegrad.

1. Mobilität
2. Kognitive und kommunikative Fähigkeiten
3. Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
4. Selbstversorgung
5. Bewältigung von und selbständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
6. Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

Die Schwere der Beeinträchtigungen wird in fünf Pflegegrade unterteilt – siehe Tabelle Pflegegrade.

Die Höhe der Leistungen, die für die Versorgung zur Verfügung stehen, ist vom Pflegegrad abhängig. Die Pflegekasse gewährt verschiedene Leistungen:

- Pflegegeld (außer bei Pflegegrad 1), das frei verwendet werden kann, um die Pflege privat sicherzustellen
- Sachleistungen für die Versorgung durch einen ambulanten Pflegedienst sowie zusätzlich in einer Tagespflegeeinrichtung
- Leistungen für die Versorgung in einem Pflegeheim
- Unterstützung im Alltag (Entlastungsbetrag)
- Kurzzeit-/Verhinderungspflege sowie weitere Leistungen

Für weitere Informationen und Beratung können Sie sich gerne an Ihre Pflegekasse oder den Pflegestützpunkt Lübeck wenden (Kontaktdaten siehe Seite 9).

Entsprechende Informationen und Materialien finden Sie auch unter

www.pflege.schleswig-holstein.de

www.bundesgesundheitsministerium.de

Pflegegrade

| | |
|---------------------|--|
| Pflegegrad 1 | Geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit (12,5 bis unter 27 Punkte) |
| Pflegegrad 2 | Erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit (27 bis unter 47,5 Punkte) |
| Pflegegrad 3 | Schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit (47,5 bis unter 70 Punkte) |
| Pflegegrad 4 | Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit (70 bis unter 90 Punkte) |
| Pflegegrad 5 | Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung (90 bis unter 100 Punkte) |

Wohnungsangelegenheiten

Wohnberechtigung und Wohnungsvermittlung

Wenn Sie auf eine bezahlbare Wohnung angewiesen sind und Ihr Haushaltseinkommen einen bestimmten Betrag nicht übersteigt, können Sie einen Wohnberechtigungsschein beantragen. Dieser berechtigt zum Bezug einer öffentlich geförderten Wohnung. Darüber hinaus kann die Vermittlung einer geförderten Wohnung beantragt werden.

Zuständige Stelle:

Hansestadt Lübeck Bereich Soziale Sicherung / Wohnen
Kronsforder Allee 2-6, 23560 Lübeck 1 15
wohnungsvermittlung@luebeck.de
www.luebeck.de/wohnberechtigungsschein

Wohngeld

Reicht das Einkommen Ihres privaten Haushalts nach den Regeln des Wohngeldgesetzes nicht aus, um selbst die Kosten für Ihren Wohnraum zu tragen, könnten Sie einen Rechtsanspruch auf Wohngeld haben. Finanzielle Unterstützung nach dem Wohngeldgesetz kann für Mieter:innen als Mietzuschuss und für selbst genutztes Wohneigentum (Eigenheim, Eigentumswohnung) als Lastenzuschuss gewährt werden.

Zuständige Stelle:

Hansestadt Lübeck Bereich Soziale Sicherung
Sonstige materielle Hilfen/Wohngeldbehörde/Bildung und Teilhabe
Kronsforder Allee 2-6, 23560 Lübeck 1 15
Allgemeine Auskünfte zum Wohngeld 1 22 64 30
wohngeld@luebeck.de
www.luebeck.de/wohngeld

Zu den Informationen über Rechte von Mieter:innen sowie von Hausbesitzer:innen gehören z. B. auch die Ansprüche zur altersgerechten Umgestaltung von Wohnungen und Häusern, die es bei folgenden Vereinen und Verbänden gibt. Voraussetzung für eine Beratung ist eine Mitgliedschaft. Im Folgenden finden Sie eine Auswahl von ansässigen Ansprechpartner:innen.

DMB Mieterverein Lübeck

Geschäftsstelle
Mühlenstraße 28, 1. Stock, 23552 Lübeck
Telefonische Rechtsauskünfte 7 12 27
Für persönliche Beratung vor Ort
Terminreservierung unter o. g. Nummer.
Beratungsgespräche sind täglich in der Geschäftsstelle möglich.
www.mieterverein-luebeck.de

Grundstücks-Gesellschaft TRAVE

Falkenstraße 11, 23564 Lübeck 7 99 66 - 0
www.trave.de

Haus & Grund Lübeck e. V.

Schmiedestraße 20-22, 23552 Lübeck 7 98 87 - 1 01
www.haus-und-grund-ostsee.de
Öffnungszeiten:
Mo. und Do. 8.00-17.30 Uhr
Di. 8.00-16.30 Uhr
Mi. und Fr. 8.00-13.00 Uhr

Lübecker Bauverein

Otto-Passarge-Straße 2, 23564 Lübeck 6 10 57 - 0
www.luebecker-bauverein.de

NEUE LÜBECKER Norddeutsche Baugenossenschaft

Falkenstraße 9, 23564 Lübeck
www.neueluebecker.de

Vereinigte Baugenossenschaften Lübeck eG

Hövelnstraße 30, 23566 Lübeck 6 93 30 - 0
www.vbl-wohnen.de

Wohnungsbaugesellschaft Bauhütte Lübeck

Goebenstraße 1, 23566 Lübeck 61 09 20
www.bauhuetten-luebeck.de

Für **weitere Informationen** steht Ihnen das Team Wohnungsbauförderung/Wohnungsvermittlung der

Hansestadt Lübeck

Bereich Soziale Sicherung
Verwaltungszentrum Mühltentor
Kronsforder Allee 2-6, 23560 Lübeck 1 15
zur Verfügung.

Informationen zur Wohnberatung

... „Wohnen im Alter“ finden Sie auf Seite 11.

Psychische Belastung/ Krisenbewältigung

Beratungsstelle für Erwachsene und Senior:innen

Hansestadt Lübeck
Bereich Soziale Sicherung
Verwaltungszentrum Mühlentor
Kronsfordter Allee 2-6, 23560 Lübeck 1 22 - 25 22
BES@luebeck.de
Servicenummer: 1 22 - 25 10
Öffnungszeiten:
Mo. und Di. 8.00-14.00 Uhr, Do. 8.00-18.00 Uhr,
Fr. 8.00-12.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung
Für weitere Informationen siehe Seite 8.

Caritas Lübeck

Seniorenberatung
Fegefeuer 2, 23552 Lübeck 7 99 46 01
seniorenberatung@caritas-im-norden.de
www.caritas-im-norden.de/luebeck

DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH

Siehe Seite 43

Weitere Anlaufstellen...

... für Beratungen in den verschiedensten
Lebenslagen finden Sie auch unter

www.psychosozialer-wegweiser-luebeck.de

Telefonseelsorge

Telefon (kostenlos) 08 00 / 1 11 00 - 1 11 und 2 22
Tag und Nacht erreichbar
www.telefonseelsorge-luebeck.de

Verbraucherberatung

Verbraucherzentrale

Beratungsstelle Lübeck
Fleischhauerstraße 45, 23552 Lübeck 7 22 48
www.verbraucherzentrale.sh
Beratungs- und Öffnungszeiten:
Mo. 10.00-18.00 Uhr, Di. 10.00-13.00 Uhr
Mi. geschlossen, Do. 10.00-18.00 Uhr
Fr. 10.00-13.00 Uhr

Fahrdienste

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Bei der Gasanstalt 12, 23560 Lübeck 5 80 10 - 7 41
www.johanniter.de/shso

Mobilität

Mit dem öffentlichen Nahverkehr gelangen Sie schnell und einfach an den Zielort. Auch das Fährangebot in Lübeck wird durch die Anbieter abgedeckt. Preise und Linienfahrpläne sind telefonisch oder online abrufbar.

Stadtwerke Lübeck mobil

Ratekauer Weg 1-7, 23554 Lübeck 8 88 - 28 28

Lübeck-Travemünder Verkehrsgesellschaft

Gneversdorfer Weg 15-19, 23570 Lübeck 8 88 - 28 28
mobil@swhl.de · www.sv-luebeck.de

Radeln ohne Alter Lübeck

Initiative Broilingplatz Lübeck e. V. 58 36 68 55
<https://broilingplatz-luebeck.de/radeln-ohne-alter-rikscha-fahrten>

■ Rikscha-Fahrten in Lübeck

Das kostenlose Angebot ist für alle Menschen gedacht, die nicht (mehr) selbstständig Fahrrad fahren können, eine Begleitung ist möglich.

Das gemeinsame Erleben steht bei den Ausflügen im Vordergrund. Durch die geschenkte Zeit der Ehrenamtler:innen entstehen Beziehungen und Erinnerungen. Die Umgebung wird in Ruhe wahrgenommen und erfahren.

Malteser Rikscha-Fahrten in Travemünde

www.malteser-im-norden.de/news-listenansicht/news-detailansicht/news/neu-in-travemuende-malteser-rikscha-fahrten.html

Kontakt: Torsten Rothe 01 51 18 17 41 92
rikscha.luebeck@malteser.org

Stets mobil, Busfahren – aber sicher!

Stadtwerke Lübeck Mobil
Ratekauer Weg 1- 7, 23554 Lübeck 8 88 - 27 45
www.sv-luebeck.de/de/service/mobilitaetsberatung/stets-mobil.html

Für mobilitätseingeschränkte Personen ist der weitgehend barrierefreie Zugang zum öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) von großer Bedeutung. In unregelmäßigen Abständen führt der Stadtverkehr Lübeck in der Region Lübeck ein **Mobilitätstraining** für mobilitätseingeschränkte Fahrgäste an ausgewählten Haltestellen oder auf dem Betriebshof im Ratekauer Weg durch.

lümo – der On-Demand-Bus der Stadtwerke Lübeck

lümo ist als Ergänzung zum Linienverkehr in Lübeck gedacht. In der Zeit von 20.00 - 4.00 Uhr des Folgetages (Fr., Sa. und vor Feiertagen) bzw. 20.00-1.00 Uhr des Folgetages (So. bis Do.) kann eine Fahrt über die lümo-App gebucht werden. Die Fahrt kostet bei Vorliegen eines gültigen ÖPNV-Tickets 1,- Euro.

Registrierung über die lümo-App
oder telefonisch

8 88 - 70 70

Weitere Informationen:
www.swhl.de



Gleichstellungsbeauftragte

Im Grundgesetz und in der schleswig-holsteinischen Landesverfassung ist die Förderung der rechtlichen und tatsächlichen Gleichstellung von Frauen und Männern als Aufgabe des Landes, der Kommunen sowie anderen Trägern der öffentlichen Verwaltung fest verankert.

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte setzen sich für die Rechte und Interessen der Einwohner:innen der Stadt in der Verwaltung und in politischer Hinsicht ein. Außerdem berät die Gleichstellungsbeauftragte – oder weitere Mitarbeiterinnen im Frauenbüro – Ratsuchende wegweisend. Das heißt, dass sie Ihnen helfen können, die richtige Stelle und/oder Ansprechperson für Ihr Anliegen zu finden. Weiterhin werden regionale Initiativen, Projekte und Vorhaben zur Verbesserung der Situation von Frauen und Mädchen im Sinne der Gleichstellung der Geschlechter unterstützt.

Kontakt:

Fischstraße 1-3, 23552 Lübeck

1 15

Servicezeiten: Mo., Di., Do., Fr. 9.00-13.00 Uhr
frauenbuero@luebeck.de

Frauenberatung

Aranat

Frauenkommunikationszentrum –
mit Tara Migrationsberatung
Gesundheitsberatung für Frauen
und in schwierigen Lebenssituationen
Beratung ist bei Bedarf mit Sprachmittlung möglich
Steinrader Weg 1, 23558 Lübeck 4 08 28 50
Mo. bis Fr. 11.00-13.00 Uhr
Do. 17.00-18.00 Uhr – Treffpunkt Bücherei
E-Mail: info@aranat.de
www.aranat.de

Frauen*notruf Lübeck

Beratung und Hilfe bei sexualisierter Gewalt
und Belästigung
Wir helfen Ihnen – vertraulich, anonym und kostenlos.
Dr.-Julius-Leber-Straße 9-11, 23552 Lübeck
Telefonische Sprechzeiten: 70 46 40
Mo., Mi., Do., Fr. 9.00-13.00 Uhr
Di. und Do. 16.00-18.00 Uhr
kontakt@frauennotruf-luebeck.de
www.frauennotruf-luebeck.de



Günter Grass-Haus

TOUR de GRASS

Mit App und Rad auf den Spuren
von Günter Grass!

Infos unter grass-haus.de   

Alle Infos zur App
und wie man sie benutzt
finden Sie hier:



All you can see!

Lübeck Day Pass

Tagesticket der Lübecker Museen

Gültig für: Buddenbrookhaus | Günter Grass-Haus |
Katharinenkirche | Museum Behnhaus Drägerhaus |
Museum für Natur und Umwelt | Museum Holstentor |
Kunsthalle St. Annen und St. Annen-Museum |
Sammlung Kulturen der Welt



LÜBECKER
MUSEEN

Hansestadt LÜBECK 

www.die-luebecker-museen.de

Bildung, Kultur, Freizeit und Sport

Bildungsangebote

Mit dem Eintritt in die Nacherwerbsphase entstehen ganz neue persönliche Freiräume. Lübeck bietet viele Möglichkeiten, diese Freiräume zu füllen. Entdecken Sie Bildungs- und Freizeitangebote, Aktivitäten in verschiedenen Feldern oder entwickeln Sie ganz neue Interessen.

Bürgerakademie Lübeck

Hüxstraße 118-120, 23552 Lübeck 1 22 - 40 23
www.buergerakademie.luebeck.de

Hansestadt Lübeck

Bereich Soziale Sicherung/Aktivitäten im Alter

■ Podcast-Serie „Älterwerden in Lübeck“

Zahlreiche Themen rund um das Älterwerden - produziert in Kooperation mit dem Offenen Kanal Lübeck (OK) Jeden 2. Sonntag im Monat 11 Uhr eine neue Folge auf UKW 98,8 oder im Livestream unter www.oksh.de/hl zu



hören. Später dann unter Podcast – Rathaus (luebeck.de) oder in der Mediathek des OK Lübeck unter Mediathek | Offener Kanal Lübeck (oksh.de) abrufbar.

■ Montagsvorträge

‘Man lernt nie aus – Informationen für Senior:innen’

Jeden 3. Montag im Monat (außer Juni, Juli, August), 10 Uhr im Senioren-Treff im Heiligen-Geist-Hospital, Eingang Koberg 11
www.luebeck.de/de/rathaus/verwaltung/soziale-sicherung/aelter-werden-in-luebeck/index.html

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Fortbildungszentrum Pflege und Soziales
Bei der Gasanstalt 12, 23560 Lübeck 5 80 10 - 6 21
www.johanniter.de/fortbildungszentrum-shso

Mehrgenerationenhaus Lübeck-Eichholz

Treffpunkt für Jung und Alt
Im Brandenbaumer Feld 27-29, 23564 Lübeck
Büro 4 00 25 44 00
Angebote sowie das aktuelle Monatsprogramm unter:
<https://bql.gmbh/aktuelles-aus-dem-mgh/>

Seniorenakademie an St. Marien

Im Marienwerkhaus
Marienkirchhof 2-3, 23552 Lübeck
Gemeindebüro 3 97 70 - 0
www.st-marien-luebeck.de
Kurse in Literatur, Geschichte, Philosophie, Theologie, Gesundheit, Sprachen, Lebensthemen, Gestaltung, Kunstreisen, Museumsführungen
Verschiedene Vorträge, jeden Do. 15.00 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte „Mönkhofer Weg“

Mönkhofer Weg 60, 23562 Lübeck 40 02 - 5 65 90
Vorträge, Gymnastik u. v. m.
www.diakonie-nordnordost.de → Leben im Alter
→ Kurse/Begegnungen

Volkshochschule Lübeck

Hüxstraße 118-120, 23552 Lübeck 1 22 - 40 21
vhs@luebeck.de
www.vhs-luebeck.de

■ Umgang mit Handy, Computer und Internet - Lernorte und Anlaufstellen in den Stadtteilen

Die fortschreitende Digitalisierung holt insbesondere Menschen im höheren Lebensalter ein, sich entsprechende Kenntnisse für Informationszugänge und digitale Teilhabe anzueignen. Wichtige Lernorte stellen dabei niedrigschwellige Treffs und Anlaufstellen im vertrauten Quartier dar. Der Bereich Soziale Sicherung - Leben und Wohnen im Alter - hat im Rahmen der Umsetzung eines Bürgerschaftsauftrags zur Stärkung der digitalen Kompetenz älterer Menschen in Kooperation mit dem Social Smart City Management der Hansestadt Lübeck und den Trägern der Freien Wohlfahrtsverbände einen Überblick erstellt. Überwiegend kostenfreie Sprechstunden, Kurse und Workshops im Rahmen der von der Kommune ge-





förderten offenen Altenhilfe, der Gemeinwesenarbeit und weiterer lokaler Bildungsträger und Akteur:innen stehen für Fragen, Rat und Hilfe zur Verfügung. Weitere Anlaufstellen befinden sich in der Planung. Erkundigen Sie sich zu aktuellen Unterstützungsangeboten in Ihrer Nähe.

Für weitere Fragen und Anregungen wenden Sie sich gern an:

Hansestadt Lübeck Bereich Soziale Sicherung

Leben und Wohnen im Alter 1 22 - 44 11
 leben-und-wohnen-im-alter@luebeck.de
 www.luebeck.de/de/rathaus/verwaltung/
 soziale-sicherung/aelter-werden-in-luebeck/index.html

Erkundigen Sie sich bitte bei den angegebenen Stellen zur Aktualität des Angebots:

Innenstadt

Bibliothek der Hansestadt Lübeck

Hundestraße 5-17, 23552 Lübeck
 Auskunft oder Terminvereinbarung: 1 22 - 41 14
 stadtbibliothek@luebeck.de
 www.luebeck.de/stadtbibliothek
 Digitale Angebote: [www.luebeck.de/de/stadtleben/kultur/
 stadtbibliothek/digitale-angebote.html](http://www.luebeck.de/de/stadtleben/kultur/stadtbibliothek/digitale-angebote.html)

■ Gebührenfreie Internetnutzung am PC und per WLAN
 Scannen kostenfrei, Druck und Kopien gegen Gebühr
 E-Medienberatung zu digitalen Angeboten der Stadtbibliothek

Caritas Lübeck CariTreff im Haus der Begegnung

Parade 4, 23552 Lübeck
 Anmeldung: 7 09 87 70
 lebenimalter-hl@caritas-im-norden.de
 www.caritas-im-norden.de
 ■ Smartphone/Tablet-Sprechstunde

Seniorenakademie Lübeck an St. Marien

Marienkirchhof 2-3, 23552 Lübeck
 Anmeldung: 7 63 31
 seniorenakademie@st-marien-luebeck.de
 www.seniorenakademie-hl.de
 ■ Vielfältige Angebote i.d.R. kostenpflichtig sowie extra
 kostenreduzierte Einstiegskurse – siehe Programm

Senioren-Treff

der Lübecker Frauen- und Sozialverbände

Koberg 11, 23552 Lübeck
 Anmeldung: 7 45 37 oder 39 53 12 oder 3 34 37
 kontakt@luebecker-frauenverbaende.de
 www.luebecker-frauenverbaende.de
 ■ Handyhilfe

SonntagsDialoge e. V.

Hüxterdamm 2, 23552 Lübeck 20 33 31 80
 E-Mail: info@sonntagsdialoge.net
 www.sonntagsdialoge.net
 ■ Computerkompetenz (für Geflüchtete
 und Zugewanderte)

St. Lorenz Nord

AWO Treff Broilingstraße

Broilingstraße 16, 23554 Lübeck
 Anmeldung: 79 88 40
 fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de
 www.awo-kreisverband-luebeck.de
 ■ Smartphone-Kurse, Beratung, Selbsthilfe

AWO Treff Dornbreite

Dornbreite 5b, 23556 Lübeck
 Anfrage: 79 88 40
 fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de
 www.awo-kreisverband-luebeck.de
 ■ Sprechstunde derzeit ruhend – bitte erfragen

Nachbarschaftsbüro**im Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld**

Elmar-Limberg-Platz 4, 23554 Lübeck

Anmeldung: 4 08 23 08

jugendarbeit@luebeck.de

www.luebeck.de/nachbarschaftsbueros

■ Grundkenntnisse, Laptopwerkstatt

Quartiershäuschen Brolingplatz

Brolingplatz 1, 23554 Lübeck 58 36 68 53

quartierbrolingplatz@awo-kreisverband-luebeck.de

www.brolingplatz-luebeck.de

■ DIGI-Café mit Spaß & ohne Anmeldung

St. Lorenz Süd**Hansestadt Lübeck****Nachbarschaftsbüro St. Lorenz-Süd**

Kolberger Platz 1, 23558 Lübeck

Anmeldung: 01 76 56 57 41 73

nbb.stlorenzued@luebeck.de

www.luebeck.de/nachbarschaftsbueros

■ Handy, Smartphone, Laptop: Sprechstunde bei Klaus

Buntekuh**AWO Treff Buntekuh**

Korvettenstraße 77, 23558 Lübeck

Anmeldung: 79 88 40

fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de

www.awo-kreisverband-luebeck.de

■ PC-Hobbygruppe

Moisling**Stadtteilbibliothek Moisling der Hansestadt Lübeck**

Moislinger Berg 2, 23560 Lübeck 1 22 - 42 10

stadtbibliothek@luebeck.de

www.luebeck.de/stadtbibliothek

■ Gebührenfreie Internetnutzung am PC und per WLAN
Scannen kostenfrei, Druck und Kopien gegen Gebühr**St. Gertrud****AWO Treff Marli**

Lauerhofstraße 37, 23566 Lübeck

Anfrage: 79 88 40

fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de

www.awo-kreisverband-luebeck.de

■ Sprechstunde derzeit ruhend – bitte erfragen

LÜBECKCARD

Die LÜBECKCARD bietet attraktive Ermäßigungen und Anregungen für vielfältige Angebote aus Kultur, Sport, Bildung und Freizeit für alle Altersgruppen.

Die Karte, die jeweils für ein Kalenderjahr gültig ist, wird kostenlos an Lübecker Bürger:innen mit geringem Einkommen ausgegeben. Inhaber:innen der Juleica oder der Ehrenamtskarte erhalten die LÜBECKCARD als Anerkennung für ihr bürgerschaftliches Engagement.

Alle wichtigen Infos zu den Voraussetzungen und Ausgabestellen erhalten Sie hier:

Hansestadt Lübeck

Bereich Soziale Sicherung

1 22 - 44 54

aktivitaeten-im-alter@luebeck.de

oder auf der Seite

www.luebeck.de/luebeckcard

**Hansestadt Lübeck Nachbarschaftsbüro Eichholz im Ansverus-Haus**

Mercatorweg 1-3, 23564 Lübeck

Anmeldung: 1 22 - 51 19 / 51 71

nbb.eichholz@luebeck.de

www.luebeck.de/nachbarschaftsbueros

■ PC-/Smartphone- Kurse

Stadtteilbibliothek Marli-Brandenbaum**der Hansestadt Lübeck**

Max-Wartemann-Straße 5, 23564 Lübeck 1 22 - 42 20

stadtbibliothek@luebeck.de

www.luebeck.de/stadtbibliothek

■ Gebührenfreie Internetnutzung per WLAN

Kopien gegen Gebühr





Liebe zum Detail, Kreativität, Qualität und echte Handwerkskunst – das macht die großartige Arbeit der Beschäftigten in den Marli-Werkstätten aus.

Hier entstehen Kissen und Taschen, Keramikarbeiten, Dekoartikel, Baby- und Kinderwaren, Holzprodukte für Haus und Garten, Kerzen in allen Formen und Farben, Glückwunschkarten und vieles mehr.

Entdecken Sie unsere Produkte im Hof-Café auf dem Marli-Hof.



Marli-Laden
Telefon 0451 62 03 444
Wesloer Landstr. 5b/c 23566 Lübeck



Genießen Sie in entspannter Atmosphäre in unserem Hof-Café auf dem Marli-Hof:

- Frühstücksangebote
- Hausgemachter Kuchen
- kleine Snacks

Bei schönen Wetter lädt die großzügige Gartenterrasse zum Verweilen ein.

Tel. 0451 62 03 444
hofcafe@marli.de
www.marli.de



Wesloer Landstr. 5b/c 23566 Lübeck



Von Moin bis spät.

Das ist unser Werk.

Wir sind immer da: von schneller Glasfaser bis zum letzten Bus, von sauberem Trinkwasser bis zu nachhaltigem Ökostrom, von digitaler Schule bis zu digitaler Zukunft. Ganz sicher – von früh bis spät!



Jetzt informieren unter swhl.de



St. Jürgen

AWO Treff Hochschulstadtteil

Paul-Ehrlich-Straße 5, 23562 Lübeck
Anmeldung: 79 88 40
 fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de
 www.awo-kreisverband-luebeck.de

— Smartphone-Sprechstunde

Begegnungsstätte „Mönkhofer Weg“

Diakonie Nord Nord Ost
 Mönkhofer Weg 60, 23562 Lübeck
Anmeldung bei Herrn Böhm: 01 57 50 36 53 25
 cornelia.burkhardt@diakonie-nordnordost.de
 www.diakonie-nordnordost.de

— Spaß im Umgang mit Handy & Co

Familienbildungsstätte der Gemeinnützigen Lübeck

Jürgen-Wullenwever-Straße 1
 23566 Lübeck 58 34 48 30
 www.fbs-luebeck.de

— Zeitweilige Angebote

Volkshochschule Lübeck

Falkenplatz 10, 23564 Lübeck
Anmeldung: 1 22 - 40 21
 vhs@luebeck.de
 www.luebeck.de/vhs

— Breites Angebot zum Einstieg und für Fortgeschrittene (kostenpflichtig) sowie kostenfreie Angebote im Rahmen der Grundbildung, siehe Programm

2tes Wohnzimmer im Wohnquartier für Jung & Alt

Lübecker Bauverein eG
 Ratzeburger Allee 47 b, 23562 Lübeck
Anmeldung: 6 10 57 - 8 64
 nachbarschaft@luebecker-bauverein.de
 www.luebecker-bauverein.de/nachbarschaftstreffs

— PC-/ Smartphone Sprechstunde

Schlutup

AWO Treff Schlutup

Lauer Weg 1, 23568 Lübeck 79 88 40
 fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de
 www.awo-kreisverband-luebeck.de

— Sprechstunde derzeit ruhend – bitte erfragen

Kücknitz

AWO Treff Roter Hahn

Tannenbergstraße 1, 23569 Lübeck
Anmeldung: 79 88 40
 fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de
 www.awo-kreisverband-luebeck.de

— Smartphone-Sprechstunde

Smart City-Plattform

Unterstützungsangebote in Lübeck sind zudem in der Smart City-Plattform eingepflegt. Hier können Sie sich die Lage der verschiedenen digitalen Hilfsangebote anzeigen lassen. Mit einem Klick auf den blauen Kreis auf dem Computerbildschirm können Sie die Kontaktdaten zum jeweiligen Hilfsangebot einsehen.

www.luebeck.de/de/rathaus/verwaltung/soziale-sicherung/digitale-unterstuetzung-fuer-menschen-im-hoeheren-lebensalter.html



Nachbarschaftstreff Kücknitz

Lübecker Bauverein eG
 Silberstraße 1-3, 23569 Lübeck 6 10 57 - 8 62
 nachbarschaft@luebecker-bauverein.de
 www.luebecker-bauverein.de/nachbarschaftstreffs

— Handy-Sprechstunde

Stadtteilbibliothek Kücknitz der Hansestadt Lübeck

Solmitzstraße 26, 23569 Lübeck 1 22 - 42 16
 stadtbibliothek@luebeck.de
 www.luebeck.de/stadtbibliothek/

— Gebührenfreie Internetnutzung am PC und per WLAN
 Scannen kostenfrei, Druck und Kopien gegen Gebühr

Travemünde

CariTreff Travemünde

Rose 32, 23570 Lübeck Travemünde
Anmeldung: 70 98 77 - 0
 lebensalter-hl@caritas-im-norden.de
 www.caritas-im-norden.de

— Jedes Quartal mehrtägige Smartphone-Kurse

Stadtteilbibliothek Travemünde

der Hansestadt Lübeck
 Nordlandring 15, 23570 Lübeck 1 22 - 42 27
 stadtbibliothek@luebeck.de
 www.luebeck.de/stadtbibliothek

— Gebührenfreie Internetnutzung per WLAN
 Kopien gegen Gebühr

Kulturangebote

Bestimmt kennen Sie die Theater- und weiteren Kulturangebote in Ihrer Stadt Lübeck. Auf den Internetseiten der jeweiligen Veranstalter:innen finden Sie aktuelle Programme, weitere Kontaktdaten und vielleicht auch das eine oder andere, das Sie noch nicht entdeckt haben.

| | |
|--|--------------|
| Buddenbrookhaus, Heinrich- und Thomas-Mann-Zentrum | |
| Mengstraße 4, 23552 Lübeck www.buddenbrookhaus.de | 1 22 41 90 |
| Bürgerakademie | |
| Hüxstraße 118-120, 23552 Lübeck www.buergerakademie.luebeck.de | 1 22 - 40 23 |
| CineStar Stadthalle | |
| Mühlenbrücke 11, 23552 Lübeck www.cinestar.de | |
| Filmhaus | |
| Königstraße 38-40, 23552 Lübeck www.cinestar.de | |
| Günter Grass-Haus | |
| Forum für Literatur und Bildende Kunst Glockengießerstraße 21, 23552 Lübeck www.grass-haus.de | 1 22 42 30 |
| Industriemuseum Geschichtswerkstatt Herrenwyk | |
| Kokerstraße 1-3, 23569 Lübeck www.geschichtswerkstatt-herrenwyk.de | 1 22 41 95 |
| Kino Koki – Kommunales Kino Lübeck | |
| Mengstraße 35, 23552 Lübeck www.kinokoki.de | 1 22 12 87 |
| Kolk 17 Figurentheater & Museum | |
| Kolk 14, 23552 Lübeck https://kolk17.de Ausstellungen, Theater, TheaterFigurenMobil auf dem St. Petri Kirchhof | 7 00 60 |
| Kulturstiftung Hansestadt Lübeck – die Lübecker Museen | |
| Schildstraße 12, 23552 Lübeck www.die-luebecker-museen.de | 1 22 41 06 |
| Museum Behnhaus Drägerhaus | |
| Königstraße 9-11, 23552 Lübeck www.museum-behnhaus-draegerhaus.de | 1 22 41 48 |
| Museum Holstentor | |
| Holstentorplatz, 23552 Lübeck www.museum-holstentor.de | 1 22 41 29 |
| Museum für Natur und Umwelt | |
| Musterbahn 8, 23552 Lübeck www.museum-fuer-natur-und-umwelt.de | 1 22 41 22 |
| Museumsquartier St. Annen | |
| St. Annen-Straße 15, 23552 Lübeck www.museumsquartier-st-annen.de | 1 22 41 37 |

Tagestickets der Lübecker Museen Lübeck Day Pass

Der Lübeck Day Pass gilt für sämtliche im Verbund der Lübecker Museen vereinten Museen, gültig für unbeschränkt viele Besuche am gewählten Tag.

Für 12 Euro pro Tag erhalten Sie Zutritt zu den folgenden Museen: Buddenbrookhaus, Günter Grass-Haus, Katharinenkirche, Museum Behnhaus Drägerhaus, Museum für Natur und Umwelt, Museum Holstentor, Museumsquartier St. Annen, Kunsthalle St. Annen, St. Annen-Museum sowie die Sammlung Kulturen der Welt.

Weitere Informationen gibt es hier:
<https://die-luebecker-museen.de>



Musikhochschule Lübeck

Große Petersgrube 21, 23552 Lübeck 15 05 - 0
www.mh-luebeck.de

Vorverkaufsstellen finden Sie auch online.

Stadtbibliothek

Bibliothek der Hansestadt Lübeck
Hundestraße 5-17, 23552 Lübeck 1 22 41 14
www.stadtbibliothek.luebeck.de

Stadtteilbibliotheken

Die Stadtteilbibliotheken richten sich in Umfang und Ausrichtung ihres Sortiments nach den spezifischen Bedürfnissen der jeweiligen Kundinnen und Kunden. Lektüre aus dem Fachbuchbereich kann aus dem Bestand der Zentralbibliothek bestellt werden. Mit Aktivitäten wie Lesungen, Theateraufführungen und Bücherflohmärkten

ten wird der Dialog mit den Kundinnen und Kunden gepflegt. In den Stadtteilbibliotheken steht den Besuchern während des Aufenthaltes **kostenloses WLAN** zur Verfügung.

— **Stadtteilbibliothek Kücknitz**

Solmitzstraße 26, 23569 Lübeck 1 22 - 42 16
Mo. 10.00-13.00 Uhr, Di., Mi., Fr. 14.00-18.00 Uhr

— **Stadtteilbibliothek Marli-Brandenbaum**

Max-Wartemann-Straße 5, 23564 Lübeck 1 22 - 42 20
Mo., Di., Mi. 14.00-18.00 Uhr, Fr. 10.00-13.00 Uhr

— **Stadtteilbibliothek Moisling**

Moislinger Berg 2, 23560 Lübeck 1 22 - 42 10
Mo., Mi., Fr. 14.00-18.00 Uhr, Do. 10.00-13.00 Uhr

— **Stadtteilbibliothek Travemünde**

Nordlandring 15, 23570 Lübeck 1 22 - 42 27
Mo., Di., Do. 14.00-18.00 Uhr, Fr. 10.00-13.00 Uhr
www.luebeck.de/de/stadtleben/kultur/stadtbibliothek/bibliotheken/stadtteilbibliotheken.html

Stiftung HAUS HANSESTADT DANZIG

Engelsgrube 66, 23552 Lübeck 7 02 02 62
www.haus-hansestadt-danzig.de

VHS Lübeck

Hüsstraße 118-120, 23552 Lübeck 1 22 40 21
www.vhs-luebeck.de

— **Theater | Operette**

Comödie Lübeck

Dr.-Julius-Leber-Straße 25, 23552 Lübeck 7 07 82 81
www.comodie-luebeck.de

Kolk 17 Figurentheater & Museum

Kolk 14, 23552 Lübeck 7 00 60
<https://kolk17.de>
Ausstellungen, Theater, TheaterFigurenMobil auf dem St. Petri Kirchhof

Lübecker Musik- und Kongresshalle

Willy-Brandt-Allee 10, 23554 Lübeck 7 90 40
www.muk.de

Lübecker Sommeroperette – Operette in Lübeck e. V.

Rathenaustraße 21, 23568 Lübeck 6 98 13
www.luebecker-sommeroperette.de

Theater Combinale

Hüxsstraße 115, 23552 Lübeck 7 88 17
Kartentelefon
<https://combinale.de>

Theater Lübeck

Beckergrube 16, 23552 Lübeck 39 96 00
Theaterkasse
www.theaterluebeck.de

KulturTafel L Ü B E C K

Lübeck's Kulturangebot ist vielfältig und spannend, aber nicht jeder kann sich den Besuch einer Veranstaltung leisten. Ob Theater, Konzert, Museum oder Kino: Die KulturTafel vermittelt nicht verkaufte Eintrittskarten aus den unterschiedlichsten kulturellen Bereichen kostenlos an Menschen mit geringem Einkommen. Vermittelt werden dabei immer zwei Karten, so dass der Kulturbesuch in Begleitung erfolgen kann. Aber was ist, wenn man keine Begleitung findet und nicht alleine gehen mag? Genau für solche Fälle hat die KulturTafel das Projekt „KulturTandem“ ins Leben gerufen: Gäste der KulturTafel werden mit Menschen zusammengebracht, die Freude an Begegnung und Kultur haben und diese gerne zu einer Veranstaltung begleiten möchten. Denn: Zu zweit macht ein Kulturbesuch mehr Spaß und schöne Erlebnisse bleiben länger in Erinnerung, wenn man sie mit jemandem teilt!

KulturTafel Lübeck e. V.

Wahmstraße 87, 23552 Lübeck 20 22 80 61
www.kulturtafel-luebeck.de

Öffnungszeiten: Di. und Do. 10.00-13.00 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo.-Fr. 10.00-13.00 Uhr



©KulturTafel Lübeck

Theaterschiff Lübeck

Am Holstenhafen-An der Muk
Willy-Brandt-Allee 10 k, 23554 Lübeck 2 03 83 85
www.theaterschiff-luebeck.de

Volksbühne Lübeck e. V.

Beckergrube 16, 23552 Lübeck 7 47 02
www.volksbuehne-luebeck.de



Alle Infos zu Öffnungszeiten, telefonischer Erreichbarkeit, Kursen und Ausstattung gibt es auf unserer Webseite.



Der Schwimm-Wegweiser FÜR LÜBECK

Schwimmen in unseren Hallenbädern:



ZENTRALBAD LÜBECK

Schmiedestr. 5-7
23552 Lübeck
Tel: 0451/ 122 4731



SCHWIMMBAD KÜCKNITZ

Flenderstr. 87a
23569 Lübeck
Tel: 0451/122 4741

Schwimmen in unseren Freibädern:

FREIBAD MOISLING

Pennmoor 1
23560 Lübeck
Tel: 0451/ 122 4761



FREIBAD SCHLUTUP

Palinger Weg 70
23568 Lübeck
Tel: 0451/ 122 4751



Freibäder von Mai bis
September geöffnet.



SPORTBAD ST. LORENZ

Ziegelstr. 152
23556 Lübeck
Tel: 0451/ 122 4721



Nach der
Sanierung
wieder geöffnet.



Lübecker Schwimmbäder
Ziegelstraße 152, 23556 Lübeck
Tel: 0451/122 4700

www.luebecker-schwimmbaeder.de

Freizeitangebote

Aktivitäten im Alter

Der Bereich Soziale Sicherung der Hansestadt Lübeck veranstaltet im Rahmen der Altenhilfe jährlich die Sonnentage, den Herbstmarkt der Hobby-Künstler:innen, die Montagsvorträge sowie eine Podcast-Reihe.

Hansestadt Lübeck

Bereich Soziale Sicherung/ Aktivitäten im Alter
Kronsforder Allee 2-6, 23560 Lübeck 1 22 - 44 54
aktivitaeten-im-alter@luebeck.de

AWO Kreisverband Lübeck e. V.

Ehrenamt im AWO Treff

In neun AWO Treffs finden ältere Menschen zahlreiche Freizeit- und Bildungsangebote, die größtenteils von Ehrenamtlichen angeboten werden. Wenn auch Sie sich dort ehrenamtlich engagieren möchten, melden Sie sich gerne bei der AWO.

Ansprechpartner:in: Tatjana Kurkutović 7 98 84 - 15
und Tom Stender 7 98 84 - 16
fachberatung@awo-kreisverband-luebeck.de
www.awo-kreisverband-luebeck.de

Deutsches Sozialwerk (DSW) e. V. Lübeck

Kulturelle Angebote mit Ausflügen
Vorträgen und Interessenskreisen.
Haasenhof Haus 7, Dr. Julius-Leber-Straße 37/39
23552 Lübeck 7 36 43
www.dsw-ev.de

Die Gemeinnützige Lübeck

Förderung von Bildung, Gedankenaustausch und sozialem Engagement. Unterstützung von kulturellen und sozialen Einrichtungen in Lübeck durch die Beiträge der ehrenamtlich tätigen Mitarbeiter:innen.
Königstraße 5, 23552 Lübeck 5 83 44 80
www.die-gemeinnuetzige.de

DRK – Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Wer sich ehrenamtlich engagieren und dazu beitragen möchte, das Leben eines Menschen fröhlicher, wärmer und abwechslungsreicher zu gestalten, kann sich gern beim Deutschen Roten Kreuz Lübeck melden. Weitere Informationen über den Besuchsdienst auch auf Seite 69.
Schwartauer Allee 92, 23554 Lübeck
www.drk-luebeck.de

Ansprechpartnerin: Ariane Schöneborn 48 15 12 - 65
a.schoeneborn@drk-luebeck.de
Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

ePunkt – Das Lübecker Bürgerkraftwerk

Wir machen Wind für das Ehrenamt, beraten engagierte Lübecker:innen, koordinieren Bürgerengagement, bringen Netzwerke zusammen und entwickeln Projekte in verschiedenen sozialen Bereichen.
Hüxtertorallee 7, 23564 Lübeck 3 05 04 05
www.epunkt-luebeck.de

ErlebnisTanz

Zertifizierte Tanzleiter:innen bieten älteren Menschen viele verschiedene Tanzformen zu internationaler Musik an. ErlebnisTanz ist offen für alle Interessierte, sei es als Single oder Paar. Jede:r kann mitmachen! Kontakte und Gruppen erfahren Sie über die Vorsitzende Gabriele Gro-nemeyer:

Hartengrube 13/5, 23552 Lübeck 70 45 19
www.erlebnis-tanz.de

Lübecker Bridge Club e. V. von 1949

https://luebecker-bridgeclub.de
Geistig fit bleiben auf hohem Niveau

LÜBECKCARD

siehe Seite 27

MENTOR – Die Leselernhelfer Lübeck e. V.

Die ehrenamtlichen Leselernhelfer bieten eine gezielte 1:1-Betreuung der Lesekinder im Alter von 6 bis 16 Jahren an, die Schwierigkeiten mit dem Lesen haben. Der Verein vermittelt die Freude an Sprache und Büchern und unterstützt die Kinder dabei, eigene Motivation zu entwickeln und ihre Fähigkeiten auszubauen.

Hinter der Burg 2, 23552 Lübeck 9 89 52 66
Bürozeiten: Do. 16.00-18.00 Uhr, jeden 1. Mo. im Monat
10.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung
www.mentor-luebeck.de

Reisen ohne Koffer

Seniorenerholung in Gesellschaft ohne Koffer packen oder lange Anreise.
Angebote der AWO Lübeck, der Caritas Lübeck, der Diakonie Nord-Nord-Ost und des DRK Lübeck
Nähere Informationen bei den jeweiligen Einrichtungen, Kontaktdaten siehe Seite 15.

„Swinging Sixties

... And the beat goes on“

Im Mai 2023 wurde der monatliche Ü60+-Tanzabend „Swinging Sixties ... And the beat goes on“ gestartet. Was als schöne Idee für die ältere Generation begann, hat sich als voller Erfolg erwiesen:

Jeden 1. Donnerstag im Monat ist ab 20 Uhr im „Sachers“, Lübeck, ausgelassenes Tanzen (ob allein oder als Paar) angesagt, nach Rock-Beat-Soul-Musik, ausgesucht von Ü60++ für Ü60++.
www.swinging-sixties.de

Wahlverwandtschaften Alt & Jung Lübeck e. V.

Depenau 43 „am Durchgang“ 58 24 96 39
www.wahlverwandtschaften-luebeck.de
Der Verein Wahlverwandtschaften Alt & Jung Lübeck e. V. hat sich zur Aufgabe gemacht „Brücken“ zwischen den Generationen zu bauen.



Ältere Menschen und Familien mit kleinen Kindern helfen sich gegenseitig - individuell und persönlich. Auf ehrenamtlicher Basis werden geeignete Kontakte hergestellt, in denen es nicht darum geht, einen günstigen Babysitter für das Kind zu finden, sondern auch den älteren Menschen Hilfe und Gesellschaft zu leisten. Die Großelterngeneration hat die Möglichkeit, eigene Erfahrungen weiterzugeben und im Kontakt mit Kindern Zuneigung und Freude zu erfahren. So können neue Beziehungen entstehen, die den Alltag aller Beteiligten positiv verändern!

Senior:innenbegegnungsstätten

Die kirchlichen und sozialen Träger in Lübeck bieten viele Aktivitäten für Senior:innen an: Ob gemütlicher Klönschnack, Spielenachmittage, diverse Sportangebote oder Ausflüge, bestimmt ist auch etwas für Sie dabei!

AWO – Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Lübeck e. V.
 Telefon 7 98 84 - 0
 Informationen zu den Angeboten der Treffs finden Sie unter
www.awo-kreisverband-luebeck.de
 Seniorentreffs in Lübeck:

- **AWO Treff Eichholz**
 Im Mehrgenerationenhaus,
 Im Brandenbaumer Feld 29, 23564 Lübeck
- **AWO Treff „Slut up Stuv“**
 Lauer Weg 1, 23568 Lübeck

- **AWO Treff Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld**
 Elmar Limberg Platz 6, 23554 Lübeck
- **AWO Treff Dornbreite**
 Dornbreite 5 b, 23556 Lübeck
- **AWO Treff Roter Hahn**
 Tannenbergstraße 1, 23569 Lübeck
- **AWO Treff Brolingstraße**
 Brolingstraße 16, 23554 Lübeck
- **AWO Treff Marli**
 Lauerhofstraße 37, 23562 Lübeck
- **AWO Treff Hochschulstadteil**
 Paul -Ehrlich -Straße 5, 23562 Lübeck
- **AWO Treff Buntekuh**
 Korvettenstraße 77, 23558 Lübeck

Begegnungsstätte „Mönkhofer Weg“

Seniorenbegegnungsstätte der Diakonie Nord Nord Ost
 Mönkhoferweg 60, 23562 Lübeck 40 02 - 5 65 90
www.diakonie-nordnordost.de → Leben im Alter
 → Kurse/Begegnungen

CariTreffs, Caritas Lübeck

lebenimalter@caritas-im-norden.de
www.caritas-im-norden.de/luebeck
 Senior:innenbegegnungsstätten

- **Im Haus der Begegnung**
 Parade 4, 23552 Lübeck 7 09 87 70
- **Im Gemeindehaus St. Georg**
 Rose 32, 23570 Lübeck-Travemünde 7 09 87 70





© belahoche / stock.adobe.com

Vorwahl 04 51 / ...

Ev.-Luth. Kirchenkreis Lübeck-Lauenburg

www.kirche-ll.de

- **Seniorenbegegnungsstätte Kirchengemeinde Kücknitz**
Dummersdorfer Straße 2, 23569 Lübeck 30 12 82
- **Seniorenbegegnungsstätte St. Lorenz/Travemünde**
Vogteistraße 20, 23570 Travemünde 0 45 02 / 34 89
- **Seniorenbegegnungsstätte St. Marien/St. Petri**
Marienkirchhof 4-5, 23552 Lübeck 3 97 70 19
- **Seniorenbegegnungsstätte St. Matthäi**
Westhoffstraße 80, 23554 Lübeck 4 43 86

Mehrgenerationenhaus in Eichholz-Treffpunkt für Jung und Alt

Im Brandenbaumer Feld 27-29, 23564 Lübeck

www.mehrgenerationenhaeuser.de

Angebote sowie das aktuelle Monatsprogramm unter:

<https://bql.gmbh/aktuelles-aus-dem-mgh/>

Offener Seniorentreff St. Marien zu Lübeck

Marienwerkhaus

Marienkirchhof 2-3, 23552 Lübeck 39 77 00

www.st-marien-luebeck.de

Angebot: Di. 14.00-17.00 Uhr, Mi. 14.00-16.30 Uhr

wechselndes Programm

Seniorenbegegnungsstätte „Eulenspiegelweg“

Eulenspiegelweg 15-21

23560 Lübeck 40 02 - 5 68 71

www.diakonie-nordnordost.de

Senioren-Treff

Lübecker Frauen- und Sozialverbände

Eine Begegnungsstätte zum Klönen, Spielen, für Ausflüge, Museumsbesuche, zum Musizieren und vielem mehr
Heiligen-Geist-Hospital

Koberg 11, 23552 Lübeck 7 45 37

www.luebecker-frauenverbaende.de

Öffnungs- und Telefonzeiten: Mo. bis Sa. 13.30-17.00 Uhr

Sportangebot

DRK-Bewegungskurs „Senior Fit“

Fitness-Übungen im Stehen und Sitzen für trainierte und untrainierte Menschen ab 65 Jahre unter fachkundiger Anleitung in entspannter, fröhlicher Atmosphäre.

Telefon 48 15 12 - 0

www.drk-luebeck.de

Lübecker Modell Bewegungswelten (LMB)

Das von der Forschungsgruppe Geriatrie Lübeck entwickelte LMB ist ein körperlich, sozial und kognitiv aktivierendes Bewegungsprogramm, das als Gruppentraining speziell auf die Bedürfnisse älterer und hochaltriger Menschen ausgerichtet ist und sich bei den Teilnehmenden langfristig einer großen Beliebtheit erfreut. In Lübeck finden verschiedene Kurse statt.

Anmeldung telefonisch unter: 98 90 22 01

Ansprechpartner:

Forschungsgruppe Geriatrie Lübeck

des Krankenhauses Rotes Kreuz Lübeck/

Geriatrizentrum 98 90 22 01

lmb@geriatrie-luebeck.de

Kontaktadressen von Lübecker Sportvereinen

erhalten Sie beim

Turn- und Sportbund der Hansestadt Lübeck e. V.

Geschäftsstelle

Mengstraße 41-43, 23552 Lübeck 4 12 34

www.tsb-luebeck.de

Der Artenvielfalt Zukunft schenken!

Der Verlust natürlicher Lebensräume ist längst als Hauptursache für die Bedrohung der biologischen Vielfalt auf unserer Erde erkannt. Dennoch stellen wir uns kaum der Verantwortung, die wir angesichts stetig zunehmender globaler Vernetzung auch für die Geschehnisse in den Ursprungsländern exotischer Tiere haben. Hinzu kommt eine zunehmende Naturentfremdung – besonders in den großen Städten.

Angesichts dieser Situation und des rasant fortschreitenden globalen Artensterbens haben zoologische Gärten heute eine enorme Bedeutung im internationalen Artenschutz. Erfolgreiche Erhaltungszuchtprogramme und eine unübertroffene Akzeptanz in der Umweltkommunikation bilden die Basis für diese Arbeit.



Dies gilt auch für den Hamburger Tierpark – ob Sumatra-Orang-Utan, Asiatischer Elefant oder Südamerikanischer Riesenotter – sie alle haben bei Hagenbeck ein Refugium gefunden.



Da der Park allerdings keine regelmäßige Unterstützung durch öffentliche Gelder erhält, sind Spenden und testamentarische Zuwendungen an die Stiftung Hagenbeck in den vergangenen Jahren zu einem besonders wichtigen Eckpfeiler in der Existenzsicherung geworden.

Darüber hinaus engagiert sich die Stiftung Hagenbeck in ausgewählten Freilandprojekten, damit bedrohte Tiere auch in ihrem ursprünglichen Lebensraum eine Überlebenschance haben. Auch Forschungsprojekte zur Bekämpfung gefährlicher Krankheiten, wie zum Beispiel Elefantenherpes, werden von der Stiftung Hagenbeck gefördert.

Wer in seinem Testament die Stiftung Hagenbeck bedenkt, sichert damit wirkungsvoll und langfristig den Bestand des Tierparks und dessen Engagement für die Tierwelt. Die Stiftung Hagenbeck bietet vielfältige Möglichkeiten, sich für den Natur- und Artenschutz und damit für das Leben in seiner Vielfalt zu engagieren.

Wir – hinterlassen Spuren.



Sie auch?

Seit vielen Generationen freuen sich Jung und Alt über Hagenbecks beachtliche Zuchterfolge. Die Stiftung Hagenbeck setzt sich für den Schutz und die Erhaltung bedrohter Arten ein. Doch nur mit Ihrer Hilfe wird es möglich sein, dass auch in Zukunft Ihre Kinder und Enkelkinder von einer intakten Tier- und Pflanzenwelt lernen können. Bedenken Sie die Stiftung Hagenbeck mit einer Schenkung oder in Ihrem Testament. **Hinterlassen Sie Spuren. Vererben Sie ein Lächeln.**

Wünschen Sie nähere Auskünfte oder einen persönlichen Gesprächstermin?

Dann wenden Sie sich bitte an unser Vorstandsmitglied Herrn Cord Crasselt, Telefon: (040) 530033-396
stiftung@hagenbeck.de / Stiftung Hagenbeck, Lokstedter Grenzstraße 2, 22527 Hamburg
Spendenkonto: Stiftung Hagenbeck • Hamburger Sparkasse AG • IBAN: DE36 2005 0550 1280 2210 01



Vorsorge und rechtliche Betreuung

Jeder volljährige Mensch kann aus Krankheits- oder Altersgründen in die Situation kommen, seine rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln zu können. Für Ehepartner, Eltern oder erwachsene Kinder gibt es in einer solchen Situation kein automatisches Vertretungsrecht. Verheiratete Personen können unter bestimmten Bedingungen durch das Ehegattennotvertretungsrecht im Bereich der Gesundheitsvorsorge handeln (§ 1358 BGB).

Vorsorge

Vorsorgevollmacht

Mit der Vorsorgevollmacht stellen Sie sicher, dass Menschen Ihres uneingeschränkten Vertrauens für Sie handeln und Sie rechtlich vertreten können, falls Sie selbst dazu einmal nicht (mehr) in der Lage sind. Die Vorsorgevollmacht beinhaltet üblicherweise das Recht, Sie in allen Angelegenheiten zu vertreten und Entscheidungen für Sie zu treffen, soweit Sie dies nicht selbst können. Eine Vorsorgevollmacht geht der Anordnung einer rechtlichen Betreuung durch das Betreuungsgericht vor.

Bei der Betreuungsbehörde bekommen Sie Vorlagen für eine solche Vollmacht und können sie gegen eine Gebühr von 10,- EUR öffentlich beglaubigen lassen.

Betreuungsverfügung

Liegt keine Vorsorgevollmacht vor und tritt der Fall ein, dass Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr oder nur noch teilweise regeln können, bestellt das Gericht eine:n rechtliche:n Betreuer:in für Sie. Mit einer Betreuungsverfügung können Sie schon im Vorfeld Wünsche äußern, wer die rechtliche Betreuung übernehmen soll. Sie können bestimmen, wer auf keinen Fall als Betreuer bestellt werden soll, und Sie können inhaltlich festhalten, was Ihnen wichtig ist und wie die Betreuung geführt werden soll. Die Betreuungsgerichte und die Betreuer sind an Ihre Verfügung gebunden.

Ausführliche Beratung hierzu erhalten Sie beim Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e. V. Dort können Sie Ihre Betreuungsverfügung auch hinterlegen.

Patientenverfügung

Mit einer schriftlichen Patientenverfügung kann im Vorfeld festgelegt werden, ob und in welchem Umfang medizinische Maßnahmen durchzuführen oder zu unterlas-

sen sind, falls die Patientin/der Patient nicht mehr in der Lage ist, sich zu äußern und für sich selbst zu entscheiden. Jede und jeder einwilligungsfähige Volljährige kann eine Patientenverfügung verfassen, die sie oder er jederzeit formlos widerrufen kann. Eine Beratung durch Mediziner/innen oder andere fachkundige Personen, z. B. beim Patienteninformationszentrum im UKSH (siehe Seite 60), ist sinnvoll.

Testament

Sollte im Todesfall kein Testament vorliegen oder sollte das Testament ungültig sein, tritt die gesetzliche Erbfolge als allgemeine Regelung in Kraft. Es ist empfehlenswert, sich bei einer Rechtsanwaltskammer, einem Notariat oder in einer Rechtsberatungsstelle darüber zu informieren, wie die gesetzliche Erbfolge im Einzelfall aussieht und ob es ratsam ist, ein Testament aufzusetzen. Lübecker:innen mit geringem Einkommen können die Öffentliche Rechtsauskunft zu einer niedrigen einkommensabhängigen Gebühr in Anspruch nehmen.

Das eigenhändige Testament

Die einfachste Art, seinen letzten Willen festzulegen, ist das eigenhändige Testament. Es muss von eigener Hand geschrieben und mit vollem Namen unterzeichnet werden. Dabei sollten auch Ort und Datum aufgeführt werden. Diese Form des Testaments ist für einfache Verfügungen ratsam. Wenn man verhindern möchte, dass ein Testament verloren geht, kann es im Zentralen Testamentsregister hinterlegt werden.

Das öffentliche Testament

Der letzte Wille kann auch bei einem Notariat erklärt und dort eine Niederschrift angefertigt werden. Das Notariat informiert und berät über die zweckmäßige Form und den notwendigen Inhalt der Verfügung (kostenpflichtig).



Im Todesfall wird das Nachlassgericht informiert. Von dort werden dann die erbenden Personen benachrichtigt und das Testament wird eröffnet.

Änderung des Testaments

Das Testament ist jederzeit änderbar, wenn es nicht mehr dem letzten Willen entspricht. Der einseitige, nur von einer/einem Ehepartner:in ausgesprochene Widerruf eines gemeinschaftlichen Testaments muss notariell beurkundet werden.

Erbvertrag

Ein Erbvertrag wird zwischen zwei oder mehreren Vertragsparteien geschlossen. Er kann, im Gegensatz zum Testament, nur mit Zustimmung beider Vertragspartner geändert werden.

Zentrales Testamentsregister

Die Bundesnotarkammer stellt zur Sicherstellung von Testamenten das Zentrale Testamentsregister für Deutschland zur Verfügung. Hier wird vermerkt, wo das Testament verwahrt wird. Hintergrund dieser zentralen Stelle ist das sichere Auffinden des Testaments durch die Erben. Informationen gibt es im Internet unter www.testamentsregister.de

Rechtliche Betreuung

Nur das Betreuungsgericht kann jemanden ermächtigen, für den betroffenen Menschen stellvertretend zu handeln, indem es ihn oder sie zum rechtlichen Betreuer/rechtlichen Betreuerin bestellt. Dabei wird zunächst immer im Familien-/Freundeskreis geguckt, ob jemand für diese Funktion des gesetzlichen Vertreters zur Verfügung steht. Abhängig von der Ausprägung der individuellen Einschränkungen wird genau definiert, in welchen Bereichen der/die Betreuer:in tätig werden darf, z. B. bei allen schriftlichen Angelegenheiten, bei der Regelung der Finanzen oder auch im Rahmen der Gesundheitspflege.

Das Betreuungsrecht gewährleistet Schutz, Fürsorge und ein größtmögliches Maß an Selbstbestimmung für hilfsbedürftige Menschen, die ihre Angelegenheiten nicht mehr eigenständig regeln können.

Mit einer Vorsorgevollmacht kann eine Betreuerbestellung über das Betreuungsgericht vermieden werden.

Weitere Informationen und Beratung zum Betreuungsrecht und zu Vorsorgevollmachten finden Sie unter anderem bei folgenden Adressen:

Betreuungsbehörde

Hansestadt Lübeck

Bereich Soziale Sicherung
Kronsfordter Allee 2-6, 23560 Lübeck 1 22 - 25 20
www.luebeck.de/de/buergerservice/leistungen/?lid=9063326&zufi=1

Verein für Betreuung und

Selbstbestimmung in Lübeck e. V.

Pleskowstraße 1 b, 23564 Lübeck 6 09 11 20
<https://btv-hl-de>
Sprechzeiten:
Mo. und Fr. 9.00-13.00 Uhr
Mi. 14.00-18.00 Uhr

Schutz vor Kriminalität, Gewalt und Verkehrsunfällen

Polizeiliche Beratung

Informationen und Vorträge zu Betrügereien
Präventionsstelle der Polizeidirektion Lübeck
Possehlstraße 4, 23560 Lübeck 1 31 - 0 oder 1 31 - 14 00
Informationen der Lübecker Polizeidirektion auf Seite 13

Hilfe für Kriminalitätsoffer

WEISSER RING, Außenstelle Lübeck
Außenstellenleitung: Birgit Stamer 01 51 / 55 16 48 11
www.luebeck-schleswig-holstein.weisser-ring.de

Gesundheit

„Die Gesundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts“: Der Sinnspruch des Philosophen Arthur Schopenhauers lässt den Stellenwert gesundheitlichen Wohlbefindens im fortschreitenden Lebensalter erahnen. Die Hansestadt Lübeck bietet viel zum Thema gesundes Älterwerden. Institutionen und Einrichtungen, die Informationen, Veranstaltungen und Vorträge zu Gesundheitsvorsorge, Prävention und Gesundheitserhalt anbieten und Ihnen bei Fragen und Problemen gerne weiterhelfen.

Prävention

Gesundheitsamt Lübeck

Sophienstraße 2-8, 23560 Lübeck 1 22 - 53 15 / 16
gesundheitsamt@luebeck.de

Servicezeiten: Mo. 8.00-14.00 Uhr, Di. 8.00-14.00 Uhr
Mi. 8.00-12.00 Uhr

Hilfe bei psychiatrischen Krisen unter 1 22 - 53 42
Do. 8.00-18.00 Uhr, Fr. 8.00-12.00 Uhr

Zu folgenden Themen bietet das Gesundheitsamt Beratung an:

- Hilfe bei psychischen Erkrankungen für Betroffene und deren An- sowie Zugehörige
sozialpsychiatrischerdienst@luebeck.de
• *Krisentelefon* 1 22 - 53 42
während der Servicezeiten
(außerhalb der Servicezeiten wenden Sie sich bitte an die psychiatrischen Kliniken)
• *Suchthilfekoordination*
- Beratung und Durchführung von Schutzimpfungen:
impfen@luebeck.de 1 22 - 56 40
- Informationen rund um den Hitzeschutz:
www.luebeck.de/hitzeportal
- Siehe auch Präventive Hausbesuche auf Seite 8.

Kneipp-Verein Lübeck e. V.

Bornholmring 6, 23560 Lübeck 1 21 68 57
www.kneipp-verein-luebeck.de

Hilfe bei körperlichen Erkrankungen

Neben emotionaler und sozialer Unterstützung verfügen Selbsthilfegruppen über eine Vielzahl an Informationen und Erfahrungen mit Krankheiten. In Lübeck gibt es viele Gruppen, in denen ein persönlicher Austausch möglich ist, sowie Beratungs- und Betreuungsleistungen.

Weitere Selbsthilfegruppen ...

... finden Sie auch unter bei der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) Lübeck.

KISS Lübeck

bei der KinderWege gGmbH

Gebäude 49

Kahlhorststraße 35 a

23562 Lübeck

69 33 95 84

www.kiss-luebeck.de

Deutsche Herzstiftung e. V.

Herz-Gesprächsgruppe Lübeck

Selbsthilfegruppe für Herzpatient:innen und Angehörige
Kontakt:

Axel Flötotto 01 76 96 13 34 80

oder 80 85 05 47

info@herzgruppe-luebeck.de

www.herzgruppe-luebeck.de

Treffen im UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK
Lübeck, Herrenholz 14, 23556 Lübeck

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft

Selbsthilfegruppe Lübeck

Gemeinschaftshaus Karlshof

Hofweg 11 a, 23568 Lübeck

Ansprechpartnerin: Renate Grube

4 81 27 87

www.dmsg-sh.de

Weitere Angebote:

- Kaffeeklatsch für alle!

Ein offener Treff für Betroffene mit ihren Angehörigen
im Café Steinhäuser, Am Burgfeld 3, 23568 Lübeck
jeden 4. Mittwoch im Monat, 15.30-17.00 Uhr



Ihre Apotheke in Lübeck

Kant Apotheke

Inhaber Carsten Neuhaus e. K.



*habe mit dich deines
eigenen verstandes zu bedienen immanuel kant*



Seit über 20 Jahren versorgen wir Sie in der Kant Apotheke auf Marli mit Arzneimitteln. Ihr Wohlergehen ist uns ein Herzenswunsch, deshalb beraten wir Sie in allen Fragen zu Arzneimitteln und Ihrer Gesundheit.

Für uns steht der Patient im Mittelpunkt. Wir informieren Sie gerne und möchten, dass es Ihnen gut geht. Dafür setzen wir uns täglich ein.

Unsere Dienstleistungen und Serviceangebote

- Rezepturen auf Verordnung
- Information und Beratung zu Aromatherapie
- Homöopathie, Biochemie • Bachblüten
- Überprüfung der Medikation
- Pflegehilfsmittel
- Umwelttests (Wasser- und Bodenanalyse, ...)
- Kosmetik
- Wechselwirkungsüberprüfung
- ausländische Arzneimittel
- Heimbeförderung • Botendienst • Payback
- Hilfsmittel • Medikamentenbox
- Trinkbecher • Tablettenteiler
- Einnahmehilfen für Augentropfen, Tabletten

Buslinien:

3 Goebenstraße, 5 Kaufhof, 11 Kaufhof

Parkplätze

direkt vor der Tür mit guten zusätzlichen Einkaufsmöglichkeiten (REWE-Center, dm, Aldi, Penny, Lidl, Rossmann)

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 08.00-19.00 Uhr, Sa. 08.00-18.00 Uhr

Kantstraße 15-17 · 23566 Lübeck

Tel.: 04 51.3 17 02 20

E-Mail: service@kantapotheke-luebeck.de

www.kantapotheke-luebeck.de

Kontakt ganz einfach
über WhatsApp –
datenschutzkonform.

Einfach den QR-Code scannen:



Haus am Tremser Teich**Blinden- und Sehblindertenverein
Schleswig-Holstein e. V.**

Helen-Keller-Weg 10, 23554 Lübeck 9 89 90 - 0
www.bsvsh.org

mixed pickles e. V.

Verein für Mädchen* und Frauen*
mit und ohne Behinderungen in Schleswig-Holstein
Schwartauer Allee 7, 23554 Lübeck
Schmiedestraße 10-18, 23552 Lübeck
Geschäftsstelle: 70 21 64 - 4
www.mixedpickles-ev.de

**Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V.
Ortsgruppe Lübeck**

Austausch über rheumatische Erkrankungen
Auferstehungskirche, Gemeinderaum
Arnimstraße 56, 23566 Lübeck
https://rlsh.de/ortsgruppen/ortsgruppe-luebeck
Jeden 3. Do., 14.00 Uhr

Schlaganfall Hilfe – UKSH Schleswig-Holstein

Lübecker Schlaganfall Hilfe und Regionalbüro
der Stiftung Deutsche Schlaganfall Hilfe
im Sozialdienst der Klinik für Neurologie
Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck 50 04 34 71
Unterstützung, Beratung und Hilfe bei Schlaganfall-
erkrankungen

Hilfe bei psychischen Erkrankungen**Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung
Selbsthilfe Demenz e. V.**

Hansering 3, 23558 Lübeck 38 94 93 11
www.alzheimer-luebeck.de

AMEOS Klinikum Lübeck

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Kahlhorststraße 33, 23562 Lübeck 30 08 70
www.ameos.eu

Beratungsstelle für Alkohol- und Suchtberatung

Hansestadt Lübeck/Gesundheitsamt/
Sozialpsychiatrischer Dienst
Sophienstraße 2-8, 23560 Lübeck 1 15
www.luebeck.de

**Beschwerdestelle für Psychiatrieerfahrene und
deren Angehörige e. V. Lübeck und Ostholstein**

Postanschrift: Adolfstraße 9, 23568 Lübeck 38 44 40
www.psychiatriebeschwerde-hl-oh.de
Sprechstunden in Lübeck nach Bedarf
Die Beschwerdestelle unterstützt als unabhängiges Gre-
mium Psychiatrieerfahrene und deren Angehörige bei
der Wahrnehmung ihrer Interessen gegenüber Instituti-
onen und Personen.



Sana Kliniken
Lübeck



Nach einem Krankenhausaufenthalt schnell wieder mobil - für ein aktives Seniorenleben

Als zertifiziertes Zentrum für die Behandlung von Verletzungen des älteren Menschen (Alterstraumatologie) setzen wir Maßstäbe in Ihrer Versorgung. Spezialisiert auf minimalinvasive Eingriffe, zum Beispiel bei der Behandlung von Arthrose des Kniegelenks oder auch hüftgelenksnahen Frakturen und Handgelenksbrüchen, **stehen Sie und Ihre individuelle Behandlung und schonende Genesung im Mittelpunkt.**

Gemeinsam mit Ihren Ärzten und Geriatern sorgen wir in unserer Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie dafür, dass Sie so schnell wie möglich wieder mobil sind.

Sana Kliniken Lübeck
Kronsforder Allee 71-73 | 23560 Lübeck
Tel. 0541 585-01
www.sana.de/luebeck

Zu unserer
Klinik für
Orthopädie und
Unfallchirurgie



Spaß am Leben dank KERSTEN



HÖRGERÄTE
KERSTEN
MEISTERBETRIEB

hoergeraete-kersten.de

- Meisterbetrieb seit 1950
- Kostenloses Probetragen von Hörsystemen
- Erstklassiger Service
- Individuelle Anpassung namhafter Hersteller
inkl. Zubehör für TV und Smartphone

Lübeck (MZM) · Mühlenstr. 34-48 · 0451 / 58 34 3690 • Lübeck · Mühlenstr. 20 · 0451 / 77 36 9 • Lübeck-Kücknitz · Dummersdorfer Str. 6 · 0451 / 30 72 83 8 • Lübeck-Moisling · Andersening 23 · 0451 / 69 34 25 64 • Lübeck-Moisling · Oberbüßsauer Weg 6 · 0451 / 58 59 16 56 • Bad Schwartau · Anton-Baumann-Str. 1 · 0451 / 88 19 86 40 • Stockelsdorf · Rathausmarkt 2b · 0451 / 49 91 29 3



© Bruno Böhm

Vorwahl 04 51 ...

DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH

■ **Beratungsstelle**

Wir sind da für Menschen jeden Alters, die Wege aus seelisch belastenden Situationen suchen, mit einer psychischen Erkrankung oder als Angehörige Hilfe suchen.
Engelsgrube 47, 23552 Lübeck 1 40 08 - 70
beratungsstelle@die-bruecke.de

- Beratung für Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen sowie deren Angehörigen
- ambulanter sozialpsychiatrischer Pflegedienst
- ambulant betreutes Wohnen für psychisch kranke Menschen
- ambulante Wohngruppe für ältere psychisch kranke Menschen
- Tagesstätte für ältere psychisch kranke Menschen
- unterschiedliche Angebote im Bereich Freizeitgestaltung, Erfahrungsaustausch und Aktivitäten, um Gemeinschaft zu fördern

■ **Tagesstätte für ältere psychisch kranke Menschen**

Angebot für ältere Menschen, denen es aufgrund einer akuten Krise oder einer chronisch psychischen Erkrankung schwer fällt, Ihre Tage sinnvoll zu gestalten und bzw. oder mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen.

Curtiusstraße 29, 23568 Lübeck 5 02 76 19
gerontopsych-ts@die-bruecke.de

■ **Sozialpsychiatrische Institutsambulanz**

Die Institutsambulanz richtet sich an Menschen, die wegen Art, Schwere und Dauer einer psychischen Erkrankung einer besonderen Betreuung bedürfen und von anderen Versorgungsangeboten nur unzureichend erfasst werden.

- Fachärztliche Behandlung
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Ergotherapie
- Sozialberatung

Hüxtertorallee 41, 23564 Lübeck 30 09 37- 50
institutsambulanz@die-bruecke.de

■ **Beratungsstelle für traumatisierte Menschen mit Migrationshintergrund**

Engelsgrube 49, 23552 Lübeck 1 40 08 - 94 oder - 70
psymi.beratung@die-bruecke.de
www.die-bruecke.de



Die Grüne 7.0 Apotheke

*Ihr Gesundheitspartner
vor Ort!*

- ✓ Gesundheitliche Rundumversorgung
- ✓ kostenloser Lieferservice
- ✓ Überprüfung von Neben- und Wechselwirkungen Ihrer Medikamente
- ✓ Ihr individueller Medikamentenblister



Nie mehr eine Einnahme vergessen!

Ihre Medikamente tagesgenau in einem Blister zusammengestellt, um Ihnen die richtige Einnahme zu erleichtern.



7.0 Die Grüne Apotheke · Mühlenstraße 34-48 · 23552 Lübeck · Tel. 0451 16 08 01 00 · www.die-gruene-apotheke-luebeck.de

Zu Hause in guten Händen

Ambulanter Pflegedienst des DRK Lübeck



Betreuungsdienste Lübeck gGmbH



Wir sind für Sie da! Je nach individuellem Hilfebedarf unterstützen wir Sie mit häuslicher Pflege, Beratung und Hauswirtschaft. Unser Ziel ist es, Menschen mit und ohne Pflegegrad in ihrem häuslichen Umfeld bei den täglichen Aufgaben des Lebens zur Seite zu stehen – mit einer auf Sie abgestimmten Versorgung, die auf das höchste Maß an Qualität ausgelegt ist.

Wir bieten Ihnen umfassende Leistungen in den Bereichen:

- Häusliche Krankenpflege
Medikamentenabgabe, Medikamente stellen, Kompressionsstrümpfe anziehen, Injektionen, Versorgung akuter Wunden u. a.
- Körperpflege
- Ernährung
- Mobilität
- Betreuungs- und Entlastungsleistungen, Hauswirtschaft

Derzeit bieten wir in folgenden Stadtteilen unsere häusliche Pflege an: St. Gertrud, St. Jürgen, Marli, Buntekuh, St. Lorenz

Hauswirtschaftliche Leistungen bieten wir zusätzlich in folgenden Stadtteilen an: Kücknitz, Travemünde, Moisling

Alle Infos unter:
0451 48 15 1280



Schwartauer Allee 92
Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr



pflagedienst@drk-luebeck.de
www.drk-luebeck.de

**Psychosoziale Beratungsstelle
Beratung und Information
für Frauen* Lübeck e. V. (biff)**

Holstenstraße 37-41, 23552 Lübeck 7 06 02 02
www.biff-luebeck.de

Beratungszeiten:

Di. 15.00-18.00 Uhr, Mi. 14.30-16.30 Uhr

Do. 9.00-12.00 Uhr

Büro- und telefonische Sprechzeiten:

Mo., Di. und Fr. 8.30-12.30 Uhr

**Psychologische Beratungsstelle
für Partnerschafts-, Ehe- und Lebensfragen**

St.-Aegidien Lübeck
Aegidienstraße 77, 23552 Lübeck 70 56 22
www.bpelf.de

Bürozeiten: Mo.-Do. 8.00-12.00 Uhr

Um telefonische Anmeldung zu einem Beratungsgespräch wird gebeten.

**Sozialdienst
im Zentrum für Integrative Psychiatrie (ZIP)**

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Campus Lübeck
Ratzeburger Allee 160
23538 Lübeck 5 00 - 0
https://zip.uksh.de

**Verbund sozialtherapeutischer
Einrichtungen Lübeck e. V.**

Professionelle Hilfe zur Selbstständigkeit für Menschen mit seelischer Beeinträchtigung
Hafenstraße 33, 23568 Lübeck 47 66 40
info@verbund-luebeck.de
www.verbund-luebeck.de

**Beratungsangebote
bei Demenzerkrankungen**

**Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung
Selbsthilfe Demenz e. V.**

Hansering 3, 23558 Lübeck 38 94 93 11
www.alzheimer-luebeck.de
Für weitere Informationen siehe auch [Seite 53](#)

**SeniorInnen Einrichtungen
der Hansestadt Lübeck**

Telefon 6 09 90 30
info@aph-luebeck.de
www.aph-luebeck.de

Weitere Angebote

Für Informationen über weitere Demenzeinrichtungen und spezielle Angebote hilft Ihnen der **Pflegestützpunkt der Hansestadt Lübeck** gerne weiter.

Kontaktdaten siehe Seite 9

Sucht

AMEOS Klinikum Lübeck

Klinik für Abhängigkeitserkrankungen
Weidenweg 9-15, 23562 Lübeck 58 94 - 0
www.ameos.eu

CliC Suchthilfe Lübeck

Moltkestraße 37, 23564 Lübeck 9 69 51 59
https://clic-deutschland.de

Guttempler in Deutschland e. V.

Selbsthilfe und mehr
Hilfe für Suchtkranke und ihre Angehörigen
Verschiedene Selbsthilfegruppen
Weitere Kontaktdaten unter
www.guttempler.de

**KISS Lübeck – Kontakt- und
Informationsstelle für Selbsthilfegruppen**

Kahlhorststraße 35 b, Gebäude 49
23562 Lübeck 69 33 95 84
www.kiss-luebeck.de

Motivationsgruppe

Diakonie Nord Nord Ost
Informationen und Austausch zum Thema Suchtmittelkonsum, Glücksspiel und Medienmissbrauch
Braunstraße 5, 23552 Lübeck 40 02 - 5 81 33
Di. 17.00-18.15 Uhr
www.diakonie-nordnordost.de

Suchtberatungsstelle Lübeck

Diakonie Nord Nord Ost
Braunstraße 5, 23552 Lübeck 40 02 - 5 81 20
www.diakonie-nordnordost.de
Offene Sprechstunden:
Mo. 10.00-12.00 Uhr, Do. 16.00-19.00 Uhr
oder nach Vereinbarung



Zurück zur Selbstständigkeit

Das **Krankenhaus Rotes Kreuz Lübeck – Geriatriezentrum** – ist ein erfolgreich etabliertes Zentrum für Geriatrie. Unser fachlich breit aufgestelltes Team hat sich auf die Behandlung und Therapie älterer Menschen mit geriatritypischer Multimorbidität spezialisiert.

Stationäre Geriatrie

Wir behandeln Patient/innen, deren Fähigkeiten zur Selbstständigkeit und Bewältigung der Aktivitäten des Alltags nach einer akuten Erkrankung oder Operation noch nicht ausreicht, um in die häusliche Umgebung zurückzukehren. Außerdem behandeln wir Menschen, deren Gesundheitszustand sich durch altersbedingten Funktionsabbau sowie chronische Erkrankungen soweit verschlechtert hat, dass Alltagskompetenz und selbstständige Lebensführung gefährdet sind.

Rabenhorst 1 • Erika-Gerstung-Str. 1 • 23568 Lübeck
Tel.: 0451-98902490

Ambulantes Zentrum

Mit der „**Ambulanten Geriatrischen Rehabilitation**“ bieten wir ein umfangreiches und effektives Therapieangebot an. Nach ausführlicher Untersuchung werden Anzahl und Art der Therapien ausgewählt und in einem persönlichen Behandlungsplan festgehalten.

Marlistr. 10 • 23566 Lübeck • Tel.: 0451-98902177

Ein **teilstationärer Aufenthalt** in unserer **Tagesklinik** ist sinnvoll, wenn eine medizinische Versorgung „rund um die Uhr“ nicht erforderlich ist.

Marlistr. 10 • 23566 Lübeck • Tel.: 0451-98902360

Kliniken

AMEOS Klinikum Lübeck

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Kahlhorststraße 33, 23562 Lübeck 30 08 70

Krankenhaus Rotes Kreuz Lübeck -Geriatrizentrum-

■ Ambulantes Zentrum

- Ambulanz 98 90 21 77
- Tagesklinik 98 90 23 60

Marlstraße 10, 23566 Lübeck

■ Stationäre Geriatrie 98 90 24 90

Rabenhorst 1 und Erika-Gerstung-Straße 1
23568 Lübeck
www.geriatrie-luebeck.de

Sana Kliniken Lübeck

Kronsforder Allee 71-73, 23560 Lübeck 5 85 - 01
www.sana.de/luebeck

UKSH – Universitätsklinikum Schleswig-Holstein

Ratzeburger Allee 160, 23562 Lübeck 50 00
www.uksh.de

Patientenombudsman/-frau | Pflegeombudsfrau

Patientenombudsmänner und -frauen vertreten ehrenamtlich die Anliegen von Patient:innen, Pflegebedürftigen und deren Angehörigen und wirken vermittelnd bei Meinungsverschiedenheiten mit den Akteuren des Gesundheitswesens. Dieser Service ist kostenfrei und sowohl für Patient:innen gesetzlicher als auch privater Krankenkassen. Die Beratung erfolgt unabhängig von einer Mitgliedschaft im Patientenombudsverein.

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.patientenombudsman.de

Patientenombudsman/-frau Schleswig-Holstein e. V.

Geschäftsstelle, Bismarckallee 8-12

23795 Bad Segeberg

0 45 51 80 34 22

Die Zuständigkeiten für Lübeck erfahren Sie bei der Geschäftsstelle.

Pflegeombudsfrau: Neutrale Pflegeberatung durch eine ehrenamtlich tätige Pflegeombudsfrau für ganz Schleswig-Holstein. Hilfe und Vermittlung bei Anliegen und Fragen zur Pflegekasse, Pflegeversicherung und ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen.

Kontakt über die Geschäftsstelle (siehe oben) oder unter: www.patientenombudsman.de



Spezialisierte Pflege und viel Verständnis für Menschen mit Demenz



Unsere Angebote:

- Eine beschützte Villa für Menschen mit Demenz
- Ein geschützter Bereich für Menschen mit Demenz und anderen Verhaltensbesonderheiten
- Schöne Außenanlagen, die die Sinne anregen
- Verständnissvolle Pflege von einem geschulten Team

Auch Demenzerkrankte wollen selbstbestimmt und in familiärer Atmosphäre leben – das können sie im PZTA.

Die Villa Travemünde bietet Menschen mit Demenz in einem überschaubaren, liebevoll gestalteten Umfeld Sicherheit und eine Betreuung, die sich an ihrem früher gelebten Alltag orientiert.

Für Bewegung steht der idyllische Außenbereich mit unserem „Garten der Sinne“ zur Verfügung. Menschen mit Unterbringungsbeschluss finden im geschützten Wohnbereich „Wanderdüne“ ein Zuhause, das speziell auf die besonderen Anforderungen eingerichtet ist.

Pflegezentrum Nazareth gGmbH
Travemünder Allee 21 • 23568 Lübeck
T 0451)37007-0 • F 0451)37007-299
www.pzta.de • M info@pzta.de

Unterstützung und Pflege zu Hause

Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflege Diakonie Nord Nord Ost

ambulante.pflege@diakonie-nordnordost.de
www.diakonie-nordnordost.de

■ Sozialstation Lübeck

Travemünder Allee 15, 23568 Lübeck 7 77 05

■ Sozialstation Travemünde

Am Dreilingsberg 21, 23570 Lübeck 0 45 02 / 30 20 72

Ambulanter Pflegedienst Dänischburg

Siemser Landstraße 28-34
23569 Lübeck 47 99 98 99
www.pflegedienst-daenischburg.de

Ambulanter Pflegedienst Delta Care

(für die Stadtteile St. Lorenz, Moisling, Buntekuh, Marli)
Rantzauallee 52, 23611 Bad Schwartau 88 32 06 88
www.deltacare-pflege.de

Ambulanter Pflegedienst Everest

Moislinger Allee 95, 23558 Lübeck 48 68 07 75
pflegedienst-everest@mail.de

Ambulanter Pflegedienst Dr. Al-Bayati

Mecklenburger Straße 78, 23568 Lübeck 61 12 88 11
www.pflegeheim-luebeck.de
www.pflegedienst-schlutup.de

Ambulanter Pflegedienst LichtBlick

Ziegelstraße 112, 23556 Lübeck 48 05 73 73
www.ambulante-pflege-lichtblick.de

ASB Häusliche Krankenpflege

Hoeschstraße 1, 23560 Lübeck 6 75 00
luebeck.asb-sh.de

AWO Pflegedienste Südholstein

Pflegeteam Lübeck

Paul-Ehrlich-Straße 5-7, 23562 Lübeck 3 84 45 - 0
www.awo-pflege-sh.de

Besser Leben Pflegedienst

Schönböckener Straße 93 a
23556 Lübeck 8 08 70 40
türkisch/deutsch sprechendes Personal
www.pflegedienstluebeck.info

BFS Lübeck Care

Koberg 17, 23552 Lübeck 3 97 76 54 - 0
www.luebeck-care.de

Braukmann Care

Ambulanter Pflegedienst

An der Untertrave 98, 23552 Lübeck 93 10 67 26
www.braukmann-group.de/care

Caritas Lübeck

Ambulante Pflege

Fegefeuer 2, 23552 Lübeck 7 99 46 - 25
sst-luebeck@caritas-im-norden.de
www.caritas-im-norden.de/luebeck

Dagmar Heidenreich Ambulanter Pflegeservice

Wakenitzstraße 33, 23564 Lübeck 2 96 30 55
www.dagmar-heidenreich.de

DAHEIM – Pflegedienst

Geniner Ufer 3, 23560 Lübeck 4 13 11
www.daheim-luebeck.de

DHK – Die häusliche Krankenpflege

■ Pflegedienst

Adolf-Ehrtmann-Straße 3
23564 Lübeck 7 07 36 72

■ Pflegeberatungsbüro

Schlutupper Straße 8-10
23566 Lübeck 61 91 36 40

www.krankenpflege-luebeck.de

DRK Ambulante Pflege

Schwartauer Allee 92, 23554 Lübeck 48 15 12 - 80

Für den Stadtteil Kücknitz:

Solmizstraße 45 a, 23569 Lübeck 5 92 93 07 77

www.drk-luebeck.de

→ Angebote → Ambulante Pflege



© tunedin / stock.adobe.com

Vorwahl 04 51 ...

halpy

Einsiedelstraße 6, 23554 Lübeck 58 34 70 70
www.halpy.de

Hanse Pflegedienst

Grapengießerstraße 20, 23556 Lübeck 92 99 43 07
www.hansepflegedienst.de

Häusliche Krankenpflege Kempfer

Am Neuhof 1, 23558 Lübeck 5 85 90 64
www.pflegedienst-kempfer.de

Hanse-Residenz Lübeck Ambulanter Pflegedienst

Eschenburgstraße 39, 23568 Lübeck 3 70 38 12
www.hanse-residenz.de/pflege/

Harmonie Ambulanter Pflegedienst

Karavellenstraße 15, 23558 Lübeck 9 69 63 86
russisch/deutsch sprechendes Personal

Home Instead

Seniorenbetreuung · Familienbetreuung
Moisinger Allee 56, 23558 Lübeck 20 27 19 00
www.homeinstead.de/luebeck

HSP Pflegedienst

Lindenstraße 46, 23558 Lübeck 87 92 39 99
www.hsp-pflegedienst.de

Impuls – Kultursensibler Pflegedienst

Hansering 16 a, 23558 Lübeck 6 93 42 87
russisch/deutsch sprechendes Personal
www.pflegedienst-impuls.net

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Ambulanter Pflegedienst Lübeck

Bei der Gasanstalt 12, 23560 Lübeck 58 01 06 11
www.johanniter.de/apd-luebeck

KBS Kranken- und Behinderten-Service

Füchtingstraße 19, 23558 Lübeck 8 71 13 00
www.kbs-im-www.de

Lübecker Pflegedienst

Segeberger Straße 3-5
23617 Stockelsdorf 88 05 25 90

Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH

Josephinenstraße 27, 23554 Lübeck 40 79 78 - 64
www.malteser-luebeck.de



MARLI AMBULANTER PFLEGEDIENST



Individuell - persönlich - vor Ort!

Sie benötigen Pflege? Angehörige benötigen Pflege?
Sie brauchen eine kompetente Pflegeberatung?
Oder Unterstützung bei der Beantragung?

Mit langjähriger Erfahrung sind wir vor Ort
für Sie da - individuell und persönlich!



Im Gleisdreieck 45
23566 Lübeck

✉ pflegedienst@marli.de

☎ 0451 62 03 310

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.



Hilfe in den
eigenen vier Wänden

Malteser Ambulante Pflege

Jetzt unverbindlich informieren:

0451 40797864

🌐 malteser-luebeck.de

📍 Malteser Hilfsdienst gGmbH, Josephinenstraße 27, 23554 Lübeck

PFLEGEDIENST AN DER TRAVE

Ambulante Pflege – Haushaltshilfe – Kinderbetreuung und mehr



Wir möchten uns bei Ihnen vorstellen als Pflegedienst und Partner für die Herausforderungen im Alltag. Unser Konzept bietet Unterstützung für alle Altersklassen und hat sich durch langjährige Erfahrung sehr bewährt.

Gemeinsam mit unserem Team sind für Sie da. Gern beraten wir Sie persönlich zu Möglichkeiten und indi-

viduellen Wegen für einen harmonischen Alltag trotz gesundheitlicher Einschränkung.

Damit Sie und Ihre Angehörigen die Herausforderungen des Alltags stets verantwortungsbewusst meistern können, stehen wir Ihnen mit unserer langjährigen Erfahrung und unserem geschulten Personal zur Seite.

Pflegedienst an der Trave · Wesloer Straße 2 · 23568 Lübeck · Telefon 0451 61 16 29 93

www.pflegediensttrave.de

Marli Pflege

- **Ambulanter Pflegedienst**
Im Gleisdreieck 45, 23566 Lübeck 62 03 - 3 10
pflegedienst@marli.de
- **Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen**
kontakt-zbl@marli.de 62 03 - 2 69

MeaCura Krankenpflege

Westpreußenring 168, 23569 Lübeck 70 73 01 44
www.meacura.org

Ostsee-Möwen – Ambulanter Pflegedienst

Moorredder 27 a, 23570 Lübeck 0 45 02 7 88 86 10
türkisch/deutsch-sprechendes Personal
www.ostsee-moewen.de

Palliativnetz Travebogen

Fachpflegedienst für onkologische/palliative Patienten
Ziegelstraße 9-11, 23556 Lübeck 1 60 85 90
www.travebogen.de

Pflegedienst an der Trave

Wesloer Straße 2, 23568 Lübeck 61 16 29 93
www.pflegediensttrave.de

Pflegedienst Andrea Schalties

Arnimstraße 45 a, 23566 Lübeck 20 97 09 00
www.pflegedienst-schalties.de

Pflegedienst Traveblick

Fackenburger Allee 11, 23554 Lübeck 30 49 33 13
armenisch-, russisch-, deutsch-sprechendes Personal,
www.pflegedienst-traveblick.de

Pflegehilfe Aktiv

Niendorfer Straße 50-56
23560 Lübeck 20 33 39 00
russisch/deutsch sprechendes Personal

Pflegeservice Maxima

Sophienstraße 19-21, 23560 Lübeck 38 93 48 78
russisch/ukrainisch/polnisch/deutsch sprechendes Personal
www.ps-maxima.de

Pflegeteam MediBalance

Schwartauer Allee 69 a
23554 Lübeck 20 92 08 13
russisch/deutsch sprechendes Personal
www.pflegeteam-medibalance.de

Pro Vita Ambulanter Pflegedienst

Marlistraße 101, 23566 Lübeck 69 34 43 34
https://provita-ambulant.de

Rosenhof Seniorenwohnanlage

Ambulanter Pflegedienst
Mecklenburger Landstraße 2-12
23570 Lübeck-Travemünde 0 45 02 86 03 12
www.rosenhof.de

Rotkreuzschwestern ambulant

Ambulanter Pflegedienst
DRK-Schwesternschaft Lübeck e. V.
Ratzeburger Allee 47 c, 23562 Lübeck 29 07 78 71
Am Dreilingsberg 1, 23570 Travemünde 58 59 58 88
www.drk-schwesternschaft-luebeck.de
→ Unsere Einrichtungen → Ambulanter Pflegedienst

SaBa Vita Pflegedienst

Seelandstraße 1, 23569 Lübeck 98 92 07 09
türkisch/russisch/deutsch sprechendes Personal
www.sabavitapflegedienst-luebeck.de

Tandem Lübeck

Lindenstraße 67 a, 23558 Lübeck 28 04 74 44
tandem-pflege-luebeck.de

Tagespflege**Alzheimer Gesellschaft**

- **Tagespflege Villa Humanitas**
Schillerstraße 3
23611 Bad Schwartau 8 81 83 03
- **Tagespflege Memoritas**
Hansering 3, 23558 Lübeck 38 94 93 14
www.alzheimer-luebeck.de

DANA Pflegeheim Wiesengrund

Tagespflegeheim
Wiesengrund 3, 23611 Bad Schwartau 8 80 68 - 0
www.dana-pflegeheim-wiesengrund.de

Diakonie Nord Nord Ost

Leitung Seniorenpflegeeinrichtungen
Telefon 40 02 - 5 03 60
www.diakonie-nordnordost.de

Domicil – Seniorenpflegeheim Marli

Tagespflege
Elise-Bartels-Straße 1, 23564 Lübeck 8 81 13 00
www.domicil-seniorenresidenzen.de





Einfach bestellt, zuverlässig geliefert.

Wir kümmern uns darum, dass Sie regelmäßig mit gutem Essen versorgt sind. Sie können einfach genießen.

Jetzt Menüservice testen:
0800 3020109
(Mo-Fr von 8-20 Uhr, kostenlos)

malteser-menuservice.de/luebeck

Malteser Hilfsdienst gGmbH, Josephinenstraße 27, 23554 Lübeck

Nach Bedarf: große Auswahl

An 365 Tagen für Sie da

Kein Abo, keine Verpflichtungen

24-Stunden-Betreuung im eigenen Zuhause



„Ich will das Beste für meine Mutter.“

24-STUNDEN-PFLEGE **JETZT BERATEN LASSEN!**

REGIONALVERTRETUNG LÜBECK & UMGEBUNG
LUTZ ROSENAU
Willy-Brandt-Allee 31 a
23554 Lübeck

Telefon: 0451 - 4792 777-0
luebeck@brinkmann-pflegevermittlung.de
www.brinkmann-pflegevermittlung.de



Brinkmann
PFLEGEVERMITTLUNG



© Bruno Böhm

Mittagessen

frisch gekocht & geliefert

Jetzt probieren



Menüpreis 9,50€
inkl. Lieferung und Dessert



Einfach bestellen: Tel. 04551-890 361 0
www.meyer-menue.de

ELAN Tagespflege Lübeck

Im Gleisdreieck 31, 23566 Lübeck 38 44 95 00
www.elan-tagespflege-luebeck.de

Haus Civitas**Tagespflege Lebensoase**

Jägerwisch 6, 23611 Ratekau 92 96 01 69
www.tagespflege-sereetz.de

Haus Rehhagen**Tagespflege für Senioren**

Rehhagen 2, 23627 Groß Grönau 0 45 09 79 89 80
dagmar-heidenreich.de

Johanniter-Quartier Lübeck**Tagespflege**

Waisenallee 7, 23556 Lübeck 4 86 96 - 3 00
www.johanniter.de → Dienstleistungen
 → Pflege und Beratung → Pflegedienste → Tagespflege

Lübecker Tagespflege

Schwartauer Allee 138, 23554 Lübeck 47 97 90 84
www.luebecker-tagespflege.com

Pflegezentrum Travemünde

Diakonie Nord Nord Ost
 Am Dreilingsberg 21
 23570 Travemünde 0 45 02 / 9 99 31 20
tagespflege.travemuende@diakonie-nordnordost.de
www.diakonie-nordnordost.de → Leben im Alter
 → Tagespflege, Pflegezentrum Travemünde

Senioren- und Therapiezentrum**Eichenhof/Stockelsdorf**

Tagespflege
 Segeberger Straße 48 b, 23617 Stockelsdorf 49 86 - 70
haus-eichenhof-luebeck.de

Tagespflege-Einrichtungen**DRK-Schwesternschaft Lübeck e. V.**

Ratzeburger Allee 47 c, 23562 Lübeck 29 07 78 71
 Erika-Gerstung-Straße 1, 23568 Lübeck 98 90 29 10
www.drk-schwesternschaft-luebeck.de

Tagespflege Aichengrün

Paul-von-Schoenaich-Straße 40
 23858 Reinfeld 0 45 33 / 6 10 31 61
www.tagespflege-aichengruen.de

Tagespflege Fliederstube

Neuhöfer Straße 12, 23858 Reinfeld 0 45 33 7 86 77 62
www.tagespflege-aichengruen.de

Mahlzeitendienste**Café Lenschow**

Ringstraße 24, 23923 Selmsdorf 03 88 23 5 39 90
www.lenschow-catering.de

**Hanse Menü-Dienst und
Senioren-Verpflegung Lübeck**

Sattlerstraße 7, 23556 Lübeck 8 11 31
www.hanse-md.de



Unser Motto:
„Lebe den Tag“

- gemeinsam statt einsam
- seit 2014 erfolgreich in der Betreuung
- klein, familiär, gemütlich – Probetag möglich!
- Fußpflege ▪ **NEU!** Krankengymnastik

telefonisch
 erreichbar:
8.00-16.00 Uhr



Hausnotruf Regional

Sicher. Zu Hause.

Dass ich im Notfall nicht auf mich allein gestellt bin, sondern direkt Hilfe bekomme, beruhigt nicht nur mich sehr.

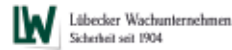


IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- ✓ Lange sicher und unabhängig in den eigenen vier Wänden leben
- ✓ Schnelle und kompetente Hilfe auf Knopfdruck – an 365 Tagen im Jahr
- ✓ Hilfe auch bei kleinen Notfällen wie einem Sturz oder Schwäche
- ✓ Von der Montage bis zum Gebrauch – für den Hausnotruf alles aus einer Hand
- ✓ Ein beruhigendes Gefühl – für Sie und Ihre Familie
- ✓ **Ab 0,00 €/Monat** bei vorhandenem Pflegegrad (auch ohne Pflegegrad möglich)

Wir beraten Sie gerne bei Anträgen zur Kostenübernahme durch die Pflegekasse.

Ein Dienst des



Hausnotruf Regional
Sicher. Zu Hause.

Hausnotruf Regional | Herrendamm 43 | 23556 Lübeck | Tel. 0451 – 48 445 – 616 | www.hausnotruf-regional.de

Der ASB-Hausnotruf



- Herzinfarkt
- Schlaganfall
- Sturz in der Wohnung
- Einbruch

Rufen Sie uns an:

☎ 0451 290 84 86

hausnotruf-luebeck@asb-sh.de
www.asb-luebeck.de

**Wir helfen
hier und jetzt.**



Arbeiter-Samariter-Bund



© Ingo Bartussek / stock.adobe.com

Vorwahl 04 51 ...

Helden Catering

Albert-Einstein-Straße 46
23617 Stockelsdorf
www.helden-catering.de

47 98 86 - 0

Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH

Josephinenstraße 27, 23554 Lübeck 08 00 3 02 01 09
www.malteser-menueservice.de/luebeck

Menü-Service Cebona

Johanniter-Quartier Lübeck
Waisenallee 12, 23556 Lübeck
www.cebona.de
www.johanniter.de

48 69 65 62

Meyer Menü

Birkenring 29 a
23795 Bad Segeberg
kostenlos
www.meyer-menue.de

0 45 51 89 03 61 - 0
08 00 1 50 15 05

Hausnotrufe

ASB-Arbeiter-Samariter-Bund

Hoeschstraße 1, 23560 Lübeck
www.asb-luebeck.de

2 90 84 86

DRK-Pflegedienste Lübeck

Schwartauer Allee 92, 23554 Lübeck
info@drk-luebeck.de · www.drk-luebeck.de

5 92 93 07 77

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Regionalverband Schleswig-Holstein Süd/Ost

Bei der Gasanstalt 12, 23560 Lübeck 08 00 9 66 73 36
www.johanniter.de/hausnotruf

Lübecker Wachunternehmen Dr. Kurt Kleinfeldt „HausnotrufRegional“

Herrendamm 43, 23556 Lübeck
www.luebecker-wachunternehmen.de
www.hausnotruf-regional.de

4 84 45 - 6 16






**Home
Instead**
Zuhause umsorgt

- Betreuung zuhause
- Betreuung außer Haus
- Aktivierende Hauswirtschaft
- Hilfe bei der Grundpflege
- Verhinderungspflege
- Demenzbetreuung
- Ersatz 24-h-Betreuung

Familien- und Seniorenbetreuung Lübeck GmbH
 Moislinger Allee 56 · 23558 Lübeck

Für Sie erreichbar: **0451 20271900**
homeinstead.de/luebeck



JOHANNITER

Ob zu Hause oder unterwegs –
 Hilfe ist immer nur einen Knopf-
 druck von Ihnen entfernt.



Der Johanniter- Hausnotruf

Sicherheit auf Knopfdruck

Servicenummer: 0800 966 7 336
www.johanniter.de/hausnotruf



Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH

Josephinenstraße 27, 23554 Lübeck 08 00 9 96 60 01
www.malteser-hausnotruf.de

MEBO Sicherheit

Am Wasserwerk 5, 23795 Bad Segeberg 0 45 51 95 94 - 0
www.mebo.de

SONOTEL Hausnotruf-Zentrale

Gemeinnützige Gesellschaft für Hausnotruf
und Soziale Kommunikation
Sibbertstraße 1, 22587 Hamburg 0 40 86 66 64 10
www.sonotel.de

Vitakt-Hausnotruf

Hörstkamp 32, 48431 Rheine 0 59 71 / 93 43 56
www.vitakt.com

MARLI**ZUSÄTZLICHE BETREUUNGS-
UND ENTLASTUNGSLEISTUNGEN****Mit zusätzlichen Betreuungs- und Entlastungsleistungen**

bieten wir Menschen ab Pflegegrad 1 Unterstützung im Haushalt, Begleit- und Besuchsdienste an, wie:

- Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Einkäufe
- Begleitung bei Behördenbesuchen
- Begleitung zu Ärzten
- Besuchsdienste



Ansprechpartnerin: Manuela Krohn
✉ kontakt-zbl@marli.de
☎ 0451 62 03 269

**Angebote zur Unterstützung
im Alltag**

Für pflegebedürftige Menschen ab Pflegegrad 1 besteht die Möglichkeit, den sogenannten Entlastungsbetrag in Höhe von bis zu 125 € pro Monat für häusliche Unterstützung geltend zu machen. Es gibt in Lübeck zahlreiche Angebote für zusätzliche Unterstützungsleistungen. Eine aktuelle Liste dazu bietet der Pflegestützpunkt unter:
<https://bekanntmachungen.luebeck.de/dokumente/d/115/inline>

**Hilfe für Angehörige****Alzheimer Gesellschaft – Gesprächskreise
für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Die Diagnose Demenz trifft nicht nur die Betroffenen, sondern ebenso die Familie und die Menschen im Umfeld: Nichts ist mehr so, wie es gestern war.

Wir laden Sie ein, sich mit „Gleichbetroffenen“ auszutauschen, sich Mut zu holen und Kraft zu tanken und um das Gefühl zu vermitteln: „Ich bin nicht allein...!“

Es gibt zwei „Offene Angehörigen-Gesprächskreise“, in denen sich pflegende Angehörige einmal im Monat treffen. Sie können sich hier bei Kaffee und Kuchen über ihre Situation austauschen, die nicht nur die/den Erkrankte/n betrifft, sondern auch in ihren eigenen Lebensrhythmus eingreift. Die Angehörigen erleben, dass der Austausch untereinander von enormer Wichtigkeit und Bedeutung für sie ist.

Offene Gesprächskreise

Um vorherige telefonische Anmeldung wird gebeten.

- Jeden 2. Di. im Monat um 16.30 Uhr in der Tagespflege Memoritas
Hansering 3, 23558 Lübeck



Monatlicher
Fixpreis
ohne versteckte
Kosten

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.



Kleiner Knopf, große Wirkung

Der Malteser Hausnotruf

- ✓ Notrufzentrale 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr erreichbar
- ✓ Zuverlässiger und professioneller Bereitschaftsdienst
- ✓ Moderne Technik mit leichter Bedienung

Jetzt anrufen und informieren

0800 9966001

(Mo-Fr von 8-20 Uhr, kostenlos)

malteser-hausnotruf.de



Malteser Hilfsdienst gGmbH, Josephinenstraße 27, 23554 Lübeck

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

Gemeinsame Mission: Freude verschenken

Sie sind Partner auf vier Pfoten und zwei Beinen. Ganz besondere Teams sind in Lübeck in gemeinsamer Mission unterwegs. Die Duos bestehen aus Menschen, die das Herz am rechten Fleck haben und Hunden, die durch ein freundliches Wesen punkten. Gemeinsam besuchen sie im Auftrag des Malteser Hilfsdienstes Senioren in Pflegeeinrichtungen. Ihr Auftrag: Freude verschenken und Augen zum Strahlen bringen.

Im Besuchsdienst mit Hund, der in Lübeck noch neu ist, engagieren sich derzeit 13 Ehrenamtliche gemeinsam mit ihrem Vierbeiner. Tendenz: steigend.

„Sowohl die Mitarbeitenden in Pflegeeinrichtungen haben Spaß an den Besuchen als natürlich auch die Bewohnerinnen und Bewohner. Für sie bedeuten unsere Hunde immer eine schöne Abwechslung vom Alltag,“ sagt Christina Rothe. Die Malteser bieten ihre Besuche in Pflegeeinrichtungen kostenlos an. Der Dienst wird durch Spenden finanziert.



Anika Schulz mit Labrador Samson

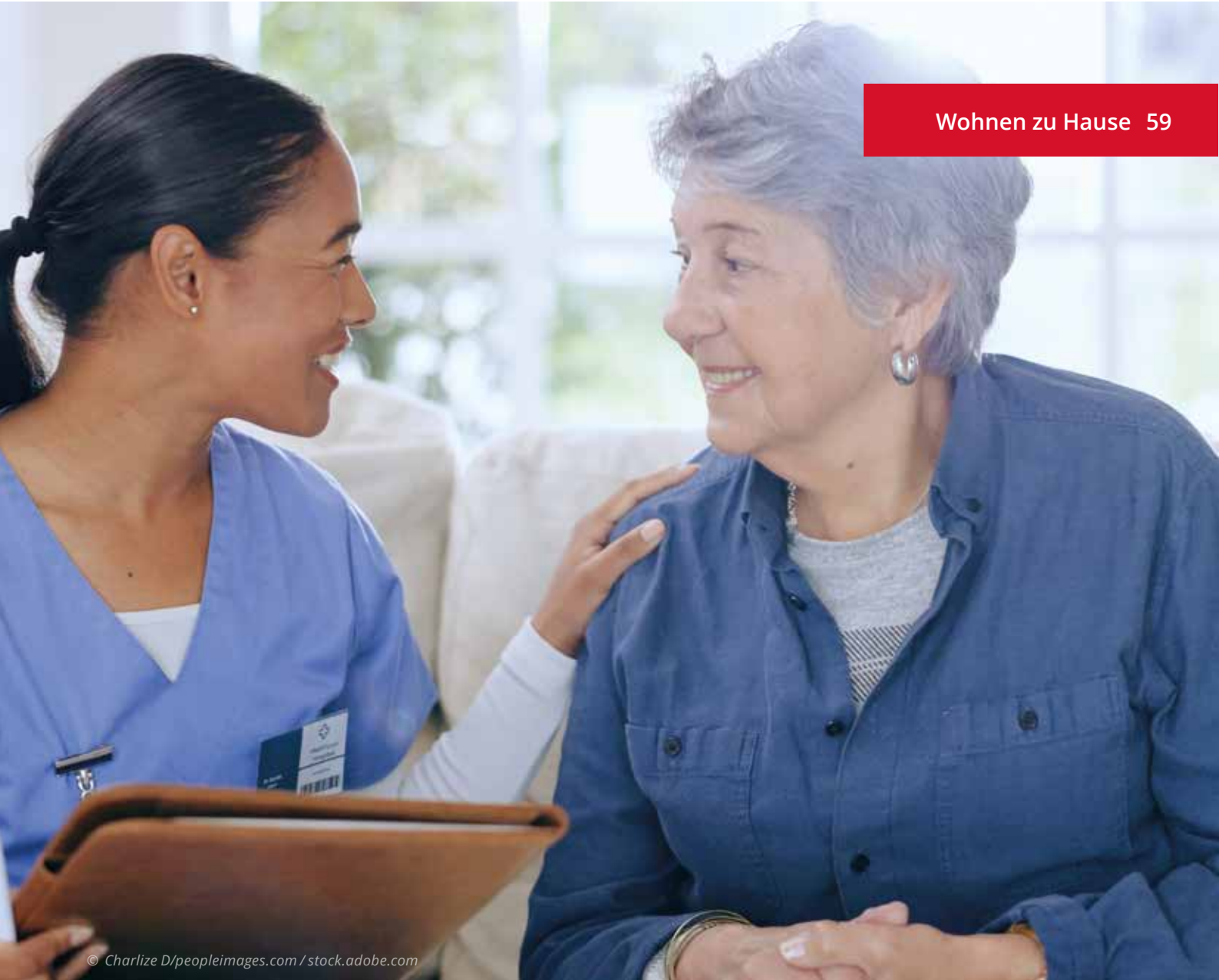
Archivfoto © Sabine Wigbers

Spendenkonto:

Pax Bank
Malteser Hilfsdienst e. V. Hamburg
IBAN: DE72 3706 0120 1201 2240 19
Betreff: Besuchshunde Lübeck

Wer besucht oder angerufen werden möchte, meldet sich bei Christina Rothe unter **Tel. 0175 9563796**.

Infos auch unter: www.malteser-luebeck.de



© Charlize D/peopleimages.com / stock.adobe.com

Vorwahl 04 51 ...

- Jeden 3. Di. im Monat um 16.30 Uhr in der Tagespflege Villa Humanitas, Schillerstraße 3, 23611 Bad Schwartau
Weitere Informationen erhalten Sie bei der Alzheimer Gesellschaft unter 38 94 93 11 oder unter www.alzheimer-luebeck.de.

Die Angehörigenschule

Kurse für pflegende Angehörige sowohl in Lübeck als auch online. Weitere Informationen: www.angehoerigenschule.de

Familiale Pflege-

Krankenhaus Rotes Kreuz Lübeck -Geriatrizentrum-

Pflegeanleitung am Patientenbett
und im persönlichen Umfeld

9 89 02 - 4 84

familiale.pflege@geriatrie-luebeck.de

www.geriatrie-luebeck.de → Klinik → Familiäre Pflege

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Bei der Gasanstalt 12, 23560 Lübeck

58 01 06 21

www.johanniter.de/dienste-leistungen/angebote-fuer-privatpersonen/lokale-angebote/dienstleistung/pflegekurse-fuer-angehoerige-in-luebeck-9856



PIZ Patienteninformationszentrum Pflege will gelernt sein.

Das UKSH unterstützt Sie in der Umsetzung und Gestaltung häuslicher Pflege. Wir vermitteln Ihnen durch praktische Anleitungen Pflegewissen und beraten Sie in Ihrer persönlichen Situation. Unsere Kurse richten sich an Angehörige und Interessierte.

■ **Einzelpflegekurse:**

- *In der Klinik:*

In einem ersten Gespräch berichten Sie, wobei Sie Unterstützung benötigen. Noch während des stationären Aufenthalts üben wir Pflegemaßnahmen und beraten Sie in Ihrer persönlichen Situation.

- *In der Häuslichkeit:*

Auch nach einer Entlassung und bei Bedarf schulen wir Sie in Ihrem eigenen Zuhause.

■ **Gruppenpflegekurse:**

In verschiedenen Pflegekursen werden theoretische und praktische Grundlagen vermittelt und Pflegemaßnahmen unter Anleitung geübt.

Um Anmeldung wird gebeten.

Alle Angebote stehen Ihnen kostenfrei zur Verfügung und können unabhängig von einer Behandlung in unserer Klinik von Ihnen genutzt werden.

Auf unserer Internetseite finden Sie weitere Informationen, Formulare, aktuelle Kurstermine und Veranstaltungen.

www.uksh.de/PIZ.html · <https://youtu.be/RssCVrsA5-w>

PflegeNotTelefon | Pflegeportal

Das PflegeNotTelefon ist ein Projekt des Ministeriums für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein und rund um die Uhr erreichbar.

Beratungs-, Krisen- und Beschwerdetelefon

PflegeNotTelefon 0 18 02 49 48 47*

www.pflege-not-telefon.de

* in Schleswig-Holstein zum Regionaltarif

Das **Pflegeportal** bietet das Internetportal „Wege zur Pflege an“. Hier sind für interessierte Menschen, Pflegebedürftige und deren Angehörige erste Informationen und Hinweise auf regionale Beratungs- und Unterstützungsangebote rund um das Thema Pflege im Alter zusammengestellt.

www.pflege.schleswig-holstein.de

KIWA Koordinationsstelle für innovative Wohn- und Pflegeformen im Alter und für Menschen mit Assistenzbedarf

Beratung für Menschen im Alter: 04 31 64 73 91 - 1 00

Beratung für Menschen

mit Behinderung:

31 64 73 91 - 1 01

www.kiwa-sh.de



© Silbernetz / Paul Schaerf

SILBERNETZ e. V.

Silbernetz ist ein einzigartiges Hilfs- und Kontaktangebot für ältere Menschen 60+ in Deutschland, die niemanden zum Reden haben. Mit seinem dreistufigen Ansatz bahnt es vereinsamten Älteren einen Weg aus der Isolation. Die kostenfreie Rufnummer **0800 4 70 80 90** des Silbertelesons ist täglich von 8.00 bis 22.00 Uhr bundesweit erreichbar. Wir bieten Senior:innen ein offenes Ohr sowie anonymes und vertrauliches Gespräch an.

Wir vermitteln außerdem Silbernetz-Freund:innen für wöchentliche persönliche Telefongespräche. Über die **Silberinfo** können wir deutschlandweit Kontakte zu professioneller Hilfe und Unterstützung vermitteln.

<https://silbernetz.org>

Wohnangebote im Alter

Betreutes Wohnen/ Wohnen mit Service

DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH

Roeckstraße 19 a, 23552 Lübeck 48 09 90 - 0
betreuteswohnen@die-bruecke.de
www.die-bruecke.de

AWO Wohnen mit Service

AWO Servicehaus Lübeck
Paul-Ehrlich-Straße 5-7, 23562 Lübeck 3 84 45 - 0
www.awo-pflege-sh.de

Betreute Wohnungen der Städtischen Senior:innenEinrichtungen

www.aph-luebeck.de

Ansprechpartnerinnen:

Frau Piper 6 09 90 29

Frau Bruhns 6 09 90 30

Wattstraße 7, 23566 Lübeck

■ Dornbreite

Dornbreite 5, 23556 Lübeck

■ Dreifelderweg

Wattstraße 7, 23566 Lübeck

■ Elswigstraße

Elswigstraße 66, 23562 Lübeck

■ Prassekstraße

Prassekstraße 6, 23566 Lübeck

■ Solmitzstraße

Solmitzstraße 45 und 45 a, 23569 Lübeck

Diakonie Nord Nord Ost – Seniorenwohnanlagen

Ansprechpartnerin: Verena Schumann 40 02 - 5 68 42

www.diakonie-nordnordost.de

→ Leben im Alter → Wohnen mit Service

■ Fliederstraße

Fliederstraße 4-8, 23558 Lübeck

■ Bosauer Weg

Bosauer Straße 39, 23554 Lübeck

■ Eulenspiegelweg

Eulenspiegelweg 15-21, 23560 Lübeck

■ Lachswehrallee

Lachswehrallee 17 c+d, 23558 Lübeck

■ Krempelsdorfer Allee

Krempelsdorfer Allee 82-84, 23554 Lübeck

■ Maria-Mitchell-Straße

Maria-Mitchell-Straße 1-3, 23562 Lübeck

■ Wohnen mit Service im Pflegezentrum Travemünde

Am Dreilingsberg 21, 23570 Lübeck

■ Wohnen mit Service im Pflegezentrum Travetal

Fliederstraße 7, 23558 Lübeck

Hanse-Residenz Lübeck

Eschenburgstraße 39, 23568 Lübeck 3 70 30
www.hanse-residenz.de

Johanniter-Quartier Lübeck

Waisenallee 12, 23556 Lübeck 4 86 96 - 3 00
www.johanniter.de/johanniter-seniorenhaeuser/
pflege-und-wohnen/standorte-der-johanniter-senioren-
haeuser/johanniter-quartier-luebeck/

Rosenhof Travemünde

Mecklenburger Landstraße 2-12
23570 Lübeck 0 45 02 8 60 30
www.rosenhof.de

Seniorenhaus Hinrichs

Betreutes Wohnen

Hochofenstraße 74, Alt Herrenwyk 2
und Hochofenstraße 19 a
23569 Lübeck 7 09 92 30
www.seniorenhaus-hinrichs.de

Seniorenwohnanlage am Vogelsang

Kleiner Vogelsang 20-22, 23568 Lübeck 58 60 32 50
Mobil: 01 51 51 70 30 65
www.seniorenwohnanlage-vogelsang.de

Seniorenzentrum Travemünde

Ostseestraße 6-8, 23570 Lübeck 0 45 02 / 8 47 - 0
www.alloheim.de

Sozialtherapeutische Wohngruppen

für ältere psychisch kranke Menschen

DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH
Ziegelstraße 41, 23554 Lübeck 1 40 08 - 70
wohngruppe-aeltere@die-bruecke.de
www.die-bruecke.de



„Eine Seniorenresidenz? Das kommt für mich ja gar nicht in Frage ...“

Der richtige Zeitpunkt für den Umzug in eine Seniorenanlage ist für viele Seniorinnen und Senioren ein sensibles Thema.

Für die ältere Generation ist Unabhängigkeit und Selbständigkeit ebenso wichtig wie die bestmögliche Sicherheit in jeder Lebens- und Gesundheitssituation. Die Rosenhof Seniorenwohnanlagen haben dies frühzeitig erkannt und ihre Häuser und Leistungen entsprechend ausgerichtet.

Auch im Rosenhof Travemünde wird auf ein komfortables und selbstbestimmtes Leben viel Wert gelegt. „Unser Haus verfügt über 1- bis 3-Zimmer-Appartements in Größen von 33 bis 113 m² mit Balkon oder Terrasse.“ erklärt Simona Manske, Leiterin der Abteilung Beratungs- und Vertragsmanagement. „Natürlich können sich

unsere Bewohner*innen ihr neues Zuhause ganz individuell einrichten.“

Wer glaubt, in einer Seniorenanlage sei nichts los, wird im Rosenhof eines Besseren belehrt: „Wir bieten unseren Bewohnerinnen und Bewohnern eine Fülle von Veranstaltungen, Hobbygruppen und Aktivitäten, wie z.B. Ausflüge, Konzerte, Lesungen oder Theaterabende“, ergänzt Kollegin Sandra Meyer. „Auch außerhalb des Hauses wird viel geboten. Gegenüber vom Rosenhof beginnt die Flaniermeile des Ferien- und Kurortes, die nicht nur während der Travemünder Woche beliebtes Ziel ist. Aktives Leben in maritimer Atmosphäre und Kurortlage – das ist es, was unsere Bewohner*innen so schätzen.“

Der Rosenhof Travemünde ist zudem für seine Gastronomie bekannt. Simona Manske erzählt: „Das tägliche Mittagessen im Rosenhof mit seinen mehrgängigen Menüs ist nicht nur ein kulinarischer, sondern auch ein geselliger Höhepunkt des Tages. Neben gut bürgerlicher Küche und saisonalen Spezialitäten können die Bewohner*innen auch Schon- oder Vitalkost genießen. Die frische Auswahl an Kuchen und Torten am Nachmittag rundet unser tägliches gastronomisches Angebot ab.“



Wenn es um das Thema Pflege geht, ist man im Rosenhof Travemünde mit Sicherheit ebenfalls gut versorgt. Das Haus bietet einen hauseigenen ambulanten Pflegedienst, eine 24-Std.-Notrufbereitschaft sowie einen stationären Pflegewohnbereich.

Spätestens nach einem Besuch im Rosenhof sind sämtliche Vorurteile gegen Seniorenanlagen ausgeräumt. Interessenten können telefonisch einen Besichtigungstermin vereinbaren. In der Woche von 8.00 bis 16.30 Uhr sowie an jedem ersten Wochenende des Monats zwischen 14.00 und 17.00 Uhr führen wir Besucher gern durch das Haus. Simona Manske und ihre Kollegin Sandra Meyer freuen sich auf Ihren Anruf unter 04502/8603-31 und -41.

www.rosenhof.de



Freuen sich auf Ihren Besuch im Rosenhof Travemünde: Simona Manske und Sandra Meyer

Rosenhof Travemünde? Das sind ja herrliche Aussichten.

Stimmt! Direkt auf dem Priwall gelegen, bietet der Rosenhof Travemünde nicht nur eine einmalige Lage, sondern zeichnet sich zudem durch individuelle Appartements sowie ein umfangreiches Dienstleistungsangebot aus. Auch in der pflegerischen Betreuung stehen wir für hohe Qualität und Kompetenz.

Schon ab mtl. € 1.811,-* (inkl. umfangreicher Grundleistungen) können Sie Ihr Leben bei uns genießen. Sind Sie neugierig geworden? Simona Manske informiert Sie gern ausführlich unter **Telefon 04502/86 03 31**.


Rosenhof Travemünde
SENIORENWOHNANLAGE



Vereinbaren Sie einen Termin für eine individuelle Hausführung!

*Stand 03-2024

Wohnresidenz Travemünde der Johanniter

Brodter Kirchsteig 6-14, 23570 Lübeck-Travemünde

Betreuungsbüro der Johanniter:

Brodter Kirchsteig 10

23570 Travemünde 0 45 02 / 1 92 14

www.johanniter.de/shso

→ Dienstleistungen → Wohnkonzepte → Betreutes Wohnen

Kurzzeitpflege**AWO Servicehaus Lübeck**

Paul-Ehrlich-Straße 5-7, 23562 Lübeck 3 84 45 - 0

www.awo-pflege-sh.de/awo-kurzzeitpflege

Caritashaus Simeon

Hartengrube 2-4, 23552 Lübeck 7 99 23 - 0

www.haus-simeon.de

CURA SeniorenCentrum Lübeck

Mecklenburger Straße 20, 23568 Lübeck 2 90 71 - 0

luebeck.cura-ag.com

CURATA Lübeck Pflegeeinrichtungen

Karlsruher Straße 80, 23568 Lübeck 2 90 36 - 0

www.curata.de/pflegeeinrichtung/

curata-pflegeeinrichtung-luebeck

Diakonie Nord Nord Ost – Seniorenpflegeeinrichtungen

www.diakonie-nordnordost.de

→ Leben im Alter → Seniorenpflegeeinrichtungen

■ Katharina-von-Bora-Betagtenhaus

Moislinger Allee 75

23558 Lübeck 40 02 - 6 01 21

■ Lotti-Tonello-Haus

Schützenhof 12, 23558 Lübeck 40 02 - 6 50 35

■ Pflegezentrum Travemünde

Am Dreilingsberg 21

23570 Travemünde 0 45 02 9 99 31 01

■ Pflegezentrum Travetal

Fliederstraße 7, 23558 Lübeck 40 02 - 6 03 00

DOMICIL – Seniorenpflegeheim Am Holstentor

Werner-Kock-Straße 5, 23554 Lübeck 3 17 05 - 0

www.domicil-seniorenresidenzen.de

DOMICIL – Seniorenpflegeheim Marli

Elise-Bartels-Straße 1, 23564 Lübeck 8 81 - 0

www.domicil-seniorenresidenzen.de

DRK-Senioren- und Pflegezentrum im Park

Waldstraße 52, 23568 Lübeck 3 90 04 - 0

www.drkseniorenzentrum.de

Hanse-Residenz Lübeck

Eschenburgstraße 39, 23568 Lübeck 3 70 30

www.hanse-residenz.de

Haus am Tremser Teich – Pflegeeinrichtung

Helen-Keller-Weg 10, 23554 Lübeck 9 89 90 - 0

www.hausamtremserteich.de

Johanniter-Quartier Lübeck

Waisenallee 12, 23556 Lübeck 4 86 96 - 3 00

www.johanniter.de/johanniter-seniorenhaeuser/pfle-

ge-und-wohnen/standorte-der-johanniter-seniorenha-

euser/johanniter-quartier-luebeck

Marli Pflege**Stationäre Pflegeeinrichtung**

Wohnangebot für Pflegebedürftige mit Behinderung

Carl-Gauß-Straße 13-15, 23562 Lübeck 62 03 - 3 00

und - 3 02

www.marli.de → Wohnen & Leben → Pflegeeinrichtung/

Ambulante Pflege → Stationäre Pflegeeinrichtung

PflegeZentrum Travemünder Allee

www.pzta.de

■ Haus am Stadtpark

Travemünder Allee 22-24

23568 Lübeck 3 70 07 - 0

■ Haus Nazareth

Travemünder Allee 21, 23568 Lübeck 3 70 07 - 0

■ Villa Travemünde

Travemünder Allee 19, 23568 Lübeck 3 70 07 - 0

Private Alten- und Pflegepension Rosenhof

Behaimring 42, 23564 Lübeck 6 09 98 - 0

www.rosenhof-hl.de

Seniorenhaus Hinrichs

www.seniorenhaus-hinrichs.de

■ Herrenwyk

Werkstraße 71, 23569 Lübeck 30 78 70

■ Kasino

Hochofenstraße 76, 23569 Lübeck 7 09 90

■ Moislinger Aue

Niendorfer Straße 19 a, 23560 Lübeck 31 78 05

Seniorenresidenz Mühlentor

Fritz-Reuter-Straße 13, 23564 Lübeck 7 98 18 - 0

www.hanseatische-pflegeresidenzen.de/

standorte/seniorenresidenz-muehlentor



Selbstbestimmtes Leben



Betreutes Wohnen im Alter
Seniorenwohnanlage am Vogelsang



In der Seniorenwohnanlage leben Sie selbstbestimmt in schöner Umgebung. Die Wohnanlage mit familiärem Charakter liegt ruhig und zentral – unweit befinden sich der Stadtpark und die Lübecker Altstadt.

Wir bieten Ihnen frisch zubereitetes Mittagessen, Freizeitangebote, Ausflüge, aber auch Dienstleistungen wie Notrufanlage, Reinigungs- und Wäschedienst.

Wir freuen uns auf Sie.

📍 Seniorenwohnanlage Vogelsang
 Kleiner Vogelsang 20-22 | 23568 Lübeck | ☎ 0451-586 032 50
 ✉ info@seniorenwohnanlage-vogelsang.de
 🌐 www.seniorenwohnanlage-vogelsang.de



Liebevoll umsorgt und nie allein



Sie erwarten ein herzliches Pflegeteam, eine vielfältige und abwechslungsreiche Verpflegung sowie individuelle Pflege und umfangreiche soziale Betreuung.

Im Alter selbstbestimmt leben in schöner Umgebung und familiärer Atmosphäre – das können Sie im traditionsreichen Pflegezentrum Travemünder Allee.

Unsere Einrichtung ist seit über 50 Jahren eine feste Größe im Pflegeangebot der Hansestadt Lübeck.

Unsere Angebote:

- Vollstationäre Pflege und Kurzzeitpflege aller Pflegegrade
- Beschützte Villa Travemünde für Menschen mit Demenz
- Geschützter Bereich für Menschen mit Demenz und anderen Verhaltensbesonderheiten

Pflegezentrum Nazareth gGmbH • Travemünder Allee 21 • 23568 Lübeck
 T 0451)37007-0 • F 0451)37007-299 • www.pzta.de • M info@pzta.de

Senioren-Residenz Waldersee

Max-Wartemann-Straße 14
23564 Lübeck 6 10 85 - 0
www.alloheim.de/pflege-luebeck

Seniorenwohnanlage Rosenhof

Mecklenburger Landstraße 2-12
23570 Travemünde 0 45 02 8 60 30
www.rosenhof.de

Seniorenwohnsitz Quellenhof

Buntekuhweg 20-26, 23558 Lübeck 8 99 46 - 01
www.johanniter.de/johanniter-seniorenhaeuser/standorte/seniorenwohnsitz-quellenhof/

Seniorenzentrum Traveblick

Falkenstraße 60, 23564 Lübeck 3 97 78 - 0
www.seniorenzentrum-traveblick.de

Senior:innenEinrichtungen der Hansestadt Lübeck

www.aph-luebeck.de

■ Zentrale Belegungsstelle Hansestadt Lübeck

Wattstraße 7, 23566 Lübeck
Anspruchpartnerinnen:
Frau Bruhns/Frau Piper 6 09 90 30

■ Am Behnckenhof

Am Behnckenhof 60, 23554 Lübeck 4 08 61 10

■ Dornbreite

Dornbreite 5, 23556 Lübeck 4 99 63 10

■ Dreifelderweg

Wattstraße 7, 23566 Lübeck 6 09 90 10

■ Elswigstraße

Elswigstraße 66, 23562 Lübeck 5 80 19 10

■ Heiligen-Geist-Hospital

Koberg 11, 23552 Lübeck 7 99 56 10

■ Prassekstraße

Prassekstraße 6, 23566 Lübeck 6 10 87 10

■ Solmitzstraße

Solmitzstraße 47, 23569 Lübeck 3 07 89 10

Seniorenzentrum Travemünde

Ostseestraße 6-8, 23570 Travemünde 0 45 02 8 47 - 0
www.alloheim.de

Sonnenhof

Karlsruher Straße 2 e, 23568 Lübeck 3 00 98 90
www.sonnenhof-sh.de

Stationäre Pflegeeinrichtungen**Alten- und Pflegeheim****„Senioren Pension Schön“**

Gothmunder Weg 22, 23568 Lübeck 39 34 02
pension-schoen@t-online.de

AWO Servicehaus Lübeck

Paul-Ehrlich-Straße 5-7, 23562 Lübeck 3 84 45 - 0
www.awo-pflege-sh.de

Caritashaus Simeon

Hartengrube 2-4, 23552 Lübeck 7 99 23 - 0
www.haus-simeon.de

CURA SeniorenCentrum Lübeck

Mecklenburger Straße 20, 23568 Lübeck 2 90 71 - 0
luebeck.cura-ag.com

CURATA Lübeck Pflegeeinrichtungen

Karlsruher Straße 80, 23568 Lübeck 2 90 36 - 0
www.curata.de/pflegeeinrichtung/curata-pflegeeinrichtung-luebeck/

Diakonie Nord Nord Ost – Seniorenpflegeeinrichtungen

www.diakonie-nordnordost.de

→ Leben im Alter → Seniorenpflegeeinrichtungen

■ Katharina-von-Bora-Betagtenhaus

Moislinger Allee 75
23558 Lübeck 40 02 - 6 01 21

■ Lotti-Tonello-Haus

Schützenhof 12, 23558 Lübeck 40 02 - 6 50 35

■ Pflegezentrum Travemünde

Am Dreilingsberg 21
23570 Travemünde 0 45 02 9 99 31 01

■ Pflegezentrum Travetal

Fliederstraße 7, 23558 Lübeck 40 02 - 6 03 00

DOMICIL – Seniorenpflegeheim Am Holstentor

Werner-Kock-Straße 5, 23554 Lübeck 3 17 05 - 0
www.domicil-seniorenresidenzen.de

DOMICIL – Seniorenpflegeheim Marli

Elise-Bartels-Straße 1, 23564 Lübeck 8 81 - 0
www.domicil-seniorenresidenzen.de

DRK-Senioren- und Pflegezentrum im Park

Waldstraße 52, 23568 Lübeck 3 90 04 - 0
www.drkseniorenzentrum.de



**Wir haben,
was Sie sich
wünschen:**



- Komfortable Pflegeeinrichtung für alle Pflegegrade
- Idyllische Lage zwischen Wakenitz und Trave-Kanal
- Dachrestaurant mit „dem Herz der Hanse vor Augen“



SENIORENZENTRUM TRAVEBLICK

Falkenstraße 60 · 23564 Lübeck · Tel. 0451/ 39 778 - 0
www.seniorenzentrum-traveblick.de · mail: info@stb-care.de

Ihre **Ansprechpartnerin**
für die **Anzeigenberatung**



Ich bedanke mich bei allen Inserenten, auch im Namen des Verlages *inixmedia*, dass sie meiner Beratung vertraut haben.

Ihr (finanzielles) Engagement hat zur erfolgreichen Unterstützung und Realisierung des Projekts geführt und Ihre Anzeige bereichert die redaktionellen Inhalte.

Bettina-Maria Franik

Wir beraten
Sie gerne:
0451
4002 50360



**DIAKONIE
NORD·NORD·OST** 
Damit es dir gut geht.

Im Alter sicher und geborgen sein

Für Lebensfreude ist niemand zu alt. Und die sollen sich Seniorinnen und Senioren bei uns bewahren. Oder sie sogar neu entfachen. Bei allen unseren Angeboten sollen sie sich sicher, geborgen und wohlfühlen. Und so selbstbestimmt wie möglich leben.

- Ambulante Pflege
- Wohnen mit Service
- Seniorenpflegeeinrichtungen
- Veranstaltungen und Kurse in unseren Begegnungsstätten
- Tagespflege
- Pflegeberatung und Schulungen für Angehörige
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege

www.diakonie-nordnordost.de

Heimbroschüre

Der Senior:innenbeirat der Hansestadt Lübeck (Arbeitskreis Wirtschaft, Soziales und Gesundheit) hat die Alten- und Pflegeheime in Lübeck gebeten, einen umfangreichen Fragebogen auszufüllen. Dadurch gibt es eine Fülle von Informationen über diese und von diesen Einrichtungen, die in einer Broschüre 1:1 abgedruckt sind, die

unter diesem Link zu lesen ist:
www.luebeck.de/heimbroschuere



Vorwahl 04 51 ...

Hanse-Residenz Lübeck

Eschenburgstraße 39, 23568 Lübeck 3 70 30
www.hanse-residenz.de

Haus am Tremser Teich

Helen-Keller-Weg 10, 23554 Lübeck 9 89 90 - 0
 Für Menschen mit einer Sehbehinderung

Johanniter-Quartier Lübeck

Waisenallee 12, 23556 Lübeck 4 86 96 - 3 00
www.johanniter.de/johanniter-seniorenhaeuser/standorte/haus-luebeck

Malteserstift Haus St. Birgitta

Rose 30 b, 23570 Lübeck-Travemünde 0 45 02 86 10 - 0
www.malteser-wohnen-pflegen.de
 → Vollstationäre Pflege

Marli Pflege – Stationäre Pflegeeinrichtung

Wohnangebot für Pflegebedürftige mit geistiger Behinderung
 Carl-Gauß-Straße 13-15, 23562 Lübeck 62 03 - 300 und - 3 02
www.marli.de → Wohnen & Leben → Pflegeeinrichtung/
 Ambulante Pflege → Stationäre Pflegeeinrichtung

PflegeZentrum Travemünder Allee

www.pzta.de

■ Haus am Stadtpark

Travemünder Allee 22-24, 23568 Lübeck 3 70 07 - 0

■ Haus Nazareth

Travemünder Allee 21, 23568 Lübeck 3 70 07 - 0

■ Villa Travemünde

Travemünder Allee 19, 23568 Lübeck 3 70 07 - 0

Private Alten- und Pflegepension Rosenhof

Behaimring 42, 23564 Lübeck 6 09 98 - 0
www.rosenhof-hl.de

Seniorenhaus Hinrichs

www.seniorenhaus-hinrichs.de

■ Herrenwyk

Werkstraße 71, 23569 Lübeck 30 78 70

■ Kasino

Hochofenstraße 76, 23569 Lübeck 7 09 90

■ Moislinger Aue

Niendorfer Straße 19 a, 23560 Lübeck 31 78 05

Seniorenresidenz Mühlentor

Fritz-Reuter-Straße 13, 23564 Lübeck 7 98 18 - 0
www.hanseatische-pflegeresidenzen.de/standorte/seniorenresidenz-muehlentor/

Senioren-Residenz Waldersee

Max-Wartemann-Straße 14
 23564 Lübeck 6 10 85 - 0
www.alloheim.de/pflege-luebeck

Seniorenwohnanlage Rosenhof

Mecklenburger Landstraße 2-12
 23570 Travemünde 0 45 02 8 60 30
www.rosenhof.de



Seniorenwohnsitz Quellenhof

Buntekuhweg 20-26, 23558 Lübeck 8 99 46 - 01
www.johanniter.de/johanniter-seniorenhaeuser/standorte/seniorenwohnsitz-quellenhof/

Seniorenzentrum Traveblick

Falkenstraße 60, 23564 Lübeck 3 97 78 - 0
www.stb-care.de/einrichtungen/seniorenzentrum-traveblick

Seniorenzentrum Travemünde

Ostseestraße 6-8, 23570 Travemünde 0 45 02 8 47 - 0
www.alloheim.de

Senior:innenEinrichtungen der Hansestadt Lübeck

www.aph-luebeck.de

— Zentrale Belegungsstelle Hansestadt Lübeck

Wattstraße 7, 23566 Lübeck

Ansprechpartnerinnen:

Frau Bruhns/Frau Piper 6 09 90 30

— Am Behnckenhof

Am Behnckenhof 60, 23554 Lübeck 4 08 61 10

— Dornbreite

Dornbreite 5, 23556 Lübeck 4 99 63 10

— Dreifelderweg

Wattstraße 7, 23566 Lübeck 6 09 90 10

— Elswigstraße

Elswigstraße 66, 23562 Lübeck 5 80 19 10

— Heiligen-Geist-Hospital

Koberg 11, 23552 Lübeck 7 99 56 10

— Prassekstraße

Prassekstraße 6, 23566 Lübeck 6 10 87 10

— Solmitzstraße

Solmitzstraße 47, 23569 Lübeck 3 07 89 10

Sonnenhof

Karlsruher Straße 2 e, 23568 Lübeck 3 00 98 90
www.sonnenhof-sh.de

Weitere Anlaufstellen

Notrufe ...

... finden Sie auf Seite 80.

Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung Selbsthilfe Demenz e. V.

Hansering 3, 23558 Lübeck 38 94 93 11
www.alzheimer-luebeck.de

Ökumenische Bahnhofsmission Lübeck

Am Bahnhof 8/Unter den Arkaden
 23558 Lübeck 8 21 21

www.bahnhofsmission.de

Die Bahnhofsmission ist ansprechbar für kleine und große Anliegen, leistet Ein-, Aus- und Umsteigeilfe (besonders für Sehbehinderte sowie Eltern mit Kindern) und bietet einen warmen Aufenthaltsraum. Sie hilft in Notlagen und bei besonderen Schwierigkeiten und vermittelt bei Bedarf an Beratungs- und Fachstellen in Lübeck.

Betreuungsbehörde**Hansestadt Lübeck Bereich Soziale Sicherung**

Kronsforder Allee 2-6, 23539 Lübeck 115
www.buergerservice-luebeck.de

Deutsche Rentenversicherung Nord

Ziegelstraße 150, 23556 Lübeck 4 85 - 0
kostenlose Servicenummer 08 00 1 00 04 80 22
www.deutsche-rentenversicherung.de

Landesamt für soziale Dienste**Schleswig-Holstein (Versorgungsamt)**

Dienstszitz Lübeck
 Große Burgstraße 4, 23552 Lübeck
Vermittlung: 14 06 - 0
Elterngeld: 14 06 - 60 00
Menschen mit Behinderung: 14 06 - 70 00
www.schleswig-holstein.de

Landesseniorenrat Schleswig-Holstein e. V.

Geschäftsstelle
 Kantplatz 14, 24537 Neumünster 0 43 21 / 6 95 78 90
www.lsr-sh.de

**Verein für Betreuung und Selbstbestimmung
in Lübeck e. V.**

Pleskowstraße 1 b, 23564 Lübeck 6 09 11 20
 Termine nur nach vorheriger Vereinbarung!
www.btv-hl.de

Besondere Unterstützungsangebote

Spezialisierte Angebote

AWO – Ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitdienst

Ehrenamtliche des Besuchsdienstes kommen auf Anfrage in die Seniorenhaushalte. Sie ermöglichen mit ihren Besuchen, dass soziale Kontakte erhalten bleiben. Sie begleiten ältere Menschen bei Spaziergängen, zu Arztpraxen oder erledigen Einkäufe.

AWO Kreisverband Lübeck e. V.

Große Burgstraße 51, 23552 Lübeck 7 98 84 15

Ehrenamtlicher DRK Besuchsdienst

Unseren Ehrenamtlichen bieten wir zunächst professionelle Fortbildungen und Schulungen an. Ehrenamtliche Besucher:innen leisten älteren und mobil eingeschränkten Menschen Gesellschaft, widmen ihnen Zeit und Aufmerksamkeit und werden durch den menschlichen Kontakt auch selbst ein wenig reicher. In der Regel einmal in der Woche für zwei bis drei Stunden.

DRK Lübeck

Schwartauer Allee 92, 23554 Lübeck 48 15 12 - 0

www.drk-luebeck.de

DRK Alltagshilfen

Kompetente Hilfe für Senior:innen oder gesundheitlich beeinträchtigte Menschen, die noch zu Hause leben, aber gern etwas Unterstützung hätten, z. B. Hilfe im Haushalt, beim Einkaufen oder Spaziergänge.

Kontakt:

DRK Ambulante Pflege

Bereich Hauswirtschaft

(Entlastungs- und Betreuungsleistungen)

Schwartauer Allee 92, 23554 Lübeck 48 15 12 - 12 16

Bürozeiten: Mo bis Fr 10.00-14.00 Uhr

servicepoint@drk-luebeck.de

www.drk-luebeck.de

Lichtblicke –

Ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitdienst

Caritas Lübeck | Caritas Eck

Mühlenstraße 52, Ecke Fegefeuer

23552 Lübeck 79 94 61 23

lebenimalter@caritas-im-norden.de

Öffnungszeiten/Sprechzeiten: Mi. 9.00-12.00 Uhr

- Ehrenamtliche begleiten und unterstützen ältere Menschen in ihrer Mobilität, bei Aktivitäten und in der sozialen Teilhabe

Malteser Hilfsdienst e. V.

Ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitdienst

www.malteser-im-norden.de/angebote-und-leistungen/leben-im-alter/besuchs-und-begleitungsdienst.html

Sozialpsychiatrischer Fachpflegedienst

DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH

Wisbystraße 2, 23558 Lübeck

6 11 69 - 0

spk@die-bruecke.de

- u. a. Unterstützung bei allgemeinen Alltagserledigungen wie Haushaltsführung, Gestaltung sozialer Beziehungen sowie bei der persönlichen Lebensplanung und der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Medikamentengabe

© Bruno Böhm





Palliativnetz
TRAVEBOGEN

STERBENDE BEGLEITEN,
LEBENDE STÄRKEN.

Wir stehen für eine umfassende palliative Betreuung

Die Palliativnetz Travebogen gGmbH unterstützt, begleitet und berät als gemeinnützige Einrichtung mit Beratungsambulanz, Akademie und spezialisierter ambulanter Palliativversorgung (SAPV). Für uns stehen neben der palliativmedizinischen Behandlung von Schmerzen und anderen Symptomen die Begleitung, Betreuung und der Beistand in der häuslichen Umgebung im Vordergrund. Zu unseren Grundsätzen gehören Respekt, Würde und Selbstbestimmung bis zuletzt. Wir bieten unterschiedliche Beratungsangebote und Hilfestellungen.

Nutzen Sie unsere Beratungsambulanz und informieren Sie sich über unsere Versorgungsleistungen.

Kontakt **Palliativnetz Travebogen gGmbH**

Ziegelstraße 9-11
23556 Lübeck

Telefon 0451 – 160 859 0
E-Mail mail@travebogen.de

www.travebogen.de

Lübecks ambulanter & kultursensibler Hospizdienst



Hospizdienst GEMEINSAM GEHEN
c/o Sprungtuch e. V.
Glockengießerstraße 15
23552 Lübeck · 0152 38 26 53 53
info@gemeinsam-gehen-luebeck.de
www.gemeinsam-gehen-luebeck.de

- schnelle und unkomplizierte Beratung (ohne Verordnung)
- überkonfessionell
- psychosoziale Begleitung und Beratung
- aktiver Bestandteil der Hospiz- und Palliativlandschaft


Sprungtuch e.V.
Verein für sozialpädagogische Projekte

Hospiz und Trauerbegleitung

Die letzte Lebensphase so lebenswert und würdevoll wie möglich zu gestalten, das ist die Aufgabe der Hospiz- und Palliativarbeit. Die Orientierung an den Wünschen und Bedürfnissen des Sterbenden beinhaltet dabei psychosoziale, körperliche und seelische Unterstützung. Auch die Angehörigen werden begleitet und finden auf Wunsch auch im Trauerprozess Begleitung.

GEMEINSAM GEHEN

c/o Sprungtuch e. V.

Glockengießerstraße 15, 23552 Lübeck 20 27 12 59
www.gemeinsam-gehen-luebeck.de

GEMEINSAM GEHEN – Lübecks ambulanter und kultursensibler Hospizdienst bietet kostenfrei für Menschen, die lebensverkürzend erkrankt sind, und für deren Angehörige:

- Beratung und Unterstützung rund um die Themen Sterben, Tod und Trauer
- Beratung bei Fragen rund um das Regeln der „letzten Dinge“
- Ehrenamtliche, die aus verschiedenen Kulturen kommen und unterschiedliche Sprachen sprechen

Hospiz „Rickers-Kock-Haus“

Diakonie Nord Nord Ost

Moislinger Allee 75 a, 23558 Lübeck 40 02 - 6 00 60
www.diakonie-nordnordost.de

- Das Rickers-Kock-Haus bietet sterbenden Menschen ein letztes Zuhause.
- Begleitung der An- und Zugehörigen
- Palliativmedizinische und -pflegerische Betreuung und Behandlung
- Psychosoziale und seelsorgerliche Begleitung

Lübecker Hospizbewegung e. V.

Breite Straße 50, 23552 Lübeck 8 99 77 75
www.luebecker-hospizbewegung.de

- Ambulanter Hospizdienst
- Begleitung und Beratung zu Hause, in Pflegeheimen sowie im stationären Hospiz und auf Palliativstationen

Palliative Versorgung

Die Palliativmedizin beschäftigt sich mit Menschen, bei denen die zugrunde liegende Erkrankung weit fortgeschritten ist und deren ursächliche Behandlung nicht mehr möglich oder sinnvoll ist. Ziel der palliativen Versorgung ist es, Beschwerden so weit wie möglich zu lindern, ohne durch diese Behandlung noch zusätzlich zu belasten. Ein wesentliches Element ist dabei auch die psychosoziale und seelsorgerliche Betreuung der Betroffenen und deren Bezugspersonen. Offene Gespräche über aktuelle Beschwerden, Ängste und den bevorstehenden Tod werden durch geschultes Personal begleitet.

Palliativnetz Travebogen

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)
Ziegelstraße 9-11, 23556 Lübeck 16 08 59 - 0
www.travebogen.de

- Ganzheitliche Versorgung der Patient:innen
- Palliative Versorgung im häuslichen Umfeld

Palliativstation der Sana Kliniken Lübeck

Kronsfordter Allee 71-73, 23560 Lübeck 5 85 - 14 20
www.sana-luebeck.de

- stationäre Aufnahme

Palliativstation im Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH)

Campus Lübeck
Ratzeburger Allee 160, 23562 Lübeck 5 00 - 4 43 31
www.uksh.de

- stationäre Aufnahme

DIE EICHE

Ein einzigartiges
Kolumbarium
an historischem Ort



In Lübeck ist einer der größten und schönsten Indoor-Friedhöfe Deutschlands in Betrieb genommen worden. Wir sprechen mit den beiden Initiatoren.

Seniorenwegweiser: Was ist das Kolumbarium DIE EICHE?

Peggy Morenz: DIE EICHE ist der zu einer Urnenbegräbnisstätte umgebaute historische Mann'sche Kornspeicher von 1873. Bestattungen in Gebäuden statt auf Flächenfriedhöfen erleben gerade eine Blütezeit, weil die Gräber pflegefrei und gut erreichbar sind.

Michael Angern: Die Inbetriebnahme der EICHE als Abschiedsort markiert einen neuen Umgang mit dem Tod. Es sind die Lage inmitten der Lübecker Altstadt, die Begleitung der Trauernden durch ehrenamtliche Mitarbeiter des Friedhofsträgers und eine äußerst sensible Ästhetik, die die DIE EICHE zu einem der anerkannt schönsten Friedhöfe Deutschlands haben werden lassen.

Seniorenwegweiser: Wer kann hier bestattet werden?

Peggy Morenz: Grundsätzlich jeder. DIE EICHE kennt keine Diskriminierung. Egal ob von nah oder fern, ob reich oder arm, ob Christ oder nicht, jeder kann hier sein letztes Zuhause finden.

Seniorenwegweiser: Und sonst so?

Michael Angern: Musik, Theater, Lesungen und Ausstellungen. Und nachts um 24 Uhr ist Geisterstunde: Ein kleines Licht geht an und Musik spielt.



LÜBECKER BESTATTUNGSGÄRTEN

DIE BESTE ALTERNATIVE

Die Friedhofsgärtner Lübeck eG ist Ihr Ansprechpartner auf allen Friedhöfen in Lübeck. Unsere Gärtner und Steinmetze gestalten und pflegen Erinnerungen und unterstützen Sie in der Zeit der Trauerbewältigung. Wir beraten Sie gern.



Bestattungsgarten Vorwerk

Friedhofsgärtnerei Hinze

Inh. Stefan Kaben
Friedhofsallee 132/134 · 23554 Lübeck 0451 - 4995 40
www.gaertnerei-hinze.de

Friedhofsgärtnerei Jochim Meyer

Inh. Rolf Meyer
Friedhofsallee 77 · 23554 Lübeck 0451 - 49 18 12
www.gaertnerei-meyer.de

Reindorf GmbH

Friedhofsallee 59 a · 23554 Lübeck 0451 - 4900001
www.reindorf.de

natursteinwolf GmbH & Co. KG Grabmal.Kontor.Vorwerk

Friedhofsallee 61 · 23554 Lübeck 0451 - 49 12 52
www.grabstein-nord.de

Steinmetzbetrieb Schäfer & Co. Grieneisen GBG Bestattung GmbH

Friedhofsallee 112 · 23554 Lübeck 0451 - 486 87 11
www.schaefer-co.de

Bestattungsgarten Burgtor

Friedhofsgärtnerei Hinze

Inh. Stefan Kaben
Friedhofsallee 132/134 · 23554 Lübeck 0451 - 4995 40
www.gaertnerei-hinze.de

Gärtnerei Rainer Kähler GmbH

Eschenburgstr. 20 · 23568 Lübeck 0451 - 3 50 61
www.rainer-kaehler-blumen.de

natursteinwolf GmbH & Co. KG Naturstein.Kontor.Lübeck

Travemünder Allee 34 · 23568 Lübeck 0451 - 3 7001 00
www.naturstein-wolf.de

Steinmetzbetrieb Schäfer & Co. Grieneisen GBG Bestattung GmbH

Friedhofsallee 112 · 23554 Lübeck 0451 - 486 87 11
www.schaefer-co.de

Friedhofsgärtner Lübeck eG

Friedhofsallee 69 · 23554 Lübeck · Tel. 0451 - 49 28 50

www.gute-erinnerungen.de



seit 1979

Friedhöfe in der Hansestadt Lübeck

Städtische Friedhöfe

Vorwerker Friedhof

Friedhofsallee 83, 23554 Lübeck

Burgtorfriedhof

Eschenburgstraße 20, 23568 Lübeck

Friedhof Waldhusen

Waldhusener Weg 2, 23569 Lübeck

Friedhof St. Jürgen

Ratzeburger Allee 23, 23564 Lübeck

Ehrenfriedhof

Sandberg, 23568 Lübeck

Jüdische Friedhöfe

Neuer Jüdischer Friedhof (auf dem Vorwerker Friedhof)

Friedhofsallee 83, 23554 Lübeck

Jüdischer Friedhof Moisling

Niendorfer Straße 43-45, 23560 Lübeck

Kirchliche Friedhöfe

Ev.-luth. Friedhof St. Andreas Schlutup

Wesloer Straße 50-52, 23568 Lübeck

Friedhofsverwaltung:

69 08 27

www.fischerkirche.de

Ev.-luth. Friedhof St. Lorenz

Steinrader Weg 12-16, 23558 Lübeck

Friedhofsverwaltung:

4 80 99 32

www.laurentius-luebeck.de

Ev.-luth. Friedhof St. Lorenz Travemünde

Mühlenberg 8, 23570 Lübeck-Travemünde

Friedhofsverwaltung:

0 45 02 9 99 86 09

www.kirche-travemuende.de

Ev.-luth. Friedhof St. Georg Genin

Niederbüssauer Weg 1, 23560 Lübeck

Friedhofsverwaltung:

80 17 07

<https://kirchengemeinde-genin.de>

Kolumbarium

Kolumbarium DIE EICHE

An der Untertrave 34, 23552 Lübeck

2 92 74 10

www.die-eiche.de

@ Friedhofsverwaltung Hansestadt Lübeck

Friedhofsverwaltung der Hansestadt Lübeck

Das bieten wir Ihnen:

- Persönliche und umfassende Beratung in allen Friedhofsangelegenheiten
- Eine Vielzahl unterschiedlicher Grabarten für alle Bedürfnisse
- Trauerfeiern in ansprechenden Feierräumen
- Kostenlose Friedhofsbrochure und weiteres Infomaterial
- Waldbestattungen im eigenen Friedhofshain

Hansestadt Lübeck

Bereich Stadtgrün und Verkehr

Friedhofsverwaltung

Friedhofsallee 83, 23554 Lübeck

friedhoefe@luebeck.de · www.luebeck.de

Rufen Sie uns an: 1 22 67 39

Wir beraten Sie gerne.



Unvergessen



Friedhöfe der
Hansestadt LÜBECK
Friedhofsverwaltung
Friedhofsallee 83 | 23554 Lübeck
friedhoefe@luebeck.de | www.luebeck.de

Naturverbunden



Friedvoll



Register

A

| | |
|---|--------------------|
| Aidshilfe Lübeck für sexuelle Gesundheit e. V. | 18 |
| Alzheimer Gesellschaft Lübeck und Umgebung Selbsthilfe Demenz e. V. | 41, 45, 57, 58, 68 |
| Ambulante Pflege | 48ff |
| AMEOS Klinikum Lübeck | 41, 47 |
| Aranat | 23 |
| ARD ZDF Deutschlandradio | 19 |
| ASB-Regionalverband Lübeck | 15, 48, 55 |
| AWO Kreisverband Lübeck e. V. | 15, 33, 69 |
| AWO Pflege | 48, 63 |

B

| | |
|--|--------|
| Bahnhofsmission, ökumenische | 15, 68 |
| Beirat für Menschen mit Behinderung der Hansestadt Lübeck | 17 |
| Beirat für Senior:innen | 3, 6 |
| Betreutes Wohnen / Wohnen mit Service | 60 |
| Betreuungsbehörde | 68 |
| Betreuungsverfügung | 37 |
| BISS e. V. | 18 |
| Blinden- und Sehbehinderten-Verein Schleswig-Holstein | 17, 41 |
| Bürgerakademie Lübeck | 25, 30 |

C

| | |
|----------------------|----------------|
| Caritas Lübeck | 15, 22, 48, 69 |
|----------------------|----------------|

D

| | |
|---|----------------------------|
| Deutsche Herzstiftung e. V. | 39 |
| Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft | 39 |
| Deutsche Rentenversicherung Nord | 19, 68 |
| Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Lübeck e. V. | 15, 33, 35, 55, 63, 65, 69 |
| Deutsches Sozialwerk (DSW) e. V. | 15, 33 |
| Diakonie Nord Nord Ost | 17, 48, 53, 61, 63, 65, 71 |
| Die Angehörigenschule | 59 |
| DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH | 15, 22, 43, 61, 69 |
| Die Gemeinnützige Lübeck | 33 |
| DMB Mieterverein Lübeck | 21 |
| DRK-Schwesternschaft Lübeck | 51, 53 |

E

| | |
|--|----|
| ePunkt –Das Lübecker Bürgerkraftwerk | 33 |
| Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) ZSL Nord | 17 |
| ErlebnisTanz | 33 |

F

| | |
|--|----|
| Finanzielle Unterstützung | 19 |
| Forum für Migrant:innen in der Hansestadt Lübeck | 18 |
| Frauen*notruf Lübeck | 23 |

G

| | |
|---|------------|
| GATE Lübeck | 19 |
| Gemeindediakonie Lübeck e. V. | 15, 18, 19 |
| GEMEINSAM GEHEN c/o Sprungtuch e. V. | 71 |
| Gesundheitsamt Lübeck | 39 |
| Grundstücks-Gesellschaft TRAVE | 21 |

H

| | |
|---|---|
| Handy, Computer, Internet – Kurse | 25ff |
| Hansestadt Lübeck, Bereich Soziale Sicherung | 7, 8, 9, 18, 19, 21, 22, 25, 26, 33, 38, 68 |
| Haus & Grund Lübeck e. V. | 21 |
| Hausnotrufe | 55 |
| Heimbroschüre | 67 |
| Hospiz „Rickers-Kock-Haus“ | 71 |

I

| | |
|-------------------------------|----|
| IKB – Haus der Kulturen | 18 |
|-------------------------------|----|

J

| | |
|------------------------------------|--------------------------------|
| Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. | 15, 22, 25, 49, 55, 59, 61, 67 |
| Jüdische Friedhöfe | 75 |

K

| | |
|--|--------|
| Kinos | 18, 30 |
| Kirchliche Friedhöfe | 75 |
| KISS Lübeck c/o KinderWege | 17 |
| KIWA – Koordinationsstelle für innovative Wohn- und Pflegeformen im Alter und für Menschen mit Assistenzbedarf | 60 |
| Kneipp-Verein Lübeck e. V. | 39 |
| Krankenhaus Rotes Kreuz Lübeck – Geriatriezentrum – | 47, 59 |
| KulturTafel Lübeck e. V. | 31 |
| Kurzzeitpflege | 63, 65 |

L

| | |
|---|----|
| Landesamt für soziale Dienste | |
| Schleswig-Holstein (Versorgungsamt) | 68 |
| Landesseniorenrat Schleswig-Holstein e. V. | 68 |
| Lübeck CSD e. V. | 18 |
| Lübeck-Travemünder Verkehrsgesellschaft | 22 |
| LübeckCard | 27 |
| Lübecker Bauverein | 21 |
| Lübecker Bridge Club e. V. von 1949 | 33 |
| Lübecker Gehörlosenverein von 1910 e. V. | 17 |
| Lübecker Hospizbewegung e. V. | 71 |
| Lübecker Modell Bewegungswelten (LMB) | 35 |

M

| | |
|---|------------------------|
| Mahlzeitendienste | 55, 57 |
| Malteser Hilfsdienst e. V./gGmbH | 17, 49, 55, 57, 67, 69 |
| Mehrgenerationenhaus Lübeck-Eichholz | 25 |
| MENTOR –Die Leselernhelfer Lübeck e. V. | 34 |
| Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) | 18 |
| mittendrin Lübeck e. V. | 17 |
| mixed pickles e. V. | 41 |
| Museen | 30 |
| Musikhochschule Lübeck | 30 |

N

| | |
|---|----|
| NEUE LÜBECKER Norddeutsche Baugenossenschaft | 21 |
|---|----|

P

| | |
|---|------------|
| Palliativnetz Travebogen | 51, 71 |
| Patientenverfügung | 37 |
| PflegeNotTelefon / Pflegeportal | 60 |
| Pflegestützpunkt in der Hansestadt Lübeck | 9 |
| PIZ Patienteninformationszentrum | 60 |
| Psychische Erkrankungen | 41, 43, 45 |

Q

| | |
|--------------------|----|
| Queer Cinema | 18 |
|--------------------|----|

R

| | |
|---|----|
| Rechtsfürsorge e. V. Lübeck Resohilfe | 19 |
| Reisen ohne Koffer | 34 |
| Rheuma-Liga Schleswig-Holstein e. V. | 41 |
| Rikscha-Fahrten | 22 |

S

| | |
|--|------------|
| SANA Kliniken Lübeck | 47, 71 |
| Schlaganfall Hilfe – UKSH Schleswig-Holstein | 41 |
| Seniorenakademie an St. Marien..... | 25 |
| Senior:innenbegegnungsstätten | 34, 35 |
| Sicherheit | 13 |
| SILBERNETZ e. V. | 60 |
| Smart City-Plattform | 29 |
| Sozialverband Deutschland SoVD e. V. | 17, 18 |
| Sozialverband VdK Nord e. V. | 17 |
| Stadtbibliothek / Stadtteilbibliotheken | 30, 31 |
| Städtische Friedhöfe | 75 |
| Stadtwerke Lübeck mobil | 22 |
| „Swinging Sixties ... And the beat goes on“ | 34 |
| Stationäre Pflegeeinrichtungen | 65, 67, 68 |
| Suchtberatung | 41, 45 |

T

| | |
|--|----|
| Tagestickets der Lübecker Museen | 30 |
| Telefonseelsorge | 22 |
| Turn- und Sportbund der Hansestadt Lübeck e. V. | 35 |

U

| | |
|--|------------|
| UKSH – Universitätsklinikum Lübeck | 47, 60, 71 |
| Unterstützung im Alltag | 57 |

V

| | |
|---|--------|
| Verbaucherzentrale Beratungsstelle Lübeck | 22 |
| Verbund sozialtherapeutischer Einrichtungen Lübeck e. V. | 17 |
| Verein für Betreuung und Selbstbestimmung in Lübeck e. V. | 38, 68 |
| Vereinigte Baugenossenschaften Lübeck eG | 21 |
| Versichertenälteste / Versichertenberater:innen | 19 |
| Volkshochschule Lübeck (VHS) | 25, 31 |
| Vorsorgevollmacht | 37 |

W

| | |
|---|----|
| Wahlverwandtschaften Alt & Jung Lübeck e. V. | 34 |
| WEISSER RING, Außenstelle Lübeck | 38 |
| Wohnberatung | 11 |
| Wohnungsbaugesellschaft Bauhütte Lübeck | 21 |

Z

| | |
|---------------------------------|----|
| Zuhause Leben Lübeck e. V. | 11 |
|---------------------------------|----|

Im Notfall

| | |
|--|--------------|
| Polizei | 1 10 |
| Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt | 1 12 |
| Polizeieinsatzleitstelle für den amtsärztlichen Bereitschaftsdienst | 1 31 - 33 33 |

Netz Lübeck – Störungen

| | |
|--|---------------------|
| Strom | 08 00 39 93 99 - 4* |
| Gas | 08 00 39 93 99 - 5* |
| Wasser | 08 00 39 93 99 - 6* |
| Wärme | 08 00 39 93 99 - 7* |
| www.travenetz.de | |

Medizinische Notdienste

| | |
|--|-----------------|
| Apotheken Notdienst | 08 00 22 82 80* |
| www.aponet.de | |
| Ärztlicher Bereitschaftsdienst | 116 117* |
| Giftnotruf | 05 51 1 92 40 |
| Zahnärztlicher Notdienst | 69 19 13 |

Soziale Notdienste

| | |
|--|---------------------------------|
| Autonomes Frauenhaus Lübeck | |
| Frauen helfen Frauen e. V. | 6 60 33 |
| www.autonomes-frauenhaus.de | |
| AWO Frauenhaus Hartengrube | 70 51 85 |
| frauenhaus-awo-luebeck.de | |
| Frauen*notruf | 70 46 40 |
| Heimaufsichtsbehörde | 1 15 |
| Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ | 116 016* |
| Hilfetelefon Gewalt an Männern | 08 00 1 23 99 00 |
| PflegeNotTelefon | 0 18 02 49 48 47** |
| Pflegestützpunkt | |
| in der Hansestadt Lübeck | 1 22 - 49 31 |
| Silbernetz | |
| Einfach mal reden | 08 00 4 70 80 90 |
| https://silbernetz.org | |
| Sozialpsychiatrischer Dienst | |
| Krisenintervention | 1 22 - 53 49 |
| Telefonseelsorge | 08 00 111 0 111* und 111 0 222* |
| WEISSER RING e. V. | 01 51 55 16 48 11 |
| Karten-Notdienst | 116 116* |
| Sperrnotruf Bank-/Kreditkarten, SIM-Karten, ePerso | |

*kostenlose Servicenummer

**in Schleswig-Holstein zum Regionaltarif



IMPRESSUM

inixmedia GmbH

Liesenhörnweg 13
24222 Schwentinental
tel 0431 66 848-60
mail info@inixmedia.de
web www.inixmedia.de

Geschäftsführer:

Thorsten Drewitz und Maurizio Tassillo
HRB 5629 Kiel
USt.-IdNr. DE214 231 115

Im Auftrag des Beirates
für Senior:innen der Hansestadt Lübeck
1. Auflage, 9. Aktualisierung
Ausgabe 2024

Redaktion Verlag: Anne Scheel
Lektorat Verlag: Maja Berndt
Redaktion Hansestadt Lübeck:
Beirat für Senior:innen der Hansestadt Lübeck,
Arbeitskreis Öffentlichkeit
Anzeigenberatung: Bettina-Maria Franik
Layout | Satz: Anne Scheel
Titelfoto: Beirat für Senior:innen
der Hansestadt Lübeck
Druck: Merkur Druck GmbH,
www.merkur-druck.com PN 2802

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des
Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck
– auch auszugsweise – nicht gestattet.

Weder der Beirat für Senior:innen der Hansestadt
Lübeck noch der Verlag können für die Vollständig-
keit und korrekte Wiedergabe der Inhalte eine
Gewähr übernehmen.





**DRK-Schwesternschaft
Lübeck e. V.**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**



Pflege aus Leidenschaft seit über 100 Jahren

Die **DRK-Schwesternschaft Lübeck e. V.** ist kompetenter Partner für den Bereich Pflege innerhalb der internationalen Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung. Wir handeln nach den sieben Rotkreuz-Grundsätzen: Menschlichkeit, Unparteilichkeit, Neutralität, Unabhängigkeit, Freiwilligkeit, Einheit und Universalität. Dabei unterstützen wir den pflegerischen und medizinischen Fortschritt und bleiben unserem Grundsatz treu: Im Mittelpunkt unserer Pflege steht immer der hilfe- und pflegebedürftige Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen. In folgenden Einrichtungen sind wir für Sie da und beraten Sie persönlich:

Rotkreuzschwestern ambulant

Kompetent, vernetzt und menschlich nah – das ist unser ambulanter Pflegedienst. Wir unterstützen die Entwicklung und Erhaltung von Unabhängigkeit und Wohlbefinden im eigenen Zuhause.

Ratzeburger Allee 47 b • 23562 Lübeck
Tel.: 0451-58595880

Am Dreilingsberg 1 • 23570 Travemünde
Tel.: 0451-58595888

Tagespflege-Einrichtungen

Verbringen Sie wochentags einen abwechslungsreichen Tag bei uns. Die verlässliche Tagesstruktur stärkt die Selbstständigkeit und entlastet die pflegenden Angehörigen.

Ratzeburger Allee 47 c • 23562 Lübeck
Tel.: 0451-29077871

Erika-Gerstung-Straße 1 • 23568 Lübeck
Tel.: 0451-98902910

Hanse-Residenz

LÜBECK



Hanse-Residenz Lübeck – Seniorenresidenz

Wohnen mit Komfort und Sicherheit in niveauvoller Gemeinschaft



In den vergangenen 25 Jahren hat sich die Hanse-Residenz als Ort für ein stilvolles und selbstbestimmtes Leben im Alter etabliert. Mit einem breiten Angebot von 133 individuellen Apartments im Wohnbereich und einer exklusiven Pflegeetage bietet sie ihren Bewohnern:innen ein Zuhause mit dem Komfort eines 4 Sterne-Hotels.

- Sicheres und komfortables Seniorenwohnen mit vielen Serviceleistungen
- Attraktive Kultur- und Freizeitangebote
- Großzügiges Wärmeschwimmbad und zahlreiche Gemeinschafts- und Therapieräume
- Tägliches 3-Gänge-Menü in der hauseigenen Küche zubereitet
- Gemütliches Restaurant mit persönlichem Service
- Hauseigener ambulanter Dienst für die individuelle Pflege und Betreuung im eigenen Appartement
- Vollstationäre, private Pflegeetage mit 35 Einzelzimmern



Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin unter der Telefonnummer **0451 / 3703-0** oder unter der E-Mail-Adresse: **ines.hosak@hanse-residenz.de**

Ines Hosak
– Residenzberaterin –